

オアシスだより

第212号
令和2年7月号



暑中お見舞い
申し上げます。

コロナの話をしよう!

「コロナとの付き合い方について
いっしょに考えてみませんか？」

☆6月26日(金)

10:30~11:00

15:00~15:30

☆7月22日(水)

10:30~11:00

15:00~15:30

対策実施中



清潔のご協力をお願い致します。

○3密を避けて2部制にしています。

○参加される方は、スタッフまで
連絡してください。

ヘルシーレストラン

★開店日:7月14日 12:00~13:30

10食限定 400円

★受付時間:来所10:30~ TEL:10:45~

3密を避けるため食事開始は12:00、12:30の2部制
にしています。TELの方は12:30からになります。

★メニュー:「そうめん」



「語る会」について

病気の体験や日頃の生活の
ことなどを「仲間」といっしょ
に語り合いませんか？

語り合う仲間の輪、広げてい
きましょう!!

毎月第1月曜

14時~15時

今月は7月6日です。

今月は13日
27日です。



こころの相談窓口

当事者による当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか？

●豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、
お待ちしております。

●毎週月曜日PM3:00~PM5:00 <祝日 除く>

TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター

「当事者による相談希望とお伝え下さい。」



ほら☆すまいる

今月は7月15日(水)です。

《参加費無料》

エフロンとパンダ+をご持参
ください。

喫茶スマイルのカレー作りのお手伝いをするプログラムです。参加者は当日の昼食に作りたてのカレーを食べるか喫茶スマイルで使用できるチケット(200円)をもらうか選ぶことができます。



高槻地域生活支援センター オアシス 令和2年7月の行事予定

月 ☼	火 ☼	水 ☼	木 ☼	金 ☼	土	日
・☺は喫茶スマイル営業日です・厨房に入るプログラムは靴下着用です。 ・風船マークはプログラムがない日です。・☼1日3名まで入浴できます。						
 		1	2	3	4	5
		 ボランティアサークル 14:30~15:30	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺ オアシス広場 14:00~15:00	休み	休み
6	7	8	9	10	11	12
☺ 語る会 14:00~15:00		薬剤師さんとお話 10:30~11:30	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	休み	休み
13	14	15	16	17	18	19
☺	ヘルシーレストラン 12:00~13:30	ぼらすまいる 11:00~13:00	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	休み	休み
20	21	22	23	24	25	26
☺	5/リズム(予定) 13:30~14:30	コロナの話をしよう	休み	休み	休み	休み
27	28	29	30	31		
☺			☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺ イベント (お散歩ビンゴ) 16:00~17:00		

語る会	第1月曜	14:00~15:00	無料	病気の体験や日々のこと「言いつばなし、聞きつばなし」で話したり聞いたりします。管理栄養士さんが作る健康的な食事を食べるプログラムです。1日10食限定!先着順です。
ヘルシーレストラン	第2火曜	12:00~13:30	400円	
薬剤師さんとお話	第2水曜	10:30~11:30	無料	光愛病院の薬剤師さんに来ていただき、お薬について話し合います。薬の相談もできます。
ぼらすまいる	第3水曜	11:00~13:00	無料	喫茶スマイルで出しているカレーを作るプログラムです。
ボランティアサークル	毎週木曜	14:30~15:30	無料	ハサミを使つての軽作業です。
オアシス広場 リカバリーの部屋	第1金曜(予定)	14:00~15:00	無料	自分が少し変わるきっかけになるかもしれないプログラムです。 準備中

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

開所時間

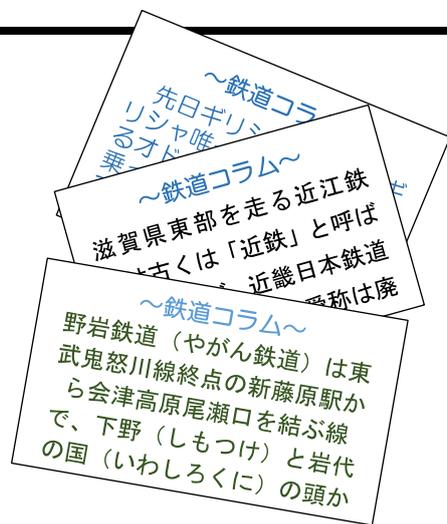
平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)



鉄道コラム本作り進捗状況

鉄道コラムの原稿の取り込み作業は、終了しています。
原稿にコメントを書き込む作業と表紙作りが残っています。
着々と本作りは進んでいます。



虹の会



虹の会は今月も中止です。
8月は例年お休みです。次回は9月12日(土)を予定しています。
毎月、美味しいご飯とおしゃべりを楽しみにされている方は、もうしばらくお待ちください。
虹の会連絡先
そよかぜ河崎(TEL 090-4285-3405)



お散歩ビンゴゲーム

お散歩ビンゴカードをもってオアシスの周りを“探し”に行きましょう。

日時: 7月31日(金) 16:00~17:00

- ↓始める前にルール説明があります。
- ↓ビンゴになった人には、景品があります。
- ↓参加者全員に参加賞があります。
- ↓参加費は無料です。



お散歩ビンゴカード



今年の夏はマスクが必需品ですね。
マスクがだいぶ出回ってきましたが自分だけのマスクができれば素敵!
…というわけで布マスクを作ります。
6月29日(月) 14:00~15:00
布、針、糸はオアシスで用意しますので手ぶらでください。
参加費は無料です。



手づくり竹楽器を演奏しましょう

第1回練習日 6月30日(火)

10:30~11:30

手づくりの竹楽器がいろいろあります。
どこか懐かしくて、新しい音色…
なぜかアフリカを連想してしまいます。
どなたでも参加できます。
まずはいっしょにやってみましょう

