

オアシスだより

第210号
令和2年5月号



オアシスの状況

オアシスは、通常通り開所(平日9:00~18:00)していますが、プログラムは、参加人数が少人数で距離がとれるもの以外はすべて中止しています。5月もコロナの影響によっては、中止するプログラムが引き続きあるかと思いますがご了承ください。

来所者数は減っていますが「誰かと話したくて…」と来られている方もいます。来所された方には、検温、手洗い、消毒をしてもらっています。

あいふれた日常が愛おしいと思うこの頃です。



オアシス広場は新シリーズが始まります！

日時:5月1日(金)14:00~15:00

「コミュニケーションのレッスン」

コミュニケーションが苦手…には原因があります。

その原因を知ることによって気持ちが少しうらくになれたらいいと思います。

第1回目は、「あなたのコミュニケーションはどこで身に着けたのか？」です。全4回のシリーズで行っていきたいと思っています。

「語る会」について

病気の体験や日頃の生活のことなどを「仲間」といっしょに語り合いませんか？

語り合う仲間の輪、広げていきましょう！！

毎月第1月曜

14時~15時

今月はお休みです。

今月は11日
25日です。

こころの相談窓口

当事者による、当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか？

- 豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、お待ちしています。
- 毎週月曜日PM3:00~PM5:00 <祝日除く>

TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター

「当事者による相談希望とお伝え下さい」

ほら☆すまいる

今月は5月20日(水)です。

《参加費無料》

エフロンとパンダナをご持参ください。

喫茶スマイルのカレーを作るお手伝いをしてもらうプログラムです。参加者は当日の昼食に作りたてのカレーを食べるか喫茶スマイルで使用できるチケット(200円)をもらうか選ぶことができます。



高槻地域生活支援センター オアシス 令和2年5月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
・☼は入浴日です。・[☺]は喫茶スマイル営業日です・厨房に入るプログラムの時は靴下着用です。 ・風船マークはプログラムがない日です。コロナの影響で急に中止になることがあります。ご了承ください。						
				1	2	3
				☺ オアシス広場 14:00~15:00	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	休み	休み	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	休み	休み
11	12	13	14	15	16	17
☺	ヘルシーレストラン (今月は中止です)	薬剤師さんとお話 10:30~11:30	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	休み	休み
18	19	20	21	22	23	24
☺	5/18 13:30~15:00	ぼらすまいる 11:00~13:00	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	休み	休み
25	26	28	28	29	30	31
☺			☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	休み	休み

語る会	第1月曜	14:00~15:00	無料	病気の体験や日々のこと「言っぱなし、聞っぱなし」で話したり聞いたりします。
ヘルシーレストラン	第2火曜	12:00~13:30	400円	管理栄養士さんが作る健康的な食事を食べるプログラムです。1日10食限定！先着順です。
薬剤師さんとお話	第2水曜	10:30~11:30	無料	光愛病院の薬剤師さんに来ていただき、お薬について話し合います。薬の相談もできます。
ぼらすまいる	第3水曜	11:00~13:00	無料	喫茶スマイルで出しているカレーを作るプログラムです。
ボランティアサークル	毎週木曜	14:30~15:30	無料	ハサミを使っの軽作業です。
オアシス広場 リカバリーの部屋	第1金曜(予定)	14:00~15:00	無料	自分が少し変わるきっかけになるかもしれないプログラムです。 準備中

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)



「鉄道コラム」の本を作っています(^^)／

ご好評だった「鉄道コラム」を1冊の本にしようと作者の北原樹さんと作っています。
まだまだ完成には程遠いですが出来上がる日を楽しみにお待ちしております。

喫茶スマイルの営業について

喫茶スマイルは通常通り行っています。

ドリンクメニューがふえています(_)- ☆

4月より月曜日のみスマイルモーニングも
行っています。ぜひご利用ください(^^)♪



オアシスのプログラムについて

4月よりオアシスのプログラムが変わっています。

コロナの影響でまだ始まっていないものもありますが、従来のプログラムの中にも曜日、時間に変更になっているものもありますので
オアシスのHP または直接オアシスに TEL してご確認ください。

「わくわく市」・「虹の会」の延期・中止のお知らせ

♣ 5月23日(土)に予定していました「わくわく市」は延期になりました。

開催時期については未定です。

♣ 今月の「虹の会」は中止です。



コロナが落ち着いたら...

「お出かけ」「フラワーアレンジメント」「栄養講座」などなど
イベントを企画しています。楽しみにお待ちしております。

