

オアシスだより

第221号
令和3年4月号



オアシス登録のお知らせ

新年度になりましたので、センター登録をお願いします。

↓オアシスの利用には、1年ごとの登録が必要です。

↓オアシスを初めてご利用になる方は、スタッフにご相談ください。

☆ご協力、お願いします。

ヘルシーレストランが再開します！

4月13日(火)メニュー「お花見ご膳」限定10食 400円 予約制です。

来所受付: 10:30~ TEL 受付: 10:45~

コロナ対策のため食事開始時間は12:00~、12:30~の二部制になっています。どなたでも参加できますので気軽にお問合せください。

QRコードを読み込んでいただくと、オアシスのホームページやツイッターをご覧いただけます。

オアシスホームページ
QRコード



ツイッターQRコード



高槻地域生活支援センター オアシス 令和3年4月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
・〔☺〕は喫茶スマイル営業日です。・スマイルは月木金 11:45~14:00 (la13:30) 営業しています ・風船マークはプログラムがない日です。・☺1日3名まで入浴 できます。・厨房に入るプログラムは靴下着用です。			1	2	3	4
			☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺ オアシス広場 14:00~15:00	休み	休み
5	6	7	8	9	10	11
☺ 語る会 14:00~15:00	🎈	🎈	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	休み	休み
12	13	14	15	16	17	18
☺	ヘルシーレストラン 12:00~13:30	🎈	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	休み	休み
19	20	21	22	23	24	25
☺	5リズム 13:30~14:30	ぼらすまいる 11:00~13:00	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	休み	休み
26	27	28	29	30		
☺	🎈	🎈	休み	☺		

今月は
12日と26日



相談員も
募集中!

当事者による当事者・家族のための

こころの相談窓口

当事者さん（相談員）が相談にのります。
相談は電話または直接来所にて伺います。
ご家族の相談にのることもできます。

第2・4月曜日 PM3:00~5:00 (祝日除く)

電話：072-662-8130

相談場所：高槻地域生活支援センターオアシス

相談員※も募集しています！

※精神障がいをお持ちの方またはその家族
■精神障がい者相談員制度は、大阪府から委託され実施し
ております。

お問い合わせ先→高槻市福祉相談支援課

TEL 072-674-7171



ぼらすまいる

第3水曜日11時~13時まで

喫茶スマイルで出しているカレー作りをお手伝いするプログラムです。参加者は当日の昼食に作りたてのカレーを食べるか喫茶スマイルで使用できるチケット(200円)をもらうか選ぶことができます。



語る会

毎月第1月曜 14時~15時

病気の体験や日頃の生活のことなどを「仲間」といっしょに語り合いませんか？語り合う仲間の輪を広げていきましょう！！

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)



北原さんのコラム 漫画・アニメ

マンガ「彼方のアストラ」 篠原健太 ジャンプ・コミックス+ 2017年 全5巻

皆さんは子どもの頃、どこかへ行きたいという冒険心を持たなかったでしょうか？

遠い未来、高校生男女8人はある惑星の大自然の中で1週間暮らす、という課題を与えられていた。ところが子供が加わり、そして惑星に着き、9人だけになると突然現れた光の球体に包まれ、宇宙空間にワープしてしまった。たまたま宇宙服を着ていたため助かり、さらに宇宙船も近くにあったが、母星まで5012光年、食料はほとんどない、という絶望的状况で、しかもキャンプ参加者全員の殺害を企てた人間が混じっている、という状況で高校生たちのサバイバルが始まる。本作は本屋大賞のマンガ版というべき権威のある、マンガ大賞受賞作。



少年少女のSF宇宙冒険ものという古いフォーマットを現代によみがえらせた。

短い巻数で劇的な展開を織り交ぜ、ラストに感動があり、高校生の成長を描いている。

テレビアニメ化。

北原樹

相談員Fさんの憩いの場

みなさん、初対面の方やそれ程親しくない方と集団で作業する際、不安や緊張がおこりませんか？私は不安や緊張がおこります。そんな時に、集まった人を和ませ、コミュニケーションを取りやすい雰囲気を作る方法があるんです。その方法のことを一般的に「アイスブレイク」と呼ばれています。簡単に言うと集団行動前の「ウォーミングアップ」です。

「アイスブレイク」では、簡単な自己紹介やゲームをしたいことが多いです。例えば、オアシスでのいろいろなプログラム活動に取り組めるかもしれませんね。

次回から「アイスブレイク」の例を書かせて頂ければと思っています。

今後も、不安や緊張を取る方法を書かせて頂きたいので、「気持ちが落ち着ける場所」になればと言う意味でタイトルを「憩いの場」に変更させていただきました。

<オアシス広場>

◆第1金曜日 14時～15時

◆絵本「ともだちや」を久しぶりに取り上げます。「さびしい人はいませんか？」で始まる絵本の物語・・・♡

読み聞かせは、利用者さんをお願いしています♡ どなたでも参加できます。

<森本さんのピアノ>

●第2金曜日

●12時30分ごろ～13時

森本さんのピアノコンサートが喫茶スマイルであります。

不定期開催ですのでオアシスの掲示板でご確認ください。当日は、100円の飲み物が半額になります。今月はお休みです。