

オアシスだより

第222号
令和3年5月号



「オアシス大人の遠足」のお知らせ

日にち:5月10日(月)

行先 :安満遺跡公園

集合場所:クロスパル高槻

集合時間:10時

持ち物:飲み物、弁当、菓子、帽子

*飲み物、弁当は途中のコンビニで
買うこともできます。

*公園内にも飲食できるお店や自販機があります。

*日焼け止め、熱中症対策もしっかりしていきましょう。

*現地解散です。



「音楽の時間」ワークショップのお知らせ♡

5月11日(火) 14:00~15:00

ガムラン奏者のやぶさんと一緒に“音”のワークショップをします。
どんな“音”が生まれるのか…お楽しみに(〇〇)

参加費:無料

どなたでも参加できます。



QRコードを読み込んでいただくと、オアシスのホームページやツイッターを
ご覧いただけます。

オアシスホームページ
QRコード



ツイッターQRコード



高槻地域生活支援センター オアシス 令和3年5月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					休み	休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	休み	休み	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺ オアシス広場 14:00~15:00	休み	休み
10	11	12	13	14	15	16
☺	5リズム 13:30~14:30	🎈	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	休み	休み
17	18	19	20	21	22	23
☺		ぼらすまいる 11:00~13:00	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	休み	休み
24	25	26	27	28	29	30
☺	🎈	🎈	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	休み	休み
31	・(☺)は喫茶スマイル営業日です。・スマイルは月木金 11:45~14:00 (13:30) 営業しています ・風船マークはプログラムがない日です。・☺1日3名まで入浴できます。・厨房に入るプログラムは靴下着用です。					
☺						

今日は
10日と24日



相談員も
募集中!

当事者による、当事者・家族のための

こころの相談窓口

当事者さん(相談員)が相談にのります。
相談は電話または直接来所にて伺います。
ご家族の相談にのることもできます。

第2・4月曜日 PM3:00~5:00 (祝日除く)

電話: 072-662-8130

相談場所: 高槻地域生活支援センターオアシス

相談員※も募集しています!

※精神障がいをお持ちの方またはその家族
■精神障がい者相談員制度は、大阪府から委託され実施してあります。

お問い合わせ先⇒高槻市福祉相談支援課

TEL 072-674-7171

ぼらすまいる

第3水曜日11時~13時まで

喫茶スマイルで出しているカレー作りをお手伝いするプログラムです。参加者は当日の昼食に作りたてのカレーを食べるか喫茶スマイルで使用できるチケット(200円)をもらうか選ぶことができます。



語る会

毎月第1月曜 14時~15時

病気の体験や日頃の生活のことなどを「仲間」といっしょに語り合いませんか? 語り合う仲間の輪を広げていきましょう!!

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)





マンガ「オレが私になるまで」 佐藤はつき MFコミックス 現在連載中 既刊3巻

異性に生まれたかったと思ったことはないだろうか？私はある。「男社会なんて〇×の思ってる7倍くらいクソだよ。力、力、力、テストステロン……」という描写がある作品にあった。ただ歳を重ねれば徐々に異性も大変だね……、ということが分かる。ごく稀に男子が女子に変わることもある、という以外は現実の社会。

女子をいじめていたアキラは小学校低学年時に女子になってしまい、逆に男子から苛烈ないじめや暴力を受け、転校する。そこで受け入れてくれた女子たちと接しながら、女子の気持ちを徐々に理解していく。そして中学生になり、人間関係も変わっていく。

本作はツイッターマンガで、いわゆるTSマンガにありがちな萌え要素など考慮しておらず、男女の違い、女子の大変さを淡々と描写していく。冒頭にあるように、本作は主人公が「女子高生になる」までの作品だ。極めて真面目な作品。 北原樹



相談員 F さんの憩いの場

今月号から「アイスブレイク」の例を書かせて頂きます。

今回は「2回しりとり」を紹介します。「2回しりとり」は、よく知っている「しりとり」を少し難しくしたものです。一人で2つの言葉しりとりを言っていきます。

例えば「リス・スルメ」と一人が言ったら、次の人は「メダカ・カメ」と言っしりとりを続けていきます。(人の言った言葉をもう1回言っても良いことにすることもOK)

ゲーム中は、やっている人の発言に相槌を打ったり、ほめたり笑ったりして、発言を支持することが大切です。参加する人が多いと退屈になる人がいたり、自分のところにくるまでの緊張に耐えられない人もいられるかもしれないので、周りの人の配慮も大切です。「2回しりとり」は、いろいろな言葉を自由に思い浮かべられるように、発想を柔らかくします。このゲームを楽しんで頂き、不安や緊張を取ることができれば幸いです。

ヘルシーレストラン

日時:5月11日(火) 12:00~13:30

メニュー:「洋食屋さんのハヤシライス」

参加費:400円 10食限定

受付時間:来所10:30~

TEL10:45~

♥どなたでも参加できます。

♥3密を避けてプログラムを行っています

「ジャンベワークショップのお知らせ」

6月1日(火) 13:30~14:30

こうあいクリニックケアの人と一緒にジャンベを演奏します。どなたでも参加できます。大きな音をだしてストレスを発散しましょう

