



## <オアシス広場>

今年度は「絵本から考える」をテーマに病気や対人関係を考えていきたい  
と思います。どんな意見がでてOK(\*\_\*), 聞いているだけでもOK(\*\_\*)

見にくるだけでもOK(\*\_\*) 楽しみたい人OK(\*\_\*)

日時：4月17日(火) 10:30~11:30

場所：オアシス内喫茶スマイル

「絵本から考える No1」

みなさまの参加をお待ちしています(\*\_\*)(\*\_\*)

## <薬剤師さんと話そう>

光愛病院の薬剤師さんに来ていただき  
ます。

お薬のこと、病気のこと、主治区には、  
ちょっと言えない、聞けない  
相談できない話のあれこれ話してみ  
ましょう。

毎月第3金曜日10:30~11:30

場所：オアシス内喫茶スマイル

## <センター登録のお知らせ>

新年度になりましたので、センター登録  
をお願いします。

♥オアシスの利用には1年ごとの登録  
が必要になります。

♥来所時にオアシス職員がお声かけし  
ます。

♥ご協力をお願いします。

## 「語る会」について

人の話を「聴いて満足」自分  
の話を「しゃべって満足」病気  
の体験や日頃の生活のことな  
どを語り合いませんか？

語り合う仲間の輪、広げてい  
きましょう!!

毎月第1月曜

4月2日(月)

14時~15時

4月30日は  
お休みします。



### こころの相談窓口

当事者による当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”  
ともに話してみませんか？

- 豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、  
お待ちしております。
- 毎週月曜日PM3:00~PM5:00 <祝日除く>  
TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター  
「当事者による相談希望とお伝え下さい」

## ぼら☆すまいる

4/23(月)

14:30~16:00

<<参加無料>>

エフロンとパンダナをご持参ください。

喫茶スマイルの調理のお手伝い  
をしていただくプログラムです。

作るメニューは、

当日に発表します。



# 高槻地域生活支援センター オアシス 平成30年4月の行事予定

月 ☼	火 ☼	水 ☼	木 ☼	金 ☼	土	日
・☼は入浴日です。・[☺]は、喫茶スマイル営業日です。 ・厨房に入るプログラムの時は、参加費と別に「エプロン」「バンダナ」の持参と「靴下着用」						1
						休み
2	3	4	5	6	7	8
☺ 語る会 (14:00~15:00)		おにぎりの会 (11:00~13:00)	☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)		休み	休み
9	10	11	12	13	14	15
☺	ヘルシーレストラン (12:00~14:00)		☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺	休み	休み
16	17	18	19	20	21	22
☺	オアシス広場 (10:30~11:30)	おにぎりの会 (11:00~13:00)	☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺ 「薬剤師さんとお話」 (10:30~11:30)	休み	休み
23	24	25	26	27	28	29
☺ ぼらすまいる (14:30~16:00)	ヘルシーレストラン (12:00~14:00)		☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺	休み	休み
30						
振替休日						

語る会	第1月曜	14時~15時	無料	病気の体験や日々のこと「言いっぱなし、聞きっぱなし」で話したり聞いたりします。
ぼらすまいる	第4月曜	14:30~16:00	無料	喫茶スマイルのお仕事のお手伝いです。
ヘルシーレストラン	第2・4火曜	12時~14時	400円	管理栄養士の方が作る健康的な食事を食べながらゆっくり過ごせます。1日限定10食！先着順です！
オアシス広場	第3火曜	10:30~11:30	無料	毎月、色々なテーマで集まってお話をします。
おにぎりの会	第1・3水曜	11時~13時	100円	おにぎりを握って、みんなで話しながら過ごします。味噌汁付き！
ボランティアサークル	毎週木曜	14:30~15:30	無料	切ったり、貼ったり軽作業のプログラムです。終了後には交流会も有。ドリンク付き！
薬剤師さんとお話	第3金曜	10:30~11:30	無料	光愛病院の薬剤師の方に来ていただき、お薬についてみんなでお話し、します

## 高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: [genki777@juno.ocn.ne.jp](mailto:genki777@juno.ocn.ne.jp)

### 開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)



# オアシスだより ぶる～ば～ど 4月号

## ～鉄道コラム～

本連載では地下鉄には触れてこなかった。単なる鉄道乗り潰しではなく、鉄道に乗る楽しみを追求したい身にとって、地下鉄は単なる移動手段で車窓も車両も魅力がまるでないからだ。単なる移動手段だ。しかし例外もある。東京メトロ東西線はJR総武線・中央線に並走する中野～西船橋を結ぶ線である。運賃の安さも魅力だが、東陽町から西船橋間は快速運転をするのだ。東陽町を出て南砂町で地上に出る。江戸川の橋を渡り葛西で外側線に接したホームにとまる普通列車を内側線の快速が抜き、次の浦安に停車する。ちなみに葛西駅は葛西臨海公園、浦安駅はディズニーランドの最寄り駅ではない。現在ではJR京葉線のほうが近い。再び快速は疾走し、開けた住宅地を抜け、終点西船橋へ。約15kmの快速区間である。ここから東葉高速鉄道に乗り入れ、習志野市を通り八千代市の東葉勝田台までを結ぶ。

北原樹



**虹の会**  
日時：4月14日(土) 16時～19時  
場所：富田町公民館 2階調理室  
参加費：500円 申し込み不要  
問い合わせ：そよかぜ 河崎 (090-4285-3405)

メニュー  
「焼肉」

《ヘルシーレストラン》  
開店日時  
4月10(火)、24日(火)  
10時30分～受付します。  
10食限定 400円  
今月メニュー  
「春の輪」

＜異動のお知らせ＞  
中川です。4月から光愛病院に異動することになりました。実習生からお世話になり、計6年。皆様からたくさんのことを教えて頂きました。  
直接、挨拶できなかった方もおられますので、この場でお礼と異動してもよろしくお願い致します。

中川 博文

