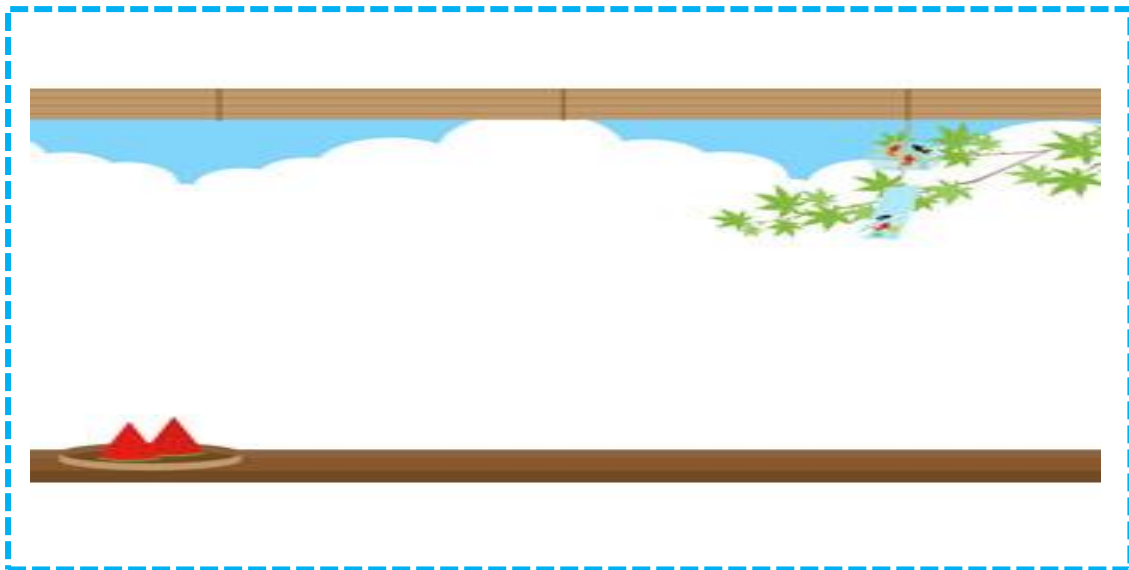


オアシスだより

第188号
平成30年7月号



「語る会」について

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活のことなどを語り合いませんか？

語り合う仲間の輪、広げていきましょう！！

毎月第1月曜

7月2日（月）

14時～15時

7月はお休みしません。

こころの相談窓口
当事者による、当事者・家族のための電話相談
“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか？
●豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、
お待ちしております。
●毎週月曜日PM3:00～PM5:00（祝日 除く）
TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター
「当事者による相談希望とお伝え下さい。」

ぼら☆すまいる

7/23（月）

14:30～16:00

＜参加無料＞

エフロンとバンダナをご持参ください。

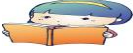
喫茶スマイルの調理のお手伝い
をしていただくプログラムです。

作るメニューは、

当日に発表します。



高槻地域生活支援センター オアシス 平成30年7月の行事予定

月 火	火 水	水 木	木 金	金 土	土 日
・火は入浴日です。 ・【☺】は、喫茶スマイル営業日です。 ・厨房に入るプログラムの時は、 参加費と別に「エプロン」「バンダナ」の持参と「靴下着用」					1
				☺	休み
2	3	4	5	6	7
☺ 語る会		 おにぎりの会	☺ ボランティアサークル	☺	休み
9	10	11	12	13	14
☺	 ヘルシーレストラン		☺ ボランティアサークル	☺	休み
16	17	18	19	20	21
 海の日	 オアシス広場	 おにぎりの会	☺ ボランティアサークル	☺	休み
23	24	25	26	27	28
☺ ぼら☆すまいる	 ヘルシーレストラン		☺ ボランティアサークル	☺	休み
30	31				
☺					

語る会

第1月曜 14時～15時

無料

病気の体験や日々のこと「言いつばなし、聞きつばなし」で話したり聞いたりします。

ぼら☆すまいる

第4月曜 14:30～16:00

無料

喫茶スマイルのお仕事のお手伝いです。

ヘルシーレストラン

第2・4火曜 12時～14時

400円

管理栄養士の方が作る健康的な食事を食べながらゆっくり過ごせます。1日限定10食！先着順です！

オアシス広場

第3火曜 10:30～11:30

無料

毎月、色々なテーマで集まってお話をします。

おにぎりの会

第1・3水曜 11時～13時

100円

おにぎりを握って、みんなで話しながら過ごします。味噌汁付き！

ボランティアサークル

毎週木曜 14:30～15:30

無料

切ったり、貼ったり軽作業のプログラムです。終了後には交流会も有。ドリンク付き！

薬剤師さんとお話

第3金曜 10:30～11:30

無料

光愛病院の薬剤師の方に来ていただき、お薬についてみんなで話はなし、します

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org>

E-Mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

開所時間

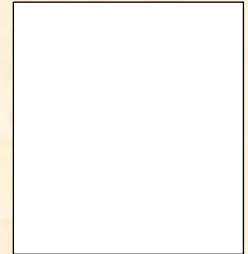
平日: 9:00～18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)



オアシスだより ぶる～ば～ど 7月号

～鉄道コラム～



北原樹

虹の会

日時：6月9日（土） 16時～19時

場所：富田町公民館 2階調理室

参加費：500円 申し込み不要

問い合わせ：そよかせ 河崎（090-4285-3405）

メニュー
「J」

