



新年のあいさつ

新年を迎えるにあたり、日頃から「オアシス」の活動に対し、お礼申し上げます。

今年も地域福祉の拠り所としての自覚・意識を持ちつつ、利用者・地域住民の方々との交流を行っていきます。

様々なイベントを中心に積極的に地域の方々との交流をしたいと考えていますので、お気軽にご相談ください。

利用者のみなさま、ならびに関係機関のみなさま本年もよろしくお願い申し上げます。

高槻地域生活支援センター オアシス職員一同

初もうでにいきませんか？

みなさん、初もうでにはいきましたか？

まだという方は、ぜひセンターのスタッフといっしょに
野見神社(天神町)へ初もうでに行きませんか？
オアシスから歩いていきます。

今年も(今年は？今年こそ？)いい一年にしましょう！

日時:平成29年1月4日(水) 10:30～

行き先:野見神社(集合場所はオアシスです。)

持ち物:お賽銭、飲み物等



★料理教室★

1/18 (水)

14:30～16:00

～やきうどん～



材料費 100円

管理栄養士の先生をお呼びし
て料理教室を行っています。

心の相談窓口

当事者による当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか？

- 豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、
お待ちしております。
- 毎週月曜日PM3:00～PM5:00 (祝日 除く)
TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター
「当事者による相談希望とお伝え下さい」

ぼら☆すまいる

1/23 (月)

14:30～16:00

＜参加無料＞

エフロンとバンダナをご持参ください。

喫茶スマイルの調理のお手伝い
をしていただくプログラムです。

作るメニューは、

当日に発表します。



高槻地域生活支援センター オアシス 平成29年1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	休み	休み	初もうで (10:30~13:00) (喫茶休み)	喫茶 (11:45~14:00) ボランティア サークル (14:30~15:30)	喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	休み	喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	喫茶 (11:45~14:00) ボランティア サークル (14:30~15:30)	喫茶 (11:45~14:00) ふれあいネット (14:30~15:30)	休み
15	16	17	18	19	20	21
休み	喫茶 (11:45~14:00) 利用者MT (14:30~15:30)	喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	(喫茶休み) おにぎりの会 (11:00~12:30) 料理教室 (14:30~16:00)	喫茶 (11:45~14:00) ボランティア サークル (14:30~15:30)	喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	休み
22	23	24	25	26	27	28
休み	喫茶 (11:45~14:00) ぼら☆すまいる (14:30~16:00)	喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	喫茶 (11:45~14:00) ボランティア サークル (14:30~15:30)	喫茶 (11:45~14:00) ふれあいネット (14:30~15:30)	休み
29	30	31	 			
休み	喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)				

オアシスふれあいネット講座

1/13 (金) 14:30~15:30

1/27 (金) 14:30~15:30

予約は不要です。パソコンだけでなく、ネットにかかわることをみんなで学んでいます。初めての方でも気軽に参加できるような内容です。

「体験を語る会」について

1月の語る会はお休みです。

『お知らせ』

今まで地域生活支援センターステップで行っていましたが、2月より「オアシス」にて開催することになりました。くわしいことについては、オアシス便り2月号にてお伝えしようと思っております。よろしくお願いいたします。

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)



オアシスだより ぶる～ば～ど 1月号

～鉄道コラム～

先日ギリシャに行き、ギリシャ唯一の登山鉄道であるオドントス溪谷鉄道に乗ったのでその模様について。山麓駅はホームが低く線路幅は768mmの狭い幅、狭軌と呼ばれるものだ。ちなみに日本ではJR在来線が標準軌、新幹線が広軌となっている。狭幅は広幅の約半分だ。スイス製ディーゼルカーの車輪の間に歯車の第3の車輪で急坂を登っていく。4人掛けボックス席に座るとすぐに石がむき出しのオドントス溪谷へ。頭上は紅葉ではなく黄葉（こうよう）、つまり紅に染まるのは一部の国だけの現象でヨーロッパではこれが普通である。小さいながらも急な流れと眼前の岩壁と上に広がる黄葉と3段の光景が続き、30分で中間駅へ。別荘やハイキングコースがあり、30人ほどが降りる。交換施設はなく、1編成で登山鉄道全線をカバーしている。始発から1時間ほどで標高800mの山頂駅へ。駅付近で昼食を摂るがギリシャ語で、レストランは「タベルナ」、食べるところでタベルナ、と言う。



北原 樹

虹の会のお知らせ



日時：1月14日（土）16：00～19：00

参加費：500円（申し込み不要！）

場所：富田公民館 2階の調理実習室

「お雑煮」

問い合わせ先：そよかぜ 河崎（090-4285-3405）



<お知らせ>



以下の内容でセンターのプログラム・スマイルの変更いたします。

○おにぎりの会

- ・1月から、おにぎりの会を第1，3水曜日に変更いたします。

○スマイルの閉店日

- ・2月からプログラムの都合により、火曜日・水曜日の営業は閉店いたします。

よろしくお願いいたします。