



センター登録のお知らせ

新年度になりましたので、センター登録をお願い致します。

- ◆オアシスを利用していくには1年ごとの登録をしていただく必要があります。
- ◆オアシス初めてご利用になる方は、スタッフにご相談ください。

※来所時にオアシス職員にお声かけください。

登録されていた方は更新をされないとご利用いただけません。

ヘルシーレストラン

管理栄養士さんによるレストラン

日時：4月11日（火）

12:00~14:00

メニュー：麦ごはんと豆腐ハンバーグ 他
料金：400円（10食限定）

※5月から第2・4火曜日の定期プログラムとなっております。

今月のみ「事前予約制」となっております。

詳しくは事務所前のポスターを見てください！

P. O. F!

Premium Oasis Friday

プレミアム・オアシス・フライデー

4月28日（金）16:00~17:00

場所：オアシス喫茶スペース

参加費：200円（お菓子代、お茶代）

みなでお菓子を食べながら、「今週もおつかれさまでした」とねぎらいながらお話しませんか？

4月17日はお休みです。

「語る会」について

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活のことなどを語り合いませんか？

語り合う仲間の輪、広げたいきましょう！！

4月3日（月）

14時~15時

ココロの相談窓口

当事者による当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか？

- 豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、お待ちしております。
- 毎週月曜日PM3:00~PM5:00（祝日除く）

TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター

「当事者による相談希望」とお伝え下さい」

ぼら☆すまいる

4/24（月）

14:30~16:00

《参加無料》

エフロンとパンダナをご持参ください。

喫茶スマイルの調理のお手伝いをさせていただくプログラムです。

作るメニューは、

当日に発表します。



高槻地域生活支援センター オアシス 平成 29 年4月の行事予定

月 ㊦	火 ㊦	水	木 ㊦	金 ㊦	土	日
・【㊦】は、入浴日です。 ・【㊥】は、喫茶スマイル営業日です。					1	2
					休み	休み
3	4	5	6	7	8	9
㊥ 語る会 (14:00~15:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	おにぎりの会 (11:00~13:00)	㊥ ボランティア サークル (14:30~15:30)	㊥ フリープログラム (14:00~15:00)	休み	休み
10	11	12	13	14	15	16
㊥ フリープログラム (14:00~15:00)	ヘルシーレストラン (12:00~14:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	㊥ ボランティア サークル (14:30~15:30)	㊥ フリープログラム (14:00~15:00)	休み	休み
17	18	19	20	21	22	23
㊥ フリープログラム (14:00~15:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	おにぎりの会 (11:00~13:00)	㊥ ボランティア サークル (14:30~15:30)	㊥ フリープログラム (14:00~15:00)	休み	休み
24	25	26	27	28	29	30
㊥ ぼら☆すまいる (14:30~16:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	㊥ ボランティア サークル (14:30~15:30)	㊥ P. O. F (16:00~17:00)	休み	休み

語る会

第1月曜 14時~15時

無料

病気の体験や日々のこと「言いっぱなし、聞きっぱなし」で話したり聞いたりします。

ぼら☆すまいる

第4月曜 14:30~16:00

無料

喫茶スマイルのお仕事のお手伝いです。

ヘルシーレストラン

第2火曜 12時~14時

400円

管理栄養士の方が作る健康的な食事食べながらゆっくり過ごせます。1日限定10食!先着順です!

おにぎりの会

第1・3水曜 11時~13時

100円

おにぎりを握って、みんなで話しながら過ごします。味噌汁付き!

ボランティアサークル

毎週木曜 14:30~15:30

無料

切ったり、貼ったり軽作業のプログラムです。終了後には交流会も有。ドリンク付き!

(プレミアム・オアシス・フライデー)

P. O. F

最終金曜 16時~17時

200円

月末に少し豊かな時間をすごしませんか?お菓子を食べながらお疲れ茶話会をします。

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)



オアシスだより ぶる～ば～ど 4月号

～鉄道コラム～

前回に引き続き今回はJR北陸本線の金沢～敦賀の区間を。会社が変わるとはいえ、金沢駅では特に改札があるわけではなく、北陸本線に乗り換える。鈍行は引き続きJR西日本の3つ扉クロスシート車である。特急サンダーバードも走っているが車内販売はなく、車内の自販機はしばしば売り切れるという悪評がある。金沢を出ると平野部が続く。小松を過ぎ、加賀温泉・芦原温泉と続く。加賀温泉という温泉があるわけではなく、温泉自体は片山津温泉であるが、観光客誘致のため駅名に「～温泉」と付けるケースが増えており、加賀市の温泉だから加賀温泉にしたのだろう。芦原温泉も本来ならえちぜん鉄道の芦原湯のまち駅のほうが温泉に近い。

「ちはやふる」人気でかるた関係のイベントも盛んである。恐竜で売り出している福井駅は駅前に動く恐竜像がある。土産物店も充実し、新幹線駅も工事中。福井から南は寂れ、やがて日本海側最長の北陸トンネルを抜けると関西圏と言ってもいい敦賀駅。駅全体がカーブの途中にある。

北原 樹



虹の会のお知らせ



日時：4月8日（土）16：00～19：00

参加費：500円（申し込み不要！）

場所：富田公民館 2階の調理実習室

「ちらしずし・お吸いもの」

問い合わせ先：そよかぜ 河崎（090-4285-3405）



退職のあいさつ

拝啓 陽春の候 皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます

さて 私こと丸山 幸男はこのたび4月末日をもちまして医療法人 光愛会を退職することとなりました。つきましては3月末日をもちまして高槻地域生活支援センターオアシスの管理者を退任することとなりました。在職中は色々とお世話になりましたことを心より厚く御礼申し上げます。皆様とお会いできましたこと、そして一緒に笑いあえたことなど数々の場面は私の大切な財産となりました。この経験を人生の貴重な宝物として活かしていきます。今後も地域からオアシスを見守っていきたいと考えておりますので、顔を見せたときは気軽にお声をかけて下さい。

皆様のご多幸と一層のご活躍をお祈り申し上げ、誠に略儀ながらお礼と退職のご挨拶とさせていただきます。

新管理者より

4月より、高槻地域生活支援センターオアシスの管理者を拝命いたしました、小林 幹典と申します。

オアシスを今まで同様に笑顔あふれる場所を築きつつ、各関係機関との連携に邁進してまいります。

今後とも皆様のご教示を仰ぎながら精一杯努めさせていただきます。どうぞ、よろしくお願いいたします。

