

オアシスだより

第181号
平成29年12月号



オアシス広場

日時：第3火曜日 10:30~11:30

就労について、いろいろな専門職の人にきていただいております。

12月19日（火） 働くことについて

1月16日（火） ディケアの就労プログラムについて

2月20日（火） 就労支援継続B型について

3月20日（火） 就労移行支援事業所について



「語る会」について

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活のことなどを語り合いませんか？

語り合う仲間の輪、広げたいきましょう！！

12月4日（月）

14時~15時

12月のお休み
は、ありません



ココロの相談窓口

当事者による当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか？

- 豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、お待ちしております。
- 毎週月曜日PM3:00~PM5:00（祝日除く）

TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター

「当事者による相談窓口とお伝え下さい。」

ぼら☆すまいる

12/25（月）

14:30~16:00

《参加無料》

エフロンとバンダナをご持参ください。

喫茶スマイルの調理のお手伝いをしていただくプログラムです。

作るメニューは、

当日に発表します。



高槻地域生活支援センター オアシス 平成 29 年 12 月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
	・【☀】は、入浴日です。 ・【☺】は、喫茶スマイル営業日です。 ・厨房に入るプログラムの時は、参加費と別に「エプロン」「バンダナ」の持参と「靴下着用」をお願いしております。			1	2	3
				 フリープログラム (14:00~15:00)	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
 語る会 (14:00~15:00)	 フリープログラム (14:00~15:00)	おにぎりの会 (11:00~13:00)	 ボランティア サークル (14:30~15:30)	 フリープログラム (14:00~15:00)	休み	休み
11	12	13	14	15	16	17
 フリープログラム (14:00~15:00)	ヘルシーレストラン (12:00~14:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	 ボランティア サークル (14:30~15:30)	 フリープログラム (14:00~15:00)	休み	休み
18	19	20	21	22	23	24
 フリープログラム (14:00~15:00)	オアシス広場 (10:30~11:30)	おにぎりの会 (11:00~13:00)	 ボランティア サークル (14:30~15:30)	 フリープログラム (14:00~15:00)	天皇誕生日	休み
25	26	27	28	29	30	31
 ぼらすまいる (14:30~16:00)	ヘルシーレストラン (12:00~14:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	 ボランティア サークル (14:30~15:30)	大掃除 (13:00~15:00) P.O.F (16:00~17:00)	休み	休み

語る会	第 1 月曜 14 時~15 時	無料	病気の体験や日々のこと「言っぱなし、聞っぱなし」で話したり聞いたりします。
ぼらすまいる	第 4 月曜 14:30~16:00	無料	喫茶スマイルのお仕事のお手伝いです。
ヘルシーレストラン	第 2・4 火曜 12 時~14 時	400 円	管理栄養士の方が作る健康的な食事を食べながらゆっくり過ごせます。1 日限定 10 食！先着順です！
おにぎりの会	第 1・3 水曜 11 時~13 時	100 円	おにぎりを握って、みんなで話しながら過ごします。味噌汁付き！
ボランティアサークル	毎週木曜 14:30~15:30	無料	切ったり、貼ったり軽作業のプログラムです。終了後には交流会も有。ドリンク付き！
(プレミアム・オアシス・フライデー) P.O.F	最終金曜 16 時~17 時	200 円	月末に少し豊かな時間をすごしませんか？お菓子を食べながらお疲れ茶話をします。

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: aenki777@iuno.ocn.ne.jp

開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)



オアシスだより ぶる～ば～ど 12月号

～鉄道コラム～

富山ライトレールは富山駅から富山港を結ぶ小さな線で旧国鉄富山港線である。富山港へ向かう道路沿いを短い駅間区間で結ぶ。港の「ポート」と路面電車を意味する「トラム」を組み合わせ「ポートルム」という愛称がある。さて鉄道友の会が主催する優秀な鉄道車両の賞にブルーリボン賞がある。毎年一つ、会員投票で決まる。それを受賞したのが富山ライトレール600系、クロスシートで座り心地や加減速の走り心地がいい。岩瀬浜駅を出た電車は右手に道路を見ながら単線をまっすぐ南に進む。駅間距離は短い、加減速が速やかなため、スピード感はある。そして奥田中学校前駅で大きく西に曲がり路面電車となる。この区間は現在単線だが複線化工事中。かつては国鉄だったが、JR富山駅が高架化され、富山駅北の地上の路面駅が終点となっている。なお、2020年には富山地方鉄道駅と統合される予定である。全線で20分余りの小さな線だ。 北原 樹



虹の会

日時：12月9日（土） 16時～19時

場所：富田公民館 2階調理実習室

参加費：500円 申し込み不要

問い合わせ先：そよかぜ 河崎
(090-4285-3405)

メニュー

「寄せ鍋」



お知らせ

今年1年の締めくくり…

楽しく過ごしましょう☆

12月29日（金）

大掃除

13時～15時まで

P・O・F

（プレミアム・オアシス・フライデー）



16時～17時まで

参加費 200円

●ごちそうを用意していますのでお楽しみに
（＾＾）

♥たくさんの方のご参加をお待ちしています。

♥1月9日は新年会です。

★ヘルシーレストラン

★開店日：12月12日（火）26日（火）

★受付時間：10時30分～

★電話予約できます♥

★費用：400円

★メニュー「年越しランチ」

★10食限定です。

★お楽しみに…★



今年もお世話になりました。来年もよろしくお願ひします。オアシスは、1月4日（木）から始まります。オアシススタッフ一同

