



外出レク総選挙！



ただいまオアシスにて、**3月29日（水）**に行く外出先の総選挙を行っております。

（候補場所については、オアシス内のポスターを見に来て投票ください。）

選挙方法：オアシス事務所内にあるポスターのそれぞれの行先の下欄にシールを貼ってください。
（一人2票まで）

締めきり：**3月8日（水）**まで

※選挙結果は、**3月9日**のボランティアサークルで発表させていただきます。

⇒それ以降は、事務所前掲示板で、時間や費用等をお知らせいたします。

オアシス運営協議会

《内容》 H27、H28年度の事業報告／H29年度の方針について

《日時》 3月23日（木） 14時～15時30分

《場所》 オアシス喫茶スマイルスペースにて

《参加について》 参加は無料です。申し込みも不要です。

※当日は【喫茶スマイル】【ボランティア・サークル】はお休みさせていただきます。

★料理教室★

3/22（水）

14:30～16:00

～ぶりの照り焼きと和え物～



材料費 100円

管理栄養士の先生をお呼びして料理教室を行っています。

ココロの相談窓口

当事者による当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか？

- 豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、お待ちしています。
- 毎週月曜 PM3:00～PM5:00（祝日除く）
TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター
「当事者による相談希望とお伝え下さい」

ぼら☆すまいる

3/28（火）

14:30～16:00

《参加無料》

エフロンとバンダナをご持参ください。

喫茶スマイルの調理のお手伝い
をしていただくプログラムです。

作るメニューは、

当日に発表します。



高槻地域生活支援センター オアシス 平成29年3月の行事予定

月 火	火 水	水 木	木 金	金 土	土 日
・【火】は、入浴日です。 ・【水】は、喫茶スマイル営業日です。		1	2	3	4 5
		おにぎりの会 (11:00~12:30)	ボランティア サークル (14:30~15:30)	フリープログラム (14:00~15:00)	休み 休み
6	7	8	9	10	11 12
語る会 (14:00~15:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	ボランティア サークル (14:30~15:30)	ふれあいネット (14:30~15:30)	休み 休み
13	14	15	16	17	18 19
利用者MT (14:30~15:30)	フリープログラム (14:00~15:00)	おにぎりの会 (11:00~12:30)	ボランティア サークル (14:30~15:30)	フリープログラム (14:00~15:00)	休み 休み
20	21	22	23	24	25 26
休み	フリープログラム (14:00~15:00)	料理教室 (14:30~16:00)	運営協議会 (14:00~15:30)	IPPO (いっぽ) (10:30~12:00) ふれあいネット (14:30~15:30)	休み 休み
27	28	29	30	31	
(喫茶休み) フリープログラム (14:00~15:00)	ぼら☆すまいる (14:30~16:00)	外出レク	ボランティア サークル (14:30~15:30)	フリープログラム (14:00~15:00)	

オアシスふれあいネット講座

- ☆ 3/10 (金) 14:30~15:30
 - ☆ 3/24 (金) 14:30~15:30
- 予約は不要です。パソコンだけでなく、ネットにかかわることをみんなで学んでいます。初めての方でも気軽に参加できるような内容です。

「語る会」について

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活のことなどを語り合いませんか？ 語り合う仲間の輪、広げていきましょう！！

3月6日 (月) 14時~15時 (担当：雑賀)

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)



オアシスだより ぶる～ば～ど 3月号

～鉄道コラム～

北陸新幹線の金沢までの区間が開通して以来、金沢～富山は第3セクターになっている。金沢～倶利伽羅間がいしかわ鉄道、倶利伽羅～富山間はあいの風とやま鉄道となっているが、同一列車である。立体工事化が進んでいる富山駅では1面2線だけが在来線ホームになっており、JR高山本線と同一ホームから金沢行きが発車する。車両はJR西日本と同じ転換クロスシート車。富山駅をすぐに出て高架区間が終わり、新幹線との並走も終わると、富山平野を進み、高岡駅へ。この駅は富山県では2番目に乗降客数が多い。やがて山の中に入り木曾義仲が伝説上の女武者・巴御前とともに平家の大軍を破ったとされる古戦場・倶利伽羅峠を通る。この区間はトンネルも多い。峠を抜けて津幡に着くとのと鉄道が合流する。ここからは再び平坦な線になり、高架化されている金沢駅に到着する。駅のそばは富山が「立山そば」、金沢は「白山そば」だが味は変わらない。

北原 樹



虹の会のお知らせ



日時：3月11日（土）16：00～19：00

参加費：500円（申し込み不要！）

場所：富田公民館 2階の調理実習室

「てづくりハンバーグとごはん」

問い合わせ先：そよかぜ 河崎（090-4285-3405）



オアシスによくある質問

Q1：オアシス内で自由にご飯を食べていいですか？

A1：オアシス内での食事は自由にしていただいて結構です。スマイル営業中は、喫茶コーナーでの飲食物の持ち込みはお断りさせていただきます。

Q2：お風呂はいつでも誰でも入っていいのですか？

Q2：お風呂に入るにはセンター登録が必要です。登録後は料金100円で入浴できます。

月・火・木・金の14時から17時まで利用できます。

水曜日はシャワーのみ可能となっています。

スタッフによる浴室内での見守りや介助はしていません。