

オアシスだより

第178号
平成29年8月号



プログラムの紹介 プレミアム・オアシス・フライデー (P, O, F)

月末に今月がんばったことやよかったことをみんなで話し合うプログラムです。

どんなことを話しているのかというと……

ダッシュで走ったので駐輪場の料金を払わずに済みました♪30年ぐらいずっと同じアイドルが好き♡引っ越しをしました☆というようなふだんの何気ない会話をみんなでお菓子を食べながら話しています。みなさんのご参加をお待ちしています。

日時：毎月最終金曜日 16:00～17:00

参加費：200円

オアシス広場

薬剤師さんといっしょに薬に関して
ちょっと聞きたいけど聞けない話や
日頃の思いを話しましょう。

日時：8月15日(火)

10時30分～11時30分

ヘルシーレストラン

栄養士さんが作るランチプログラムです

日時：8月8日&22日

予約開始時間：10時30分～

10食限定

メニュー：エスニックランチ

「語る会」について

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活のことなどを語り合いませんか？

語り合う仲間の輪、広げていきましょう！！

8月7日(月)

14時～15時

8月のお休み
は、ありません

こころの相談窓口

当事者による、当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか？

●豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、
お待ちしております。

●毎週月曜 PM3:00～PM5:00 <祝日 除く>

TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター

「当事者による相談希望と、お伝え下さい。」

ぼら☆すまいる

8/28(月)

14:30～16:00

《参加無料》

エフロンとパンダナをご持参ください。

喫茶スマイルの調理のお手伝いを
をしていただくプログラムです。

作るメニューは、

当日に発表します。



高槻地域生活支援センター オアシス 平成29年8月の行事予定

月 火	火 火	水	木 火	金 火	土	日
	1	2	3	4	5	6
	フリープログラム (14:00~15:00)	おにぎりの会 (11:00~13:00)	ボランティア サークル (14:30~15:30)	フリープログラム (14:00~15:00)	休み	休み
7	8	9	10	11	12	13
語る会 (14:00~15:00)	ヘルシーレストラン (12:00~14:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	ボランティア サークル (14:30~15:30)	 山の日	休み	休み
14	15	16	17	18	19	20
フリープログラム (14:00~15:00)	オアシス広場 (10:30~11:30)	おにぎりの会 (11:00~13:00)	ボランティア サークル (14:30~15:30)	フリープログラム (14:00~15:00)	休み	休み
21	22	23	24	25	26	27
フリープログラム (14:00~15:00)	ヘルシーレストラン (12:00~14:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	ボランティア サークル (14:30~15:30)	P. O. F (16:00~17:00)	休み	休み
28	29	30	31	・【火】は、入浴日です。 ・【◎】は、喫茶スマイル営業日です。 ・厨房に入るプログラムの時は、参加費と別に「エプロン」「ハンダナ」の持参と「靴下着用」をお願いしております。		
ぼら☆まいる (14:30~16:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	ボランティア サークル (14:30~15:30)			

語る会	第1月曜 14時~15時	無料	病気の体験や日々のこと「言っぱなし、聞きっぱなし」で話したり聞いたりします。
ぼら☆まいる	第4月曜 14:30~16:00	無料	喫茶スマイルのお仕事のお手伝いです。
ヘルシーレストラン	第2・4火曜 12時~14時	400円	管理栄養士の方が作る健康的な食事を食べながらゆっくり過ごせます。1日限定10食！先着順です！
おにぎりの会	第1・3水曜 11時~13時	100円	おにぎりを握って、みんなで話しながら過ごします。味噌汁付き！
ボランティアサークル	毎週木曜 14:30~15:30	無料	切ったり、貼ったり軽作業のプログラムです。終了後には交流会も有。ドリンク付き！
(プレミアム・オアシス・フライデー) P. O. F	最終金曜 16時~17時	200円	月末に少し豊かな時間をすごしませんか？お菓子を食べながらお疲れ茶話をします。

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)



オアシスだより ぶる～ば～ど 8月号

～鉄道コラム～

三岐鉄道は名前の通り三重と岐阜を結ぶことを目指したものの頓挫した鉄道である。三岐線と北勢線があるが今回は四日市市内の近鉄富田駅（とみた）からいなべ市の西藤原駅を結ぶ三岐線を。日本で唯一セメント輸送の貨物列車が走る私鉄でもある。富田駅の近鉄ホームに普通に乗り入れる。電化単線。線路幅は旧国鉄に合わせて1067mmで貨物輸送をスムーズにしている。四日市市街を抜けて保々駅（ほぼえき）に着くと一気に客が降りてローカル線になる。一気に山間になり、左手に丘陵、右手に員弁川（いなべ川）の平地が続く。そして山が迫ってきたら旧藤原町。西藤原駅が終点で、滋賀県境にある藤原岳はセメントの産地になっている。日本百名山。また駅前の広場では蒸気機関車の展示も行われている。駅近くからはいなべ市の無料バスが走っており、1日3本だけ北勢線と結んでいる。



北原樹

お知らせ



10月からリカバリープログラム IPP0 が始まります。日程は、10月6日、13日、20日、28日、11月24日の金曜日、全5回、時間は14時～15時30分です。

去年、参加した人からは「前向きになった」「いろいろな考え方があるとわかった」「楽しかった」「参加してよかった」…等々という感想がありました。

IPP0 って何かな？リカバリーって何？と興味がある方の参加をお待ちしています。

参加条件 ・全日程参加できる人。

・オアシスに登録されている人

☆前回参加できなかった人を優先します。

☆定員8名です。

☆受付期間 8/31（木）～9/13（水）

☆詳細はオアシススタッフまで

お祭りに行きましょう

今年もオアシスは、地域の祭りに参加します。夏の日を楽しく過ごしましょう。

7月22日（土） サニスボ祭り（終了）

富田のサニスポットで『当てもの』のお店をだしました。地域の子どもがたくさん来てにぎわいました♡♡♡



8月19日（土）17時30分～

春日神社で行います。夜店を出します。夕涼みがてらぜひ来てください☆☆☆

今月は虹の会はお休みです。

来月をお楽しみに・・・(^^)



食べ歩き委員会からの報告

一昨年から昨年にかけて高槻市内のラーメン屋の食べ歩きをしました。今回ラーメンマップを作りましたのでご覧ください。

