



センター登録のお願い

新年度が始まりましたので、センター登録をお願いします。

※オアシスの利用には、1年ごとの登録が必要です。
※来所時にスタッフが声かけします。
ご協力をお願いします。



「オアシス広場」

♥毎月第3火曜日

♥10:30~11:30

♥4月~6月

「絵手紙」をします。

初めての人でもやったことがある

人も一緒にやってみましょう。

手ぶらでご参加ください。

「ヘルシーレストラン」

◆今月の開店日

4月9日(火) 23日(火)

◆受付時間

来所: 10:30~

TEL: 10:45~

◆10食限定

400円

◆メニュー「春野菜を使って」

「語る会」について

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活のことなどを語り合いませんか？

語り合う仲間の輪、広げていきましょう！！

毎月第1月曜

4月1日(月)

14時~15時

4月29日は
お休みします。

ココロの相談窓口

当事者による当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか？

- 豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、お待ちしています。
- 毎週月曜日PM3:00~PM5:00 <祝日除く>

TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター

「当事者による相談希望とお伝え下さい」

ぽろ☆すまいる

4月22日(月)

14:30~16:00

＜参加無料＞

エフロンとパンダナをご持参ください。

喫茶スマイルの調理のお手伝いをしていただくプログラムです。

作るメニューは、

当日に発表します。



高槻地域生活支援センター オアシス 平成31年4月の行事予定

月 ㊦	火 ㊦	水 ㊦	木 ㊦	金 ㊦	土	日
1	2	3	4	5	6	7
語る会 (14:00~15:00)		おにぎりの会 (11:00~13:00)	ボランティアサークル (14:30~15:30)		休み	休み
8	9	10	11	12	13	14
	ヘルシーレストラン (12:00~14:00)		ボランティアサークル (14:30~15:30)		休み	休み
15	16	17	18	19	20	21
	オアシス広場 (10:30~11:30)	おにぎりの会 (11:00~13:00)	ボランティアサークル (14:30~15:30)	薬剤師さんとお話 (10:30~11:30)	休み	休み
22	23	24	25	26	27	28
ぼら☆すまいる (14:30~16:00)	ヘルシーレストラン (12:00~14:00)		ボランティアサークル (14:30~15:30)		休み	休み
29	30	・㊦は入浴日です。・風船マークはプログラムがない日です。 ・【㊦】は、喫茶スマイル営業日です。・厨房に入るプログラムの時は「靴下着用」				
休み						

語る会

第1月曜 14時~15時

無料

病気の体験や日々のこと「言っぱなし、聞きっぱなし」で話したり聞いたりします。

ぼら☆すまいる

第4月曜 14:30~16:00

無料

喫茶スマイルで出す調理のお手伝いです。

ヘルシーレストラン

第2・4火曜 12時~14時

400円

管理栄養士の方が作る健康的な食事を食べながらゆっくり過ごせます。
1日限定10食!先着順です!

オアシス広場

第3火曜 10:30~11:30

無料

テーマを決めて外部、内部の講師に来ていただいています。楽しいプログラムです。

おにぎりの会

第1・3水曜 11時~13時

100円

おにぎりを握って、みんなで話しながら過ごします。味噌汁付き!

ボランティアサークル

毎週木曜 14:30~15:30

無料

切ったり、貼ったり軽作業のプログラムです。ドリンク付き!

薬剤師さんとお話

第3金曜 10:30~11:30

無料

光愛病院の薬剤師の方に来ていただき、お薬についてみんなで話し合います。

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉)



オアシスだより ぶる～ば～ど 4月号

～鉄道コラム～

伊豆箱根鉄道大雄山線は神奈川県の小田原から大雄山を結ぶ線で、戦時合併で伊豆箱根鉄道駿豆線に合併された、本来無関係の線である。小田原駅の南側ホームから東京側に出発し、いきなり急カーブがある。このカーブのために車両が短いくらいだ。このカーブでJRの北側に出る。そして工業地帯を進む。通勤客が多いため本数もかなり多く、経営状況は良好である。途中から南足柄市に入り、「箱根」という社名の由来を思わせる。そして南足柄市内に入っても通勤路線の性格は変わらず、やがて終点大雄山駅に着く。駅名の由来は大雄山最乗寺だが、駅からはバスに乗る必要がある。



バスの本数も多い。このため、観光線の性格もある。本来この路線は更に御殿場線山北駅まで建設されるはずだったが、戦前の資材不足のため、大雄山駅までとなっている。10kmに満たない線だが、中身の濃い線でもある。

北原 樹

虹の会

日時：4月13日（土） 16時～19時

500円 メニュー「巻きずしパーティ」

場所：富田町公民館 2階調理室

問い合わせ：そよかぜ 河崎

(090-4285-3405)

予約不要



「語る会」

毎月第1月曜日

14:00～15:00

日頃思っていることを話し合います。

言いっぱなし、聞きっぱなし…
フリーな話し合いの場です。
テーマがあってもなくても
どんどん脱線していくので
面白いですよ。

「薬剤師さんとお話」

毎月第3金曜日

10:30～11:30

光愛病院の薬剤師高田さんに来て
いただき、お薬やお薬に関連する
ことをみんなで話し合います。
その日聞きたいことを話していま
す。

終了後個人面談もできます。

(予約不要)

