

# オアシスだより

第200号  
令和元年7月号



## 祝

オアシスだよりの展示会をします。  
オアシスだよりは、今回で200号  
になります。200号が発行される  
まで、およそ16年!! 謂わばオアシス  
の歴史です。懐かしく思う人、知らな  
かったなあ…とびっくりする人 etc.  
ぜひ見に来て下さいね(´J`)

展示期間：7月1日～7月31日

場所：オアシス雑誌コーナー

## <イベント>

### 「自分を知ろう」

～スイッチはこんな時に入る～  
怒り、不安、さみしさ…の  
スイッチがどんな時に入るのか、  
考えてみませんか。

お菓子を食べたり、お茶を飲みな  
がら、気楽に話してみましょ

7月3日(水)

14:00～15:00

参加費 無料

## <イベント>

ハンドアロママッサージと  
フットバスを体験しましょう♡  
アロマの香りに包まれて  
リラックス…(-\_-)zzz

当事者さんによる本格的なマッサ  
ージです。ハーフティ付き(※)

7月5日(金)

10:30～11:30

参加費 無料

7月5日(金)

14:00～15:00

運営協議会があります。

オアシスのこれまでと

これからを考える会です。

たくさん参加してくださ  
いね。

## 「語る会」について

人の話を「聴いて満足」自分  
の話を「しゃべって満足」病氣  
の体験や日頃の生活のことな  
どを語り合いませんか？

語り合う仲間の輪、広げてい  
きましょう!!

毎月第1月曜

14時～15時

今月は7月1日です。

今月は15日が  
お休みです。

## ほら\*すまいる

7月22日(月)

14:30～16:00

<<参加無料>>

エフロンとパンダナをご持参ください。  
喫茶スマイルの調理のお手伝い  
をしていただくプログラムです。

作るメニューは、

当日に発表します。



## ココロの相談窓口

当事者による当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”  
どもに話してみませんか？

●豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、  
お待ちしております。

●毎週月曜日PM3:00～PM5:00 <祝日 除く>

TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター

「当事者による相談希望とお伝え下さい」

# 高槻地域生活支援センター オアシス 令和元年7月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日	
1 😊 語る会 (14:00~15:00)	2 🎈 📧	3 🍱 おにぎりの会 (11:00~13:00) 🎈 イベント (自分を知ろう) (14:00~15:00)	4 😊 ボランティアサークル (14:30~15:30)	5 🎈 イベント(アロマ) (10:30~11:30) 📧 運営協議会 (14:00~15:00)	6 🛑	7 🛑	
8 😊	9 ヘルシーレストラン (12:00~14:00)	10 🎈 📧	11 😊 ボランティアサークル (14:30~15:30)	12 😊	13 🛑	14 🛑	
15 🐳 海の日	16 オアシス広場 (10:30~11:30)	17 🍱 おにぎりの会 (11:00~13:00) 🎈 📧	18 😊 ボランティアサークル (14:30~15:30)	19 😊 薬剤師さんとお話 (10:30~11:30)	20 🛑	21 🛑	
22 😊 ほら✿すまいる (13:30~15:00) 今月は時間変更しています	23 🎈 📧	24 🎈 📧	25 😊 ボランティアサークル (14:30~15:30)	26 😊	27 🛑	28 🛑	
29 😊	30 🎈 📧	31 🎈 📧	<ul style="list-style-type: none"> <li>🎈マークは入浴日です。</li> <li>🚢マークはプログラムがない日です。</li> <li>☺️は喫茶スマイルの営業日です。</li> <li>🍳に入るプログラムの時は靴下着用です。</li> </ul>			 	

語る会

第1月曜 14時~15時

無料

病気の体験や日々のこと「言いはなし、聞きはなし」で話したり聞いたりします。

ほら✿すまいる

第4月曜 14:30~16:00

無料

喫茶スマイルで出す調理のお手伝いです。

ヘルシーレストラン

第2・4火曜 12時~14時

400円

管理栄養士の方が作る健康的な食事を食べながらゆっくり過ごせます。1日限定10食!先着順です!

オアシス広場

第3火曜 10:30~11:30

無料

テーマを決めて外部、内部の講師に来ていただいています。楽しいプログラムです。

おにぎりの会

第1・3水曜 11時~13時

100円

おにぎりを握って、みんなで話しながら過ごします。味噌汁付き!

ボランティアサークル

毎週木曜 14:30~15:30

無料

切ったり、貼ったり軽作業のプログラムです。ドリンク付き!

薬剤師さんとお話

第3金曜 10:30~11:30

無料

光愛病院の薬剤師の方に来ていただき、お薬についてみんなで話し合います。

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: [aenki777@juno.ocn.ne.jp](mailto:aenki777@juno.ocn.ne.jp)

開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉)



# オアシスだより ぶる～ば～ど7月号

## ～鉄道コラム～

近鉄鈴鹿線は鈴鹿市中心部と近鉄名古屋線を結ぶ支線である。急行停車駅の伊勢若松から分かれる。発車すると右に急カーブして柳駅に着き、すぐに伊勢鉄道にくぐる、伊勢鉄道には鈴鹿サーキットの最寄り駅の一つがあり、近鉄と壮絶な競争が行われる。そして次の駅が鈴鹿市の中心・鈴鹿市駅で駅前にビルが並ぶ。鈴鹿市はこれといった中心地の無い都市だが、市役所に近いこの駅は繁栄している。ただし鈴鹿市最大の駅は特急も止まる名古屋線の白子駅で、距離はあるが、鈴鹿サーキットへのシャトルバスもここから出る。続いて三日市駅に着く。四日市ならぬ、三日市である。地名の由来は単に市の開かれる日の違いだが、四日市より数が少ない分、名前負けしているように感じる。そして終点平田町は鈴鹿サーキット最寄り駅の一つでバスのピストン輸送機能がある。



北原 樹

### 虹の会

日時：7月13日(土) 16時～19時

500円 メニュー「冷麺」

場所：富田町公民館 2階調理室

問い合わせ：そよかぜ 河崎

(090-4285-3405)



### <オアシス広場>

今月は  
“ 病気 ” をわかりやすく  
説明した絵本の読み聞かせを  
します。本の題名をまくと  
くすっと笑えますよ。

お楽しみに…♡

日時：7月16日(火)

10:30～11:30

6月17日(月) 水防法の研修会がありました。



利用者16名の参加がありました。終了後保存食の試食をしました。美味しかったです。

### <ヘルシーレストラン>

◆開店日：7月9日(火)

◆受付時間：来所10:30～

TEL 10:45～

◆400円 10食限定

◆メニュー「鰻を使ったランチ」

### <映画上映会のお知らせ>

♡9月21日(土) 入場料無料

♡13:30～16:30

「夜明け前 呉秀三と無名の精神障害者の100年」

♡場所：高槻市生涯学習センター

♡上映後監督の講演会があります。

♡主催 オアシス