

オアシスだより

第201号
令和元年8月号



「夏祭りボランティア募集!!」

今年も春日地区の夏祭りがあります。

日時：2019年8月17日（土）17:00～20:00

場所：春日青少年運動広場（春日神社横）

オアシスは、例年通り、「当てもの」をします。

当日のお祭りの準備や当てもののお手伝い、片づけをしてくれるボランティアを募集しています。

希望者はスタッフまで申し込んでください。

参加者は現地集合です。



「ヘルシーレストラン」

今月の営業日 8月20日（火）

受付時間

来所：10時30分～

TEL：10時45分～

10食限定です。

メニュー「8月恒例 カレー」

今年は、どんなカレーがでてくるのか、お楽しみに♡

*今月は、第3火曜日に
変更になっていますので
ご注意ください。



「薬剤師さんとお話」

♡ 第3金曜日

♡ 10:30～11:30

主治医に聞けそうで聞けない薬の話
をしています。



「こころの相談窓口」

♡ 毎週月曜日〔祝日を除く〕

♡ 15:00～17:00

♡ 当事者が相談にのります。

♡ TELだけでなく面談もします。

♡ 予約はいりません。



「語る会」について

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活のことなどを語り合いませんか？

語り合う仲間の輪、広げていきましょう!!

毎月第1月曜

14時～15時

今月は8月5日です。

今月は12日が
お休みです。

こころの相談窓口

当事者による当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか？

- 豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、お待ちしています。
- 毎週月曜日PM3:00～PM5:00 <祝日 除く>

TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター

「当事者による相談希望とお伝え下さい」

ほら☆すまいる

8月26日（月）

14:30～16:00

＜参加無料＞

エフロンとパンダナをご持参ください。

喫茶スマイルの調理のお手伝い
をしていただくプログラムです。

作るメニューは、

当日に発表します。



高槻地域生活支援センター オアシス 令和元年8月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
☼は入浴日です。 - 風船マークはプログラムがない日です。 ☺は喫茶スマイル営業日です。 - 厨房に入るプログラムの時は靴下着用です。 			1 ☺ ボランティアサークル (14:30~15:30)	2 ☺	3 休み	4 休み
5 ☺ 語る会 (14:00~15:00)	6 	7 おにぎりの会 (11:00~13:00)	8 ☺ ボランティアサークル (14:30~15:30)	9 ☺	10 休み	11 休み
12 海の日	13 オアシス広場 (10:30~11:30)	14 	15 ☺ ボランティアサークル (14:30~15:30)	16 ☺ 薬剤師さんとお話 (10:30~11:30)	17 夏祭り	18 休み
19 ☺	20 ヘルシーレストラン (12:00~14:00)	21 おにぎりの会 (11:00~13:00)	22 ☺ ボランティアサークル (14:30~15:30)	23 ☺	24 休み	25 休み
26 ☺ ぼらすまいる (14:30~16:00)	27 	28 	29 ☺ ボランティアサークル (14:30~15:30)	30 ☺	31 休み	

語る会

第1月曜 14時~15時

無料

病気の体験や日々のこと「言っぱなし、聞きっぱなし」で話したり聞いたりします。

ぼらすまいる

第4月曜 14:30~16:00

無料

喫茶スマイルで出す調理のお手伝いです。

ヘルシーレストラン

第2・4火曜 12時~14時

400円

管理栄養士の方が作る健康的な食事を食べながらゆっくり過ごせます。
1日限定10食！先着順です！

オアシス広場

第3火曜 10:30~11:30

無料

テーマを決めて外部、内部の講師に来ていただいています。楽しいプログラムです。

おにぎりの会

第1・3水曜 11時~13時

100円

おにぎりを握って、みんなで話しながら過ごします。味噌汁付き！

ボランティアサークル

毎週木曜 14:30~15:30

無料

切ったり、貼ったり軽作業のプログラムです。ドリンク付き！

薬剤師さんとお話

第3金曜 10:30~11:30

無料

光愛病院の薬剤師の方に来ていただき、お薬についてみんなで話し合います。

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉)



オアシスだより ぶる～ば～ど 8月号

～鉄道コラム～

19年3月16日に新大阪と関西本線の久宝寺を結ぶおおさか東線のうち北側の新大阪から放出（はなてん）間が開通した。放出～久宝寺間は既に乗っていたが新たに開通日に北側も乗ってきたのでその体験を。

早朝の新大阪駅の車内は混んでおり一両目先頭には撮り鉄（主に撮影を好む鉄道ファン）が大挙している。新大阪駅を出発し、東海道本線の北側を京都方向に並走し東淀川駅を通過して神崎川を渡る。おおさか東線に東淀川駅はない。やがて東海道本線と別れて右折すると南吹田駅。再び神崎川を渡り阪急を超えるとJR淡路駅で、やがて一部鉄道ファンに



絶大な人気のある赤川鉄橋で淀川を渡る。ここまでの路線の売りなのでぜひご乗車をお勧めする。大阪市東部を進む。各駅には開通おめでとうというメッセージが出る。そして片町線（学研都市線）鳴野駅に着き、ここから放出駅まで片町線と並走する。放出から久宝寺間は東大阪市工場街を高架で進み、景色としては単なる都会の中で面白くはない。 北原 樹

7月5日にアロマハンドマッサージとフットバスの体験会がありました。
利用者6名とスタッフ3名が参加しました。
みなさん、「気持ち良かった」と好評でした。
またやりたいと思いますので、今回参加できなかった人もその時は参加してください。



「自分を知らう」
～スイッチはこんな時に入る～
当日は利用者8名の参加がありました。
今回は怒りの温度計を使って、腹が立った言葉は、10段階のどの程度かを考えました。怒ってもいいという考え方にビックリする人もいました。



今月の虹の会はお休みです。



夜明け前

呉秀三と無名の精神障害者の100年



我が国十何万の精神障害者は実にこの病を受けたるの不幸の外に、この国に生まれたるの不幸を重ねるものというべし。精神障害者の救済・保護は実に人道問題にして、我が国目下の急務と謂はざるべからず。 呉秀三

今井友樹監督作品

ナレーション 竹下景子

出演 藤井秀雄／監督 広瀬信也
プロデューサー 中島嘉弘／監製 小原信之／編集 吉岡一
協力 一般社団法人 障害者権利文化研究財団／グラフィック制作 Palabra株式会社
製作協力 大阪府社会福祉推進課 制作 記念映画製作委員会 公益財団法人 日本精神衛生会／きょうせいのこ 映像・サテライト

令和元年9月21日(土)

13:00～15:30

高槻市立生涯学習センター(高槻市
総合センター2階/多目的ホール)

開場・受付 12:30

上映 13:10(66分)

講演会 14:40

費用 無料 定員 300名

事前申込締切 9月13日(金)

【お問い合わせ】

高槻地域生活支援センターオアシス

電話: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

genki777@juno.ocn.ne.jp