

オアシスだより

第156号
H27年7月



7月 蓮

おかしに願いを…。七夕外出イベント！

明治工場の見学にいきませんか？

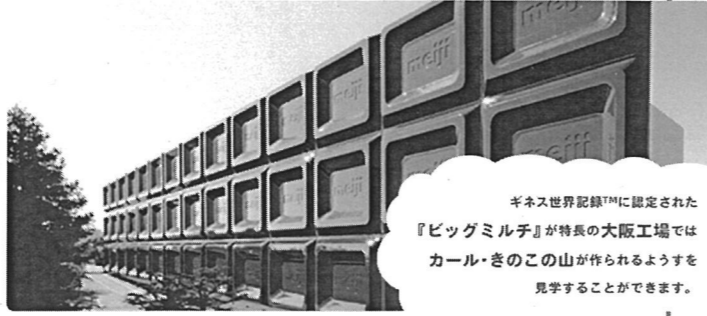
日時：7/7 (火) 9:30~12:30

行き先：meiji 大阪工場

集合場所：JR 高槻駅 みどりの窓口前

持ち物；交通費（市バスを利用します。）・飲み物

JR 高槻駅より市バスで「サンスター前」下車！
そこから徒歩3分ほどです！詳細はオアシスまで
お問い合わせください！入場料は無料です。



ギネス世界記録™に認定された『ビッグミルチ』が特長の大阪工場では、カール・キのこの山が作られるようすを見学することができます。

栄養士さんの料理教室(仮)

日時：7/22 (水) 14:30~16:00

持ち物：エプロン・材料費(100円)・靴下着用

メニュー「未定」

今月より、栄養士の方をお招きして一緒に一品料理やお菓子を作ります！
みんなで食べて、交流をしましょう！お待ちしております！メニューについては
7月上旬に決定予定です。詳細はオアシスまで気軽に問い合わせください！
当日は、このプログラムの名前も考えたいと思います！



ぼら☆すまいる

7/27 (月) 14:30~16:00

当日、メニューを発表致します。

こころの相談窓口

当事者による、当事者・家族のための電話相談です。
毎週月曜 15:00~17:00 の時間帯に、支援センターへお電話いただき「ピア相談希望」とお伝えください。
(この事業は精神障がい者相談員制度で、大阪府より業務委託されています)

ラーメンマップ作成委員会

7月の開催日時：7/11 (土) 11:30~
集合場所：阪急高槻市駅 ミング前
(改札前の階段下りたところ)
行き先：らーめん 桜坂
金額：750円~
阪急から徒歩5分くらいのところにあるラーメン屋です。とんこつと和風塩とがあるみたいです。大きな看板が目印です！気軽にご参加お待ちしております。

ヒアリング☆ウ・オアシス 高槻ミーティング

精神疾患により、不思議な体験をした人が集まり、その体験について話し合います。自分の体験を話す事で少し楽になったり、仲間の体験を聞いて対処方法のヒントにしたりしませんか。
少人数なので、気軽にご参加ください。
~次回の予定~7月30日(木)
16時~16時45分
場所：支援センター オアシス
参加費は無料です。(お茶あります)
ご不明な点があればオアシスへお問い合わせください。



高槻地域生活支援センター オアシス 平成27年7月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
		1 喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	2 喫茶 (11:45~14:00) ボランティア サークル (14:30~15:30)	3 喫茶 (11:45~14:00) パソコンふれあい 教室 (14:30~15:30)	4 カラオケ (14:30~15:30)	5 休み
6 喫茶 (11:45~14:00) 利用者MT (14:30~15:30)	7 工場見学 JR 高槻集合 (9:30~12:30) 喫茶閉店	8 喫茶 (11:45~14:00) 島本町グループワーク	9 喫茶 (11:45~14:00) ボランティア サークル (14:30~15:30)	10 喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	11 ラーメンマップ (11:30~)	12 休み
13 喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	14 喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	15 喫茶 (11:45~14:00) 体験を語る会 (13:00~14:00)	16 喫茶 (11:45~14:00) ボランティア サークル (14:30~15:30)	17 喫茶 (11:45~14:00) パソコンふれあい 教室 (14:30~15:30)	18 フリープログラム (14:30~15:30)	19 休み
20 休み	21 喫茶 (11:45~14:00) おにぎりの会 (11:00~12:30)	22 喫茶 (11:45~14:00) 料理教室 (14:30~16:00) 島本町グループワーク	23 喫茶 (11:45~14:00) ボランティア サークル (14:30~15:30)	24 喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	25 フリープログラム (14:30~15:30)	26 休み
27 喫茶 (11:45~14:00) ぼら☆すまいる (14:30~16:00)	28 喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	29 喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	30 喫茶 (11:45~14:00) ボランティア サークル (14:30~15:30) ヒアリング☆オアシス (16:00~16:45)	31 喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)		

※フリープログラムは、当事者だけのプログラムで開催されないこともございます。

~鉄道コラム~

7月20日から青春18切符が使えるので遠方の鉄道を紹介します。
京都市内から浜大津を結ぶ地下鉄東西線と京阪京津線は一つの車両が地下鉄・普通の鉄道線・路面電車を兼ねる珍しい線だが、類似の例が広島にもある。広島電鉄宮島線だ。一つの車両が普通の鉄道線と路面電車を兼ねる。
起点はJR宮島口からフェリー乗り場に向かう途中にある広電宮島口駅。ここから広島駅までの切符を買う。京阪と違っていかにも路面電車風の車両だがクロスシートも一部ある。ここから約16kmを20駅で進む。阪神や京阪電車のように急加減速を繰り返し、意外にスピードが出る。
宮島口発車直後は宮島もくっきり見える。左手はJR山陽本線に近づいたり離れたりしながら街中を走り、やがて広島湾から離れてしばらくたつと宮島線の終点の広電西広島。
ここからは路面電車になり、広島市街を走る。いくつもの橋を渡り、原爆ドーム前も通って中心街を過ぎれば広島駅へ。鉄道部と路面電車部で全く違う顔を見せるコースだ。(北原 樹)



病気の体験を語る会

開催日時：7月15日(水) 第3水曜日開催

13:00~14:00

開催場所：高槻西部地域活動支援センター ステップ

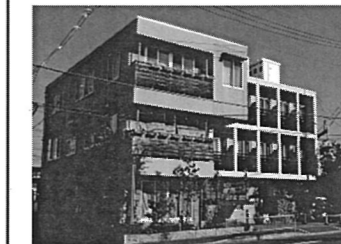
参加対象：主に統合失調症の方

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活のことなどを語り合いませんか？参加・見学、入退室は自由です。語り合う仲間の輪、広がっています！

お問い合わせ：雑賀(さいか)

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 高槻市松川町25-5
TEL (072)-662-8130
FAX (072)-662-8131
E-mail: genki777@juno.ocn.ne.jp



センター開所時間
平日 9:00~18:00
土曜 9:00~17:00
(日曜・祝日 閉館)
喫茶閉店
平日 11:45~14:00