

オアシスだより

第 162 号
H28 年 1 月



1 月 つばき

新年のあいさつ

新年を迎えるにあたり、日頃より「オアシス」の活動にご協力ありがとうございます。

今年は地域福祉の拠り所としての自覚・意識を持ちつつ、利用者・地域住民の方々との交流を行っていきます。

様々なイベントを中心に積極的に地域の方々との交流を今年も考えていますので、お気軽にご相談ください。

利用者みなさま、ならびに関係機関のみなさま本年もよろしくお願い申し上げます。

高槻地域生活支援センター オアシス
職員一同



もちつき大会



日時：1月5日（火）

10:00~12:30

参加費：200円（当日OK）

豚汁つき！トッピングはきな粉やあんこなどを予定しております。

10時からつき始めますので

ぜひご参加ください！



こころの相談窓口

当事者による、当事者・家族のための電話相談です。

毎週月曜 15:00~17:00 の時間帯に、支援センターへお電話いただき「ピア相談希望」とお伝えください。

（この事業は精神障がい者相談員制度で、大阪府より業務委託されています）



高槻えびす祭りに行きませんか？

1月9日（土）10:00~12:00

場所：オアシス～野見神社

10:00にオアシス集合して、歩いて野見神社に行きます。十日戎の真ん中の日で、祭りをしているみたいです。振る舞い甘酒もあるみたいですよ！ぜひ温かい恰好でお越しくださいませ。



★料理教室★

1/20(水)14:30~16:00

野菜と豚肉のレンジ蒸し



材料費 100円

（栄養士さんが教えてくれます！）

ラーメンマップ作成委員会

1月の開催日時：1/16(土)11:30~

集合場所：阪急高槻市駅改札前

階段下 ミング前

行き先：大阪王将 阪急高槻店

金額：650円~

今月は阪急高槻駅から徒歩2分の大阪王将に行きます！以前、京都王将のラーメンを食べに行きましたが、味の違いはいかに!!お気軽にご参加ください！

中川

ヒアリング☆ヴォイスズ 高槻ミーティング

精神疾患により、不思議な体験をした人が集まり、その体験について話し合います。自分の体験を話す事で少し楽になったり、仲間の体験を聞いて対処方法のヒントにしたりしませんか。

少人数なので、気軽にご参加ください。

~次回の予定~1月28日（木）

15時30分~16時15分

場所：支援センター オアシス

参加費は無料です。

（お茶あります）

ご不明な点があればオアシスへお問い合わせください。



高槻地域生活支援センター オアシス 平成28年1月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				休み		
4	5	6	7	8	9	10
喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	もちつき大会 (10:00~12:30)	喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	喫茶 (11:45~14:00) ボランティア サークル (14:30~15:30)	喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	高槻えびす祭り (10:00~12:00) カラオケ (14:30~15:30)	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	喫茶 (11:45~14:00) 体験を語る会 (13:00~14:00) 島本町グループワーク	喫茶 (11:45~14:00) ボランティア サークル (14:30~15:30)	喫茶 (11:45~14:00) パソコンふれあい 教室 (14:30~15:30)	ラーメンマップ (11:30~)	休み
18	19	20	21	22	23	24
喫茶 (11:45~14:00) 利用者MT (14:30~15:30)	おにぎりの会 (11:00~12:30) 喫茶 (11:45~14:00)	喫茶 (11:45~14:00) 料理教室 (14:30~16:00)	喫茶 (11:45~14:00) ボランティア サークル (14:30~15:30)	喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	フリープログラム (14:30~15:30)	休み
25	26	27	28	29	30	31
喫茶 (11:45~14:00) ぼらすまいる (14:30~16:00)	喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	喫茶 (11:45~14:00) 島本町グループワーク	喫茶 (11:45~14:00) ボランティア サークル (14:30~15:30) ヒヤジツガイズ (15:30~16:15)	喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	フリープログラム (14:30~15:30)	休み

ぼらすまいる

1/25 (月) 14:30~16:00

当日、メニューを発表致します。

参加無料♪

病気の体験を語る会

開催日時：1月13日(水) 今月は第2水曜日開催
13:00~14:00

開催場所：高槻西部地域活動支援センター ステップ

参加対象：主に統合失調症の方

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活のことなどを語り合いませんか? 参加・見学、入退室は自由です。語り合う仲間の輪、広がっています! 問い合わせ：雑賀(さいか)

オアシスふれあいパソコンセミナー

☆1月1日(金) 休みです。☆
 正月休みのため

☆1月15日(金) 14:30~15:00☆
 「ネットショッピング・乗換案内」

※それぞれ予約が必要です。来所もしくは、お問い合わせください。

※パソコンの台数に限りがあります。予約順によっては見学になることがあります。

高槻地域生活支援センター オアシス
 〒569-0023 高槻市松川町25-5
 TEL (072)-662-8130
 FAX (072)-662-8131
 E-mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

センター開所時間
 平日 9:00~18:00
 土曜 9:00~17:00
 (日曜・祝日 閉館)
 喫茶開店日 11:45~14:00

鉄道コラム

土佐電鉄は高知県内を走る路面電車で、全長は事実上普通の鉄道線である宮島線を除くと広島電鉄を抜いて日本で一番長い。路線は十字型をしており、高知駅前から棧橋通5丁目を結ぶ線と、伊野から後免町を結ぶJR土讃本線に並走する線がはりまや橋で交差している。

高知の実質的な中心部が高知駅ではなくはりまや橋で、十字交差では4方向から直進又は左折のみ可能となっている。はりまや橋は用水路にかかる小さな橋で「ガッカリ名所」として名高い。商店街や飲食街もはりまや橋付近に集中している。さて路面電車は線路付近に草が生え、車両も古く、バスよりもスピードも出ず、老朽化が心配な状態となっている。はりまや橋～高知駅前間は高知に行けばいやでも乗ることになるが、この区間は混んでいる。高知駅はJRとの接続だが、JRの駅も小さい。高架下のキオスクには芋けんぴなどの名産品を売っているが、パッケージされたものより店頭で作っている方が美味しいのでこちらをお勧め。北原 樹



虹の会のお知らせ

日時：1月9日（土）16：00～19：00頃まで

参加費：400円～500円（申し込み不要！）

場所：富田公民館2Fの調理実習室

メニュー

「お雑煮・おせち」

問い合わせ：そよかぜ 河崎（090-4285-3405）



スマイルメニューが変わりました！

先月から喫茶スマイルのメニューが変わりました！すべての商品が写真付きで載っています。後ろの方には、人気ランキングや、イベントチラシ、このオアシスだよりもはっています。今後もいろんなことを載せていきますので、ぜひお昼の時に手に取ってみてください。



声を大にして心を言い表すまでの日々

野口

声にしてみた
心が伝わっていく
染み渡る言葉は
やがて
それぞれの想いを繋いでゆく

声にしてみた
心が響いていく
染み渡る言葉は
やがて
あなたにも届いてゆく

pikara.jp - 3837954

声を大にしたら
きつと
広がっていく
きつと
伝わっていく

