

# オアシスだより

第 165 号  
H28 年 5 月



5 月 つつじ

## レッツ・エキスポ・ツアー ～ニフレルへいこう～

日時：5/21（土）10：00～14：30

行き先：ニフレル 「NIFREL」（要予約・定員10名！）

参加費：手帳がある方¥1000+交通費・食事代／手帳がない方¥1900+交通費・食事代

ニフレルとは…海遊館プロデュースの水族館・動物園・美術館を融合させた新感覚ミュージアム



### ☆タイムスケジュール☆

- 10：00 オアシス集合
- 11：00 ニフレル到着
- 12：30 昼食
- 13：30 ニフレル出発
- 14：30 オアシス到着・解散

途中の交通機関は…

辻子～高槻市（高槻市営バス）¥220

高槻市～南茨木（阪急電車）¥190

南茨木～万博記念公園（モノレール）¥250



※詳細は申し込み前にオアシス事務所前のポスターで必ずご確認ください。

## ☆5月より土曜日が閉所いたします。☆

オアシスでは、実りある生活レクレーションを月に1回開催するために平成28年5月より、土曜日を閉所することになりました。

今月から早速、外出レクを企画しております。ぜひご参加ください。

※土曜日のレクレーションのときもオアシスは閉所しております。ご注意ください。



## ～オアシスのお風呂のご利用について～

こちらでご利用いただいているお風呂のご利用曜日・時間について、5月より

お風呂の利用⇒毎週月・火・木・金

シャワーのみの利用⇒毎週水曜日

利用時間⇒14時～17時まで

に変更させていただきます。ご利用料金は100円で変更ございません。わからないことがあれば、オアシススタッフまでご相談ください。



### ★料理教室★

5/18(水)14:30～16:00

簡単、焼いてできる！

もやしハンバーグ



材料費 100円

(栄養士さんが教えてくれます！)

### こころの相談窓口

当事者による、  
当事者・家族のための

電話相談です。毎週月曜15：00～17：

00の時間帯に、支援センターへお電話

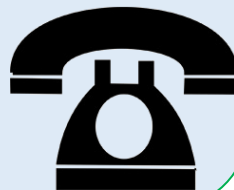
いただき「ピア相談希望」とお伝えく

ださい。（この事業は精神障がい者相談員

制度で、大阪府より

業務委託されていま

す。）



5/2 休みです

### ヒアリング☆ヴォイスズ 高槻ミーティング

精神疾患により、不思議な体験をした人が集まり、その体験について話し合います。自分の体験を話す事で少し楽になったり、仲間の体験を聞いて対処方法のヒントにしたりしませんか。

少人数なので、気軽にご参加ください。

～次回の予定～5月26日（木）

15時30分～16時15分

場所：支援センター オアシス

参加費は無料です。

（お茶あります）

ご不明な点があれば

オアシスへお問い合わせ

してください。



# 高槻地域生活支援センター オアシス 平成28年5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	フリープログラム (14:30~15:30)	休み	休み	休み	喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	喫茶 (11:45~14:00) 利用者MT (14:30~15:30)	喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	喫茶 (11:45~14:00) 島本町グループワーク	喫茶 (11:45~14:00) ボランティア サークル (14:30~15:30)	喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	休み
15	16	17	18	19	20	21
休み	喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	おにぎりの会 (11:00~12:30) 喫茶 (11:45~14:00)	喫茶 (11:45~14:00) 体験を語る会 (13:00~14:00) 料理教室 (14:30~16:00)	喫茶 (11:45~14:00) ボランティア サークル (14:30~15:30)	喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	レッツ ・エキスポ・ツアー (10:00~14:30)
22	23	24	25	26	27	28
休み	喫茶 (11:45~14:00) ぼら*すまいる (14:30~16:00)	喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	喫茶 (11:45~14:00) 島本町グループワーク	喫茶 (11:45~14:00) ボランティア サークル (14:30~15:30) ビヤング・オアシス (15:30~16:15)	喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	休み
29	30	31	※5月2日(月)は、スタッフ都合でスマイル臨時休業です。 ※5/21(土)はオアシスの開所はしていません。			
休み	喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)				



## ぼら\*すまいる



5/23(月) 14:30~16:00

当日、メニューを公表致します。

参加無料♪

## 病気の体験を語る会



開催日時：5月18日(水) 第3水曜日開催

13:00~14:00

開催場所：高槻西部地域活動支援センター ステップ

参加対象：主に統合失調症の方

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活のことなどを語り合いませんか？参加・見学、入退室は自由です。語り合う仲間の輪、広がっています！問い合わせ：雑賀(さいか)

## マルチメディアゼミ(仮)

☆未定☆ (2回開催予定)

(日程が決まり次第オアシス事務所で広報させていただきます。)

「マルチメディアゼミとは？」

※それぞれ予約が必要です。来所もしくは、お問い合わせください。

※パソコンの台数に限りがあります。予約順によっては見学になることがあります。

## 高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 高槻市松川町25-5

TEL (072)-662-8130

FAX (072)-662-8131

E-mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

センター開所時間

平日 9:00~18:00

(土曜・日曜・祝日 閉館)

喫茶開店日 11:45~14:00

HP

<http://takatsuki-oasis.org/>



## 鉄道コラム

和歌山電鉄はJRの和歌山駅から紀の川市の貴志駅を結ぶ私鉄で、猫の「たま駅長」で知られる。たま駅長がなくなり、現在は「ニタマ駅長」が貴志駅にいる。往復運賃よりも1日乗り放題切符のほうが20円安いので購入して乗り込む。なお全線ほぼ無人駅なので、運転席後方から降りるのが基本だ。

和歌山駅からJRに並走し、北に分かれて田中口駅。街なかに日前宮駅があり、単線の為、交換駅となっている。交通センター前駅あたりまで街なかが続く。そしてやらのどかになり、伊太祈曽駅（いだきそ）に着く。途中唯一の有人駅であり、利用者が多い。「たま駅長」が亡くなるまで「ニタマ駅長」がこの駅に勤めていた。交換駅。そして山東駅を過ぎると山間部に入り、やがて盆地が広がると終点貴志駅。駅員がいない無人駅ではあるが、駅の中に店があり、「ニタマ駅長」の世話をしている。「ニタマ駅長」はガラスの向こうで寝ている。帽子をかぶっている日もあるらしい。



北原 樹

(撮影：北原 樹)

## 虹の会のお知らせ

日時：5月14日(土) 16:00～19:00頃まで

参加費：500円(申し込み不要!)

場所：富田公民館2Fの調理実習室



メニュー

「カレーうどん」

問い合わせ：そよかぜ 河崎 (090-4285-3405)

### ～新スタッフの自己紹介～

はじめまして、4月からオアシスで勤務しています中といいます。同法人で病院から異動してきました。地域で働くのは、援護寮で勤務していた時以来なので、4年振りになります。その頃とは、制度や社会資源もかわり、初めて知る事や戸惑う事などもありながら日々を送っています。

まだまだ支援センターの仕事は、不慣れな所がありますが利用者の方や家族の方の声をききながら、その人らしい生活が送れるようにお手伝いしていきたいと思います。

これから、よろしくお願いいたします。

