



みんなで作るクリスマス会



日時：12月21日（水）13：30～16：30

内容：1部：「栄養士と食事作り」

メニュー：おからチキンナゲット、フライドポテト、洋菓子等。

参加費：400円（エプロン・バンダナをご持参ください。）

2部：「プレゼント交換会」

持ち物：200円以内のプレゼントを1つ。



いっしょに
クリスマス会
をつくろう！

○参加定員10名となっております。参加ご希望の方は、
①オアシスにきて参加申し込みの用紙に名前を書く。
②オアシスに電話する（072-662-8130）
どちらかの方法でお願いします。



もちつき大会



日時：12月28日（水）時間：未定

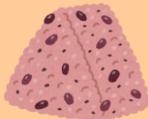
毎年恒例のもちつき大会です。今年も星のクリニックとの合同で行います。2016年最後のイベントをみんなで楽しみましょう♪（豚汁つき）
※詳細については後日、事務所前ポスターにてお伝えさせていただきます。

～おにぎりの会～

日時：12月6日（火）11時～

「赤飯」

参加費：100円



◆おしらせ◆

平成29年1月より

第1・3水曜日

に変更させていただきますので
よろしくお願い致します。

担当：丸山・中川・小林

こころの相談窓口

当事者による当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか？

- 豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、お待ちしております。
- 毎週月曜日PM3:00～PM5:00 <祝日除く>

TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター

「当事者による相談希望と、お伝え下さい。」

12/26の相談は休みです。

ぼら✿すまいる

12/26（月）

14：30～16：00

《参加無料》

喫茶スマイルの調理のお手伝いをお願いしております。

作るメニューは当日、発表致します。

高槻地域生活支援センター オアシス 平成28年12月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
◆12月29日(木)のボランティアサークルは、大掃除となっています。 たくさんのご参加をお待ちしております。 ◆年末年始は、12/30~1/3まで閉所です。			1 喫茶 (11:45~14:00) ボランティア サークル (14:30~15:30)	2 喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	3 休み	4 休み
5 喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	6 おにぎりの会 (11:00~12:30) 喫茶 (11:45~14:00)	7 喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	8 喫茶 (11:45~14:00) ボランティア サークル (14:30~15:30)	9 喫茶 (11:45~14:00) ふれあいネット講座 (14:30~15:30)	10 休み	11 休み
12 喫茶 (11:45~14:00) 利用者MT (14:30~15:30)	13 喫茶休み フリープログラム (14:30~15:30)	14 喫茶 (11:45~14:00) 島本町グループワーク フリープログラム (14:30~15:30)	15 喫茶 (11:45~14:00) ボランティア サークル (14:30~15:30)	16 喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	17 休み	18 休み
19 喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	20 喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	21 クリスマス会 (13:30~16:30) 喫茶休み 体験を語る会 (13:00~14:00)	22 喫茶 (11:45~14:00) ボランティア サークル (14:30~15:30)	23 休み	24 休み	25 休み
26 喫茶 (11:45~14:00) ぼら☆すまいる (14:30~16:00)	27 喫茶 (11:45~14:00) フリープログラム (14:30~15:30)	28 喫茶休み 島本町グループワーク 餅つき (時間未定)	29 喫茶休み ボランティア サークル(大掃除) (14:30~15:30)	30 休み	31 休み	

オアシスふれあいネット講座

★12月9日(金) 14:30~15:30

「ネットで使えること」

講師の方をお呼びして、「生活に役立つ」ネットの使い方をテーマに開催しております。自由で明るい雰囲気で行っていて、初心者の方の参加もお待ちしております。お気軽にご参加ください。

※詳しくは、オアシス(中川)までお問い合わせください。

病気の体験を語る会

開催日時：12月21日(水) 第3水曜日開催

13:00~14:00

開催場所：高槻西部地域活動支援センター

ステップ

参加対象：主に統合失調症の方

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活のことなどを語り合いませんか？参加・見学、入退室は自由です。

「語り合う仲間の輪、広がっています!」

問い合わせ：雑賀(さいか)

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 高槻市松川町25-5

☎TEL (072)-662-8130

☎FAX (072)-662-8131

☎E-mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

センター開所時間

平日 9:00~18:00

(土曜・日曜・祝日 閉館)

喫茶開店日 11:45~14:00

<HP> <http://takatsuki-oasis.org/>



こちらのホームページでもオアシスだよりがご覧いただけます。

オアシスだより ぶる～ば～ど 12月

鉄道コラム

南海多奈川線は南海本線と大阪南部のみさき公園駅から海沿いに南下するわずか2.6kmの支線である。90年代まで淡路島を結ぶフェリーが深日港駅から出ていたが廃止になり、沿線の工場も次々閉鎖して純然たるローカル線となっている。みさき公園駅を出た電車は南海本線に沿って単線で進む。南海本線の電車が走るとあたかも優等列車に乗ったような優越感を感じる。

やがて南海本線が東にカーブするのに合わせて西にカーブし大きく分かれ海粗衣に進むので、進行方向左手のロングシートに座れば景色をよく見える。深日町駅がちょっとした集落になっており、続いてフェリーの出ていた深日港に着くがすでにさびれている。終点多奈川駅は駅前のロータリーがあり、バスも出ていて工場もあるが、やはりさびれていて、廃線の可能性を感じずにはいられない。各駅とも乗降客数1000人を切っており、廃止になる前に乗っておきたい路線だ。多奈川駅付近を少し散策して30分後の電車でみさき公園にちょうど戻れる。



北原 樹

虹の会のお知らせ

日時：12月10日（土）16：00～19：00

参加費：500円（申し込み不要！）

場所：富田公民館 2階の調理実習室

「寄せ鍋」

忘年会を
兼ねています。



問い合わせ先：そよかぜ 河崎（090-4285-3405）

リカバリーへの“いっぽ”

10月21日、28日、11月4日に「リカバリーへの“いっぽ”」を開催しました。初の午前中のプログラムにもかかわらず、毎回多数ご参加いただきました。参加した方々からは「とても参考になった」「朝早く起きて、プログラムに参加してよかった。」との感想をいただきました。

また来年には新しいプログラムを実施予定していますので、よろしくお願いします。



オアシスの年末年始の予定

○年末年始の休みは、12月30日（土）～1月3日（火）となっています。

○1月4日の午後より「初もうで」を予定しています。行き先などは、オアシス便り1月号にて掲載予定ですので、よろしくお願い致します。