



スマイル営業日について

今月よりスマイルの営業日が

月曜・木曜・金曜の11:45~14:00

(ラストオーダーは13:45)

となりました。お間違いないようお願いします。



リカバリープログラム“IPPO（いっぽ）”

精神保健領域の当事者や専門職の声から生まれた、やりたいことがやりたくなるリカバリープログラム。IMRやWRAPとは異なる日本発信のプログラムです。

※ 参加定員に達しましたので、現在募集は締め切らせていただいております。

参加者募集中

リカバリープログラム “IPPO（いっぽ）”

「IPPO（いっぽ）」とは？

精神保健領域の当事者や専門職の声から生まれた、やりたいことがやりたくなるリカバリープログラム。IMRやWRAPとは異なる日本発信のプログラムです。

＜参加対象者＞

下記の条件すべてを満たす方が参加の申し込みいただけます。

- ① IPPOのプログラムに参加がある
- ② リカバリープログラム（10月～11月にオアシスで行ったプログラム）に1回でも参加したことがある
- ③ 下記の日程に参加できる

- 2月 3日（金） 第1回「リカバリーについて語り合おう」
- 2月 10日（金） 第2回「やってみたいことについて語り合おう」
- 2月 17日（金） 第3回「やってみたいことについて語り合おう」
- 2月 24日（金） 第4回「やってみたいことについて語り合おう」
- 3月 4日（金） 第5回「やってみたいことについて語り合おう」
- ※5回にわたって10:30～12:00にオアシスで行います。

＜参加の申し込み方法＞

参加希望の方は、オアシススタッフにお話してください。定員8名様です。参加費を払えない場合は、リカバリーの「いっぽ」の参加状況等により決めさせていただきます。参加申し込みの受付は1/23（月）まで。

★料理教室★

2/22（水）

14:30~16:00

～オムレツ～



材料費 100円

管理栄養士の先生をお呼びして料理教室を行っています。



ココロの相談窓口

当事者による当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか？

●豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、お待ちしております。

●毎週月曜日PM3:00~PM5:00（祝日除く）

TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター

「当事者による相談希望とお伝え下さい。」

ぼら☆すまいる

2/20（月）

14:30~16:00

＜参加無料＞

エフロンとパンダをご持参ください。

喫茶スマイルの調理のお手伝いをしていただくプログラムです。

作るメニューは、
当日に発表します。



高槻地域生活支援センター オアシス 平成29年2月の行事予定

月 ㊦	火 ㊦	水	木 ㊦	金 ㊦	土	日	
		1	2	3	4	5	
		おにぎりの会 (11:00~12:30)	喫茶 ボランティア サークル (14:30~15:30)	IPPO (いっぽ) (10:30~12:00) 喫茶	休み	休み	
6	7	8	9	10	11	12	
語る会 (14:00~15:00) 喫茶	フリープログラム	島本町 GW	喫茶 ボランティア サークル (14:30~15:30)	IPPO (いっぽ) (10:30~12:00) 喫茶 ふれあいネット (14:30~15:30)	休み	休み	
13	14	15	16	17	18	19	
利用者 MT (14:30~15:30) 喫茶	フリープログラム	おにぎりの会 (11:00~12:30)	喫茶 ボランティア サークル (14:30~15:30)	IPPO (いっぽ) (10:30~12:00) 喫茶	休み	休み	
20	21	22	23	24	25	26	
ぼら☆すまいる (14:30~16:00) 喫茶	フリープログラム	島本町 GW 料理教室 (14:30~16:00)	喫茶 ボランティア サークル (14:30~15:30)	IPPO (いっぽ) (10:30~12:00) 喫茶 ふれあいネット (14:30~15:30)	休み	休み	
27	28	  					
喫茶	フリープログラム						

オアシスふれあいネット講座

2/10 (金) 14:30~15:30

2/24 (金) 14:30~15:30

予約は不要です。パソコンだけでなく、ネットにかかわることをみんなで学んでいます。初めての方でも気軽に参加できるような内容です。

「語る会」について

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」
病気の体験や日頃の生活のことなどを語り合いませんか？
語り合う仲間の輪、広げていきましょう！！参加・見学・入退室は自由です。

2月6日 (月) 14時~15時

場所：オアシス

(担当：雑賀)

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

開所時間

平日：9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)



オアシスだより ぶる～ば～ど 2月号

～鉄道コラム～

アストラムラインは広島市中心部から北部のニュータウンを繋ぐ新交通システムである。何度か使ったことがあるが、ほぼ大半は乗ったものの、全線乗ったことはないので、乗った区間のみ書いてみる。広島駅から西に2つ目、JR山陽本線と接続する新白島（しんはくしま）で接続する。JRの下りの乗り換えは簡単だが、上りからの乗り換えは難しいので注意が必要。JRの下をくぐりすぐに高架線になり白島（はくしま）へ。そのまま北に進み中筋でバスターミナルと接続。西に曲がり大町でJR可部線と接続。6両編成の列車は加速して駅間距離が長くなった区間を進む。長楽寺はこの駅までの列車が多いが、この先客が減る。山間部になり、緑が増えて広島市内とも思えない。終点の広域公園前はサンフレッチェ広島のホームスタジアムがある駅だが、街としては寂れており、完全に広島市の都市計画の失敗ぶりがよくわかる。



北原 樹

虹の会のお知らせ

今月は、会場の都合により**中止**となりました。

問い合わせ先：そよかぜ 河崎（090-4285-3405）

退職のあいさつ

この度、私事で1月末をもって光愛会を退職することとなりました。平成21年4月に光愛病院からオアシスへ、地域福祉サービスのことなどほとんど知らない中で異動して来て、当初は不安を感じていたのを覚えています。温かく受け入れていただき、ゆっくりと皆さんの相談をうかがいながら、少しずつ勉強し、取り組んでくることができました。皆さんに育てていただいたと思っています。有難うございました。

ここ数年は相談支援の業務が中心となり、オアシスのプログラムに参加することは少なくなりましたが、来所時には、温かく声をかけていただき、本当に有難うございます。今後もこの経験を生かして、同じような仕事に携わっていきたいと思っています。オアシスは皆さんの希望で作っていく支援センターだと思います。

これからもどんどん要望をいただき、一緒に盛り上げていってください。

寒い日が続きますが、ご自愛ください。お世話になりました。



福島尚子