



外出レク総選挙！



ただいまオアシスにて、**3月29日(水)**に行く外出先の総選挙を行っております。

(候補場所については、オアシス内のポスターを見に来て投票ください。)

選挙方法：オアシス事務所内にあるポスターのそれぞれの行先の下欄にシールを貼ってください。

(一人2票まで)

締めきり：**3月8日(水)**まで

※**選挙結果は、3月9日のボランティアサークルで発表させていただきます。**

⇒それ以降は、事務所前掲示板で、時間や費用等をお知らせいたします。

オアシス運営協議会

《内容》 H27、H28年度の事業報告/H29年度の方針について

《日時》 3月23日(木) 14時~15時30分

《場所》 オアシス喫茶スマイルスペースにて

《参加について》 参加は無料です。申し込みも不要です。

※当日は【喫茶スマイル】【ボランティア・サークル】はお休みさせていただきます。

★料理教室★

3/22(水)

14:30~16:00

～ぶりの照り焼きと和え物～



材料費 100円

管理栄養士の先生をお呼びして料理教室を行っています。



こころの相談窓口

当事者による、当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか？

●豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、
お待ちしております。

●毎週月曜日PM3:00~PM5:00(祝日除く)
TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター

「当事者による相談希望とお伝え下さい。」

ぼら☆すまいる

3/28(火)

14:30~16:00

《参加無料》

エフロンとバンダナをご持参ください。

喫茶スマイルの調理のお手伝い
をしていただくプログラムです。

作るメニューは、

当日に発表します。



高槻地域生活支援センター オアシス 平成29年3月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
・【🔥】は、入浴日です。 ・【😊】は、喫茶スマイル営業日です。		1	2	3	4	5
		おにぎりの会 (11:00~12:30)	😊 ボランティア サークル (14:30~15:30)	😊 フリープログラム (14:00~15:00)	休み	休み
6	7	8	9	10	11	12
😊 語る会 (13:00~14:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	😊 ボランティア サークル (14:30~15:30)	😊 ふれあいネット (14:30~15:30)	休み	休み
13	14	15	16	17	18	19
😊 利用者MT (14:30~15:30)	フリープログラム (14:00~15:00)	おにぎりの会 (11:00~12:30)	😊 ボランティア サークル (14:30~15:30)	😊 フリープログラム (14:00~15:00)	休み	休み
20	21	22	23	24	25	26
休み	フリープログラム (14:00~15:00)	料理教室 (14:30~16:00)	運営協議会 (14:00~15:30)	IPPO(いっぽ) (10:30~12:00) 😊 ふれあいネット (14:30~15:30)	休み	休み
27	28	29	30	31		
(喫茶休み) フリープログラム (14:00~15:00)	ぼら☆すまいる (14:30~16:00)	外出レク	😊 ボランティア サークル (14:30~15:30)	😊 フリープログラム (14:00~15:00)		

オアシスふれあいネット講座

- ☆ 3/10(金) 14:30~15:30
 - ☆ 3/24(金) 14:30~15:30
- 予約は不要です。パソコンだけでなく、ネットにかかわることをみんなで学んでいます。初めての方でも気軽に参加できるような内容です。

「語る会」について

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活のことなどを語り合いませんか？ 語り合う仲間の輪、広げていきましょう！！

3月6日(月) 13時~14時 (担当: 雑賀)

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)



オアシスだより ぶる～ば～ど 3月号

～鉄道コラム～

北陸新幹線の金沢までの区間が開通して以来、金沢～富山は第3セクターになっている。金沢～倶利伽羅間がいしかわ鉄道、倶利伽羅～富山間はあいの風とやま鉄道となっているが、同一列車である。立体工事化が進んでいる富山駅では1面2線だけが在来線ホームになっており、JR高山本線と同一ホームから金沢行きが発車する。車両はJR西日本と同じ転換クロスシート車。富山駅をすぐに出て高架区間が終わり、新幹線との並走も終わると、富山平野を進み、高岡駅へ。この駅は富山県では2番目に乗降客数が多い。やがて山の中に入り木曾義仲が伝説上の女武者・巴御前とともに平家の大軍を破ったとされる古戦場・倶利伽羅峠を通る。この区間はトンネルも多い。峠を抜けて津幡に着くとのと鉄道が合流する。ここからは再び平坦な線になり、高架化されている金沢駅に到着する。駅のそばは富山が「立山そば」、金沢は「白山そば」だが味は変わらない。

北原 樹



虹の会のお知らせ

日時：3月11日（土）16：00～19：00

参加費：500円（申し込み不要！）

場所：富田公民館 2階の調理実習室

「てづくりハンバーグとごはん」

問い合わせ先：そよかぜ 河崎（090-4285-3405）



オアシスによくある質問

Q1：オアシス内で自由にご飯を食べていいですか？

A1：オアシス内での食事は自由にしていただいても結構です。スマイル営業中は、喫茶コーナーでの飲食物の持ち込みはお断りさせていただきます。

Q2：お風呂はいつでも誰でも入っていいのですか？

Q2：お風呂に入るにはセンター登録が必要です。登録後は料金100円で入浴できます。

月・火・木・金の14時から17時まで利用できます。水曜日はシャワーのみ可能となっています。

スタッフによる浴室内での見守りや介助はしていません。