

オアシスだより

第176号
平成29年6月号



新プログラムの案内

オアシス広場 「今回は…薬剤師さんとおはなし」

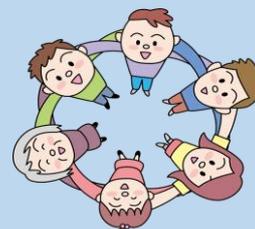
オアシス広場とは

誰でも、どこからでも参加でき、自由に話せるプログラムです。

今回は、5回シリーズで開催します。

光愛病院の薬剤師の高田さんと「今飲んでいる薬は何に効くの?」「しびれがあるのは薬の副作用?」などなど。日頃聞きたいこと、聞きたいけど聞けなかったこと、疑問に思っていることを自由に楽しく聞いてちょっと安心、話してちょっと安心するプログラムです。

- ☆第1回目 6月20日(火) 10:30~11:30
- ☆第2回目 7月18日(火) 10:30~11:30
- ☆第3回目 8月22日(火) 10:30~11:30
- ☆第4回目 9月19日(火) 10:30~11:30
- ☆第5回目 10月17日(火) 10:30~11:30



ヘルシーレストランのご案内

日時：毎月第2、第4火曜日

12:00~14:00

6月13日、27日開店 10食限定 400円

6月のメニュー「梅雨を乗り切る中華ランチ」

~~電話予約は受け付けていませんのでご注意ください。~~

(当日10:30~受付開始。今月より電話予約も可能です。)

「語る会」について

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活のことなどを語り合いませんか?

語り合う仲間の輪、広げていきましょう!!

6月5日(月)

14時~15時

6月19日は
お休みです。

こころの相談窓口

当事者による当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか?

●豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、
お待ちしています。

●毎週月曜日PM3:00~PM5:00 <祝日除く>

TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター

「当事者による相談希望」をお伝え下さい。

ぼら☆すまいる

6/26(月)

14:30~16:00

《参加無料》

エフロンとバンダナをご持参ください。
喫茶スマイルの調理のお手伝い
をしていただくプログラムです。

作るメニューは、

当日に発表します。



高槻地域生活支援センター オアシス 平成29年6月の行事予定

月 ㊦	火 ㊦	水	木 ㊦	金 ㊦	土	日
・【㊦】は、入浴日です。 ・【☺】は、喫茶スマイル営業日です。 ・厨房に入るプログラムの時は、参加費と別に「エプロン」「バンダナ」の持参と「靴下着用」をお願いしております。			1	2	3	4
			☺ ボランティア・サークル (14:30~15:30)	☺ フリープログラム (14:00~15:00)	休み	休み
5	6	7	8	9	10	11
☺ 語る会 (14:00~15:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	おにぎりの会 (11:00~13:00)	☺ ボランティア・サークル (14:30~15:30)	☺ フリープログラム (14:00~15:00)	休み	休み
12	13	14	15	16	17	18
☺ フリープログラム (14:00~15:00)	ヘルシーレストラン (12:00~14:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	☺ ボランティア・サークル (14:30~15:30) レイアウトMT (15:30~16:30)	☺ フリープログラム (14:00~15:00)	休み	休み
19	20	21	22	23	24	25
☺ フリープログラム (14:00~15:00)	オアシス広場 (10:30~11:30)	おにぎりの会 (11:00~13:00)	☺ ボランティア・サークル (14:30~15:30)	☺ フリープログラム (14:00~15:00)	休み	休み
26	27	28	29	30		
☺ ぼら☆すまいる (14:30~16:00)	ヘルシーレストラン (12:00~14:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	☺ ボランティア・サークル (14:30~15:30)	☺ P. O. F (16:00~17:00)		

語る会	第1月曜 14時~15時	無料	病気の体験や日々のこと「言っぱなし、聞きっぱなし」で話したり聞いたりします。
ぼら☆すまいる	第4月曜 14:30~16:00	無料	喫茶スマイルのお仕事のお手伝いです。
ヘルシーレストラン	第2・4火曜 12時~14時	400円	管理栄養士の方が作る健康的な食事を食べながらゆっくり過ごせます。1日限定10食！先着順です！
おにぎりの会	第1・3水曜 11時~13時	100円	おにぎりを握って、みんなで話しながら過ごします。味噌汁付き！
ボランティアサークル	毎週木曜 14:30~15:30	無料	切ったり、貼ったり軽作業のプログラムです。終了後には交流会も有。ドリンク付き！
(プレミアム・オアシス・フライデー) P. O. F	最終金曜 16時~17時	200円	月末に少し豊かな時間をすごしませんか？お菓子を食べながらお疲れ茶話会をします。

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)



オアシスだより ぶる～ば～ど 6月号

～鉄道コラム～

東武鉄道はその名前の通り東武蔵地方を走る関東第1、日本第2の長さを持つ私鉄である。その有料特急、スペーシア「きぬ」に乗ったのでその感想を。車両は豪華なリクライニング装置付き回転クロスシートでJRの特急と変わらない。下町の浅草駅始発で直ぐに右に急カーブし河を渡りスカイツリーの脇を抜けると北千住へ。北千住から複々線で鈍行を次々と抜き高速運転。いまどき車内販売も行われており、のんびりしていると東武動物公園駅で日光線に分岐し、ローカル線となる。日光線にはJR特急も乗り入れている。

120kmの高速運転で関東平野を進み、下今市で日光方面と別れると単線になり鬼怒川線に。一気に遅くなり、行き違いで停車などもある。そして鬼怒川温泉付近になると左手の鬼怒川が見え、その対岸にホテル街が立ち並び温泉街の色合いが強い。そして鬼怒川温泉駅の次の鬼怒川公園駅が終点である。かなり快適な特急であることは保証する。鬼怒川線はあと一駅、新藤原駅まで続く。北原 樹



虹の会のお知らせ



日時：6月10日（土）16：00～19：00

参加費：500円（申し込み不要！）

場所：富田公民館 2階の調理実習室

「グリーンカレー」



問い合わせ先：そよかぜ 河崎（090-4285-3405）

P. O. F(プレミアムオアシスフライデー)

4月28日第1回のP. O. Fを行いました。

参加者11名とスタッフ4名が参加しました。

最近あったちょっとよいこと、ちょっとがんばったことなど話したらとまらない…(^_^)

アットというまの楽しい1時間を過ごしました。

♡毎月最終金曜日 16：00～17：00

♡お菓子と飲み物付き 200円

みんなと気持ちをほんのり分かち合う時間…

ぜひ、一度、参加してください。



【お知らせ】 レイアウトMT

支援センターオアシスでは、館内のレイアウトを変更しようと思っています。こんなだったらもっと過ごしやすいのに…と思っていることはありませんか？

ボランティアサークル終了後にみなさんの意見をお聞かせください。

日時：6月15日（木）

15：30～16：30

場所：喫茶スペースにて