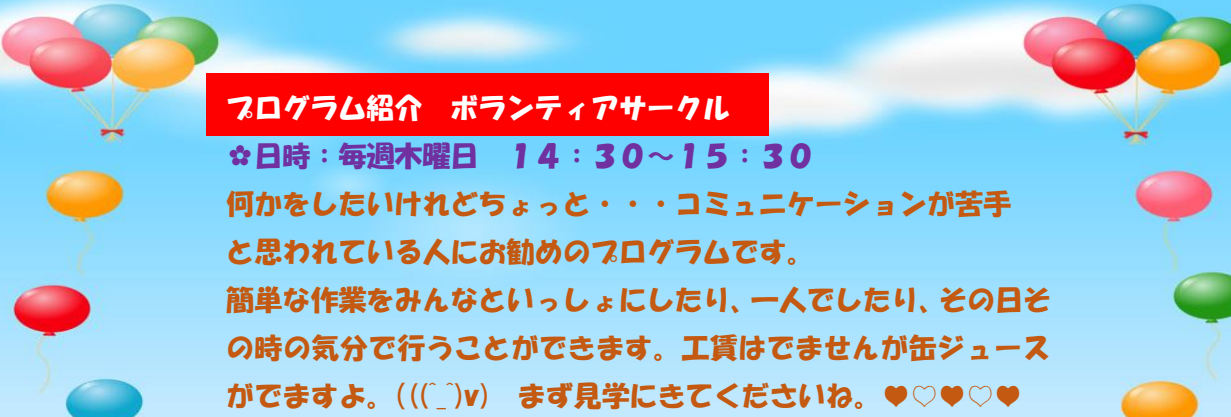



オアシスだより


第179号
平成29年9月号



プログラム紹介 ボランティアサークル
☆日時：毎週木曜日 14:30~15:30
何かをしたいけれどちょっと・・・コミュニケーションが苦手
と思われている人にお勧めのプログラムです。
簡単な作業をみんなといっしょにしたり、一人でしたり、その日そ
の時の気分で行うことができます。工賃はできませんが缶ジュース
が出来ますよ。((()v) まず見学にきてくださいね。♡♡♡♡♡



IPPOのご案内
10月からリカバリープログラム IPPO が始まります。
★日程：10月6日、13日、20日、27日、11月24日 全て金曜日です。
★時間：全て14時~15時30分です。
★参加条件：①全日程参加できる人②オアシスに登録している人③IPPO やリカバリーに興味、関
心のある方です。定員は8名です。前回参加できなかった人を優先させていただきます。
受付は9月13日までです。ご参加お待ちしております。詳細はスタッフにお聞きください。



「語る会」について


人の話を「聴いて満足」自分
の話を「しゃべって満足」病氣
の体験や日頃の生活のことな
どを語り合いませんか？

語り合う仲間の輪、広げてい
きましょう！！

9月4日（月）

14時~15時

9月のお休み
は、ありません



ココロの相談窓口
当事者による当事者・家族のための電話相談
“あなたが今、重荷に感じている事”
どかに話してみませんか？
●豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、
お待ちしております。
●毎週月曜日PM3:00~PM5:00 <祝日 除く>
TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター
「当事者による相談希望とお伝え下さい。」

ぼら☆すまいる

9/25（月）

14:30~16:00

＜参加無料＞

エフロンとバンダナをご持参ください。

喫茶スマイルの調理のお手伝い
をしていただくプログラムです。

作るメニューは、

当日に発表します。



高槻地域生活支援センター オアシス 平成29年9月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
・【☀】は、入浴日です。 ・【☺】は、喫茶スマイル営業日です。 ・厨房に入るプログラムの時は、参加費と別に「エプロン」「ハンダナ」の持参と「靴下着用」をお願いしております。				1	2	3
				☺ フリープログラム (14:00~15:00)	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
☺ 語る会 (14:00~15:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	おにぎりの会 (11:00~13:00)	☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺ フリープログラム (14:00~15:00)	休み	休み
11	12	13	14	15	16	17
☺ フリープログラム (14:00~15:00)	ヘルシーレストラン (12:00~14:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺ フリープログラム (14:00~15:00)	休み	休み
18	19	20	21	22	23	24
 敬老の日	オアシス広場 (10:30~11:30)	おにぎりの会 (11:00~13:00)	☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺ フリープログラム (14:00~15:00)	秋分の日	休み
25	26	27	28	29	30	
☺ ぼらすまいる (14:30~16:00)	ヘルシーレストラン (12:00~14:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺ P. O. F (16:00~17:00)	休み	

語る会	第1月曜	14時~15時	無料	病気の体験や日々のこと「言っぱなし、聞っぱなし」で話したり聞いたりします。
ぼらすまいる	第4月曜	14:30~16:00	無料	喫茶スマイルのお仕事のお手伝いです。
ヘルシーレストラン	第2・4火曜	12時~14時	400円	管理栄養士の方が作る健康的な食事を食べながらゆっくり過ごせます。1日限定10食！先着順です！
おにぎりの会	第1・3水曜	11時~13時	100円	おにぎりを握って、みんなで話しながら過ごします。味噌汁付き！
ボランティアサークル	毎週木曜	14:30~15:30	無料	切ったり、貼ったり軽作業のプログラムです。終了後には交流会も有。ドリンク付き！
(プレミアム・オアシス・フライデー) P. O. F	最終金曜	16時~17時	200円	月末に少し豊かな時間をすごしませんか？お菓子を食べてながらお疲れ茶話をします。

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)



オアシスだより ぶる～ば～ど 9月号

～鉄道コラム～

前回の三岐線に引き続き三岐鉄道北勢線を。三岐線終点の新藤原駅から無料バスで移動して北勢線終点の阿下喜（あげき）駅へ。阿下喜駅では自動改札機がある。北勢線の最大の特徴は極端に線路幅の狭いナローゲージということ。わずか762mmしかない。電車単線。いなべ市から近鉄沿線を三岐線と並行して結ぶ。狭いロングシートは足を組むと通路をふさいでしまう。発車すると猛烈な横揺れで意外なスピードで走る。そして林の中から右手に員弁（いなべ）川を見下ろす。楚原駅からは沿線の宅地開発が進み、なるほど、近鉄やJRから外れた自治体に2つも鉄道線が走ることが理解できる。桑名市内に入ってから立派な沿線の足であり、観光線とは意味合いが違うし、ローカル線という印象でもない。やがてJR・近鉄を渡って左折すると終点西桑名駅。駅名は違っても桑名駅から200mほど西に離れただけである。そもそも三岐鉄道北勢線は元々近鉄北勢線だった。

北原 樹



虹の会

日時：9月9日（土） 16時～19時

参加費：500円（申し込み不要）

場所：富田公民館 2階調理実習室

メニュー：「酢豚」

問い合わせ先：そよかぜ 河崎
(090-4285-3405)



ヘルシーレストラン

管理栄養士さんが料理を作るフログラムです。

☆9月12日（火） 26日（火）

☆10：30～受付（電話予約もできます）10食限定。400円

☆9月メニュー

「秋の和みランチ」

オアシス広場「薬剤師さんと話そう」

光愛病院の薬剤師さんと一緒に聞きたいけどちょっと聞きにくい薬のお話をしましょう。

☆9月19日（火） 10：30～11：30

☆場所 喫茶スマイル

