

オアシスだより

第180号
平成29年10月



みんなでいっしょに…

10月10日(火) モーニングを食べに行きましょう

場所 「ヤウゼ」

時間 9:30 費用 600円~

集合場所 野見神社

定員5名

☆野見神社にちょっとお参り…城跡公園を散策して小さい秋を見つけましょう…

お知らせ!

今月のヘルシーレストランは、10月24日(火)のみの開店です。受付は10:30開始。ラストオーダーは、13:30です。

10食ご用意します。400円です。

メニュー「オータムランチ」

みなさまのご来店をお待ちしています。



10月からリカバリープログラムIPP0が始まります。

7名の申込みがありました。楽しく学びたいと思います。



「語る会」について

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活のことなどを語り合いませんか?

語り合う仲間の輪、広げてくださいましょう!!

10月2日(月)

14時~15時

10月のお休み
は、ありません

こころの相談窓口

当事者による、当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか?

●豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、
お待ちしております。

●毎週月曜日PM3:00~PM5:00 <祝日除く>

TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター

ぼら☆すまいる

10/23(月)

14:30~16:00

《参加無料》

エプロンとバンダナをご持参ください。

喫茶スマイルの調理のお手伝い
をしていただくプログラムです。

作るメニューは、

当日に発表します。



高槻地域生活支援センター オアシス 平成29年10月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
						1 休み
2	3	4	5	6	7	8
 語る会 (14:00~15:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	おにぎりの会 (11:00~13:00)	 ボランティア サークル (14:30~15:30)	 フリープログラム (14:00~15:00)	休み	休み
9	10	11	12	13	14	15
 体育の日	みんなでいっしょに... (9:30集合)	フリープログラム (14:00~15:00)	 ボランティア サークル (14:30~15:30)	 フリープログラム (14:00~15:00)	休み	休み
16	17	18	19	20	21	22
 フリープログラム (14:00~15:00)	オアシス広場 (10:30~11:30)	おにぎりの会 (11:00~13:00)	 ボランティア サークル (14:30~15:30)	 フリープログラム (14:00~15:00)	休み	休み
23	24	25	26	27	28	29
 ぼらすまいる (14:30~16:00)	ヘルシーレストラン (12:00~14:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	 ボランティア サークル (14:30~15:30)	 P. O. F (16:00~17:00)	休み	休み
30	31	・【☼】は、入浴日です。 ・【☺】は、喫茶スマイル営業日です。 ・厨房に入るプログラムの時は、参加費と別に「エプロン」「バンダナ」の持参と「靴下着用」をお願いしております。				
 フリープログラム (14:00~15:00)	フリープログラム (14:00~15:00)					

語る会	第1月曜	14時~15時	無料	病気の体験や日々のこと「言っぱなし、聞きっぱなし」で話したり聞いたりします。
ぼらすまいる	第4月曜	14:30~16:00	無料	喫茶スマイルのお仕事のお手伝いです。
ヘルシーレストラン	第2・4火曜	12時~14時	400円	管理栄養士の方が作る健康的な食事を食べながらゆっくり過ごせます。1日限定10食！先着順です！
おにぎりの会	第1・3水曜	11時~13時	100円	おにぎりを握って、みんなで話しながら過ごします。味噌汁付き！
ボランティアサークル	毎週木曜	14:30~15:30	無料	切ったり、貼ったり軽作業のプログラムです。終了後には交流会も有。ドリンク付き！
(プレミアム・オアシス・フライデー) P. O. F	最終金曜	16時~17時	200円	月末に少し豊かな時間をすごしませんか？お菓子を食べながらお疲れ茶話会をします。

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

開所時間
平日: 9:00~18:00
(※土・日・祝・年末年始 閉館)

オアシスだよりぶる～ば～ど 10月号

～鉄道コラム～

東北本線の白河～黒磯間は秋のダイヤ改正で極端に接続が悪くなる。そこで先日仙台～東京間を乗り潰したが、そのうち仙台～黒磯間を。仙台を出て高架を南下すると、仙台は大きな街ではないらしく、すぐに地上になり、街なかを出て郊外へ。長町で仙台空港アクセス線が左に分かれ、農村風景へ。槻木（つきのき）で第3セクターの阿武隈急行と接続する。右手（西側）の阿武隈急行線が接するが、やがて並行して南下し、上を超えて左手（東側）に分かれていく。そして農村区間に住宅が点在する風景が続く。槻木から約1時間で福島駅。再び阿武隈急行と接続する。福島駅では山形新幹線の高架線とも接続する。福島から先も平野が続く、奥に林が見える農園地帯である。福島県内を通じて程よく開発された風景が続く。しかし栃木との県境付近では一変、那須の自然に囲まれ、川も並行する原野？に近い風景で沿線一番の見どころだ。そして東北本線交流区間終点の黒磯に着く。 北原 樹



虹の会



日時：10月14日（土） 16時～19時

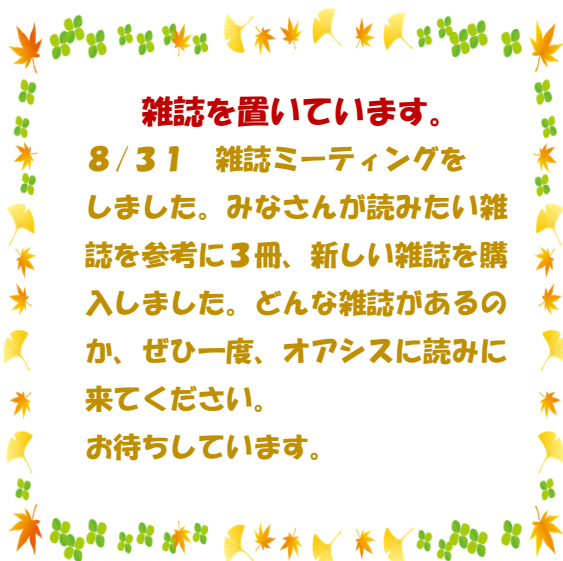
参加費：500円（申し込み不要）

場所：富田公民館 2階調理実習室

メニュー：

「さんま、マツタケご飯他」

問い合わせ先：そよかぜ 河崎
(090-4285-3405)



告知

★光愛まつりが10月8日（日）に
あります。

☆10月13日（金）10時～
絵本挿絵作家による絵画教室があ
ります。定員5名です。

☆オアシス広場の「葉の話」につい
ては今月が最終回です。

詳しくはスタッフまで♡

みなさまのご参加をお待ちして
います。