

オアシスだより

第182号
平成30年1月号



新年あけましておめでとうございます。

昨年は、利用者みなさま、ならびに関係機関のみなさまにお世話になり、誠にありがとうございました。

今年も利用者・地域住民との交流や、オアシスを利用されるみなさまにとってより過ごしやすい居場所として、積極的に改良を行っていかうと思っています。お気づきになる事がありましたら、スタッフにお気楽にお伝え下さい。

本年も「高槻地域生活支援センター オアシス」をよろしくお願ひします。

センター長 小林 幹典



第1回オアシスってどんなところ？

- ・自分のペースで過ごせます。
- ・ゆったり過ごせます。
- ・昼間の居場所づくりが出来ます。
- ・プログラムの参加は自由です。
- ・スタッフに相談ができます。



新年会のお知らせ

1月9日(火) 11:00~

「鍋ビュッフェ」をします。

参加費 400円 申し込み不要です。

ヘルシーレストラン

1月23日(火)

「七草ランチ」10:30~受付

参加費 400円 10食限定



「語る会」について

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活のことなどを語り合いませんか？

語り合う仲間の輪、広げていきましょう！！

毎月第1月曜日

但し1月は9日(火)に変更しています。

14時~15時

1月8日はお休みです。

こころの相談窓口
当事者による当事者・家族のための電話相談
“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか？

- 豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、お待ちしています。
- 毎週月曜日PM3:00~PM5:00 <祝日 除く>

TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター
「当事者による相談希望をお伝え下さい。」

ぼら☆すまいる

1/22(月)

14:30~16:00

《参加無料》

エフロンとパンダナをご持参ください。

喫茶スマイルの調理のお手伝いをしていただくプログラムです。

作るメニューは、

当日に発表します。



高槻地域生活支援センター オアシス 平成30年1月の行事予定

月 ㊦	火 ㊦	水 ㊦	木 ㊦	金 ㊦	土	日
1	2	3	4	5	6	7
元旦 	休み	休み	☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺ フリープログラム (14:00~15:00)	休み	休み
8	9	10	11	12	13	14
 成人の日	新年会 (11:00~14:00) 語る会 (14:00~15:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺ フリープログラム (14:00~15:00)	休み	休み
15	16	17	18	19	20	21
☺ フリープログラム (14:00~15:00)	オアシス広場 (10:30~11:30)	おにぎりの会 (11:00~13:00)	☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺ フリープログラム (14:00~15:00)	休み	休み
22	23	24	25	26	27	28
☺ ぼら  まいる (14:00~16:00)	ヘルシーレストラン (12:00~14:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺ P. O. F (16:00~17:00)	休み	休み
29	30	31	・㊦は入浴日です。・【☺】は、喫茶スマイル営業日です。 ・厨房に入るプログラムの時は、参加費と別に「エプロン」 「バンダナ」の持参と「靴下着用」			
☺ フリープログラム (14:00~15:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	フリープログラム (14:00~15:00)				

語る会	第1月曜	14時~15時	無料	病気の体験や日々のこと「言いはなし、聞きはなし」で話したり聞いたりします。
ぼら  まいる	第4月曜	14:30~16:00	無料	喫茶スマイルのお仕事のお手伝いです。
ヘルシーレストラン	第2・4火曜	12時~14時	400円	管理栄養士の方が作る健康的な食事を食べながらゆっくり過ごせます。1日限定10食！先着順です！
おにぎりの会	第1・3水曜	11時~13時	100円	おにぎりを握って、みんなで話しながら過ごします。味噌汁付き！
ボランティアサークル	毎週木曜	14:30~15:30	無料	切ったり、貼ったり軽作業のプログラムです。終了後には交流会も有。ドリンク付き！
(プレミアム・オアシス・フライデー) P. O. F	最終金曜	16時~17時	200円	月末に少し豊かな時間をすごしませんか？お菓子を食べながらお疲れ茶話会をします。

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: aenki777@iuno.ocn.ne.jp

開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)



オアシスだより ぶる～ば～ど 1月号

～鉄道コラム～

福井鉄道は福井駅から武生駅を30分ヘッドで結ぶ私鉄である。経営難から存続の危機にある。福井鉄道のF1000系は鉄道友の会が表彰する優秀な車両の賞の一つ、ローレル賞を受賞した、通称「フクラム」と呼ばれているクロスシート車両である。しかし私が乗れたのは普通のロングシート車両だった。

福井駅から路面電車区間から大きく右折して一駅行くと、運転士が反対側に移動して折り返して逆方向に進む。路面区間は車で非常に混んでいて、非常に遅いが赤十字前駅から専用の線路になり、スピードが上がる。とは言え、JRよりずいぶん遅い。単線をときおり行き違いがあり、ほとんどは無人駅である。通学客が多い中、鯖江を通り、街なかから田舎に入る。そしてカーブが続き、やがて越前武生へ。終点の有人駅で、小さな待合室もあった。なお福井～武生間はJRで20分のところ、福井鉄道では1時間要する。

北原 樹



虹の会

日時：1月13日(土) 16時～19時

場所：富田公民館 2階調理室

参加費：500円 申し込み不要

メニュー

「雑煮とかんたんおせち」

問い合わせ：そよかぜ 河崎

(090-4285-3405)



<オアシス広場>

毎月第3火曜日

10:30～11:30

1月は「ケアの就労プログラムについて」です。お楽しみに♡

<お知らせ>

☆スマイルが変わります。

営業時間：12:00～13:30

メニューも一部変わっています。

☆入浴の変更

水曜日もお湯はりをします。

<予告>

2月古本市をします。3月オアシスクイズラリーをします。お楽しみに・・(〇) (〇)v