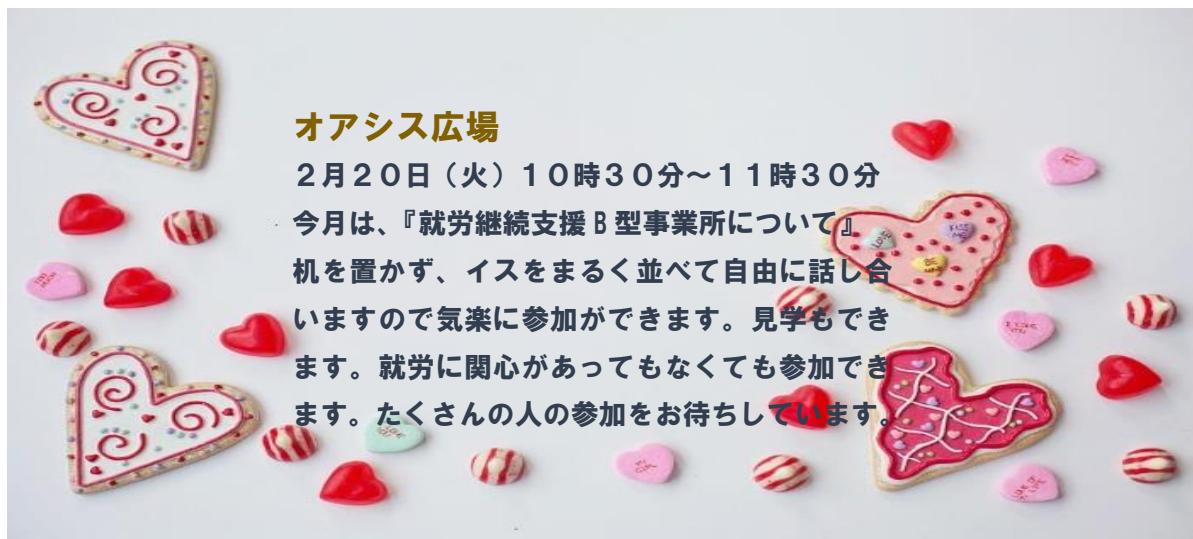


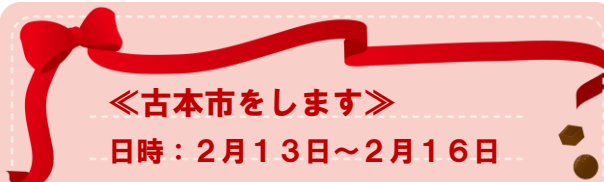
オアシスだより

第183号
平成30年2月号



オアシス広場

2月20日（火）10時30分～11時30分
今月は、『就労継続支援B型事業所について』
机を置かず、イスをまるく並べて自由に話し合
いますので気楽に参加ができます。見学もでき
ます。就労に関心があってもなくても参加でき
ます。たくさんの人の参加をお待ちしています。



《古本市をします》

日時：2月13日～2月16日
場所：雑誌置き場

- ♥本は、すべて無料です。
- ♥たくさん本を持ち帰る人は本を入れる袋をご用意ください。



ヘルシーレストラン


今月のメニュー
「きさらぎランチ」
営業日2/13 2/27
400円 10食限定
10時30分から予約受け付けます。

「語る会」について

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活のことなどを語り合いませんか？
語り合う仲間の輪、広げていきましょう！！

毎月第1月曜
2月5日（月）
14時～15時

2月はお休ません。



こころの相談窓口

当事者による当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか？

- 豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、お待ちしております。
- 毎週月曜日PM3:00～PM5:00（祝日除く）


TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター
「当事者による相談希望をお伝え下さい。」

ぼら☆すまいる









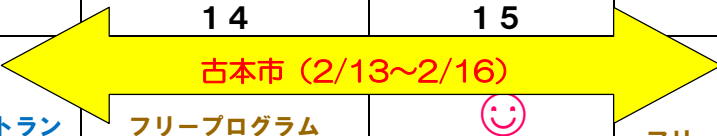







2/26（月）
14:30～16:00

《参加無料》

エフロンとパンダナをご持参ください。
喫茶スマイルの調理のお手伝いをしていただくプログラムです。
作るメニューは、
当日に発表します。



高槻地域生活支援センター オアシス 平成30年2月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日	
・☼は入浴日です。・[☺]は、喫茶スマイル営業日です。 ・厨房に入るプログラムの時は、参加費と別に「エプロン」「バンダナ」の持参と「靴下着用」			1	2	3	4	
  			 ボランティア サークル (14:30~15:30)	 フリープログラム (14:00~15:00)	休み	休み	
5	6	7	8	9	10	11	
 語る会 (14:00~15:00)	フリープログラム (14:00~15:00)	おにぎりの会 (11:00~13:00)	 ボランティア サークル (14:30~15:30)	 フリープログラム (14:00~15:00)	休み	休み	
12	13	14	15	16	17	18	
休み				 ボランティア サークル (14:30~15:30)	 フリープログラム (14:00~15:00)	休み	休み
19	20	21	22	23	24	25	
 フリープログラム (14:00~15:00)	オアシス広場 (10:30~11:30)	おにぎりの会 (11:00~13:00)	 ボランティア サークル (14:30~15:30)	 P.O.F (16:00~17:00)	休み	休み	
26	27	28	鬼は外〜! 福は内〜! 				
 ぼら*すまいる (14:30~16:00)	ヘルシーレストラン (12:00~14:00)	フリープログラム (14:00~15:00)					

語る会	第1月曜	14時~15時	無料	病気の体験や日々のこと「言いたくない、聞きたくない」で話したり聞いたりします。
ぼら*すまいる	第4月曜	14:30~16:00	無料	喫茶スマイルのお仕事のお手伝いです。
ヘルシーレストラン	第2・4火曜	12時~14時	400円	管理栄養士の方が作る健康的な食事を食べながらゆっくり過ごせます。1日限定10食! 先着順です!
おにぎりの会	第1・3水曜	11時~13時	100円	おにぎりを握って、みんなで話しながら過ごします。味噌汁付き!
ボランティアサークル	毎週木曜	14:30~15:30	無料	切ったり、貼ったり軽作業のプログラムです。終了後には交流会も有。ドリンク付き!
(プレミアム・オアシス・フライデー) P.O.F	最終金曜	16時~17時	200円	月末に少し豊かな時間をすごしませんか? お菓子を食べてながらお疲れ茶話会をします。

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)



オアシスだより ぶる～ば～ど 2月号

～鉄道コラム～

えちぜん鉄道とは旧京福電鉄福井支社である。2000年と2001年に電車同士が正面衝突する事故が起き、組織を改編して安全対策を施して新たにできた会社で旧京福電鉄越前本線の勝山永平寺線と三国芦原線からなる。比較的運賃は高額だが土日は一日乗り放題切符がある。その勝山永平寺線を。福井駅は高架で列車に乗るとワンマン運転表示ながら女性のアテンダントさんがいる。そのまま北陸新幹線建設中の高架下東側を並走し、福井口駅で三国芦原線と別れる。東に進み街なかを走り福井大学付近を過ぎてから郊外に入り永平寺口駅で永平寺へのバスが出ている。かつては京福電鉄永平寺線が出ていた。乗車日はいったん降りて永平寺に向かう。急坂の上に立つ観光化されていない修業寺だった。永平寺口からさらに進み自然豊かな九頭竜川沿いに出ると前方に銀色に輝くドームが見え、これが恐竜博物館である。終点勝山からバスが出ており、福井で発見された恐竜の化石などが展示されている大規模な博物館で観光客も多い。勝山からは大野まで延伸計画もあったらしい。 北原樹



虹の会

日時：2月10日（土） 16時～19時

場所：富田町公民館 2階調理実習室

参加費：500円 申し込み不要

問い合わせ：そよかぜ 河崎

(090-4285-3405)

メニュー

「寄せ鍋」



お知らせ

♥イベント 「いっしょに見にいきませんか？」

3月6日（火）長編ドキュメンタリー映画「普通に生きる」

13時～15時 障がい者福祉センター（ゆうあいセンター）無料

集合場所：オアシス 12:15 歩いていきます。

*直接現地にいかれてもかまいません。

申し込み受付期間 2月5日～15日

スマイルがちょっとリニューアル

営業時間：12時～13時30分

今月の限定ドリンク

チョコチーノ 200円

お知らせ

《オアシスのこと、知っていますか・・・!?》

3月9日14時オアシスクイズラリーをします。参加賞もあります。