



《オアシスクイズラリー開催!》

オアシス中を歩き回って正解を見つけてください。
参加賞もできますよ。

3月9日(金) 14時~16時
たくさんの参加をお待ちしています。

《オアシス広場》

3月20日(火) 10時30分~11時30分

「就労移行支援事業所について」

- ♡最近の就労事情についてお話していただきます。
- ♡就労に興味がある人も、今は、ちょっと無理かなと思う人も参加できます。気軽にご参加ください。

「語る会」について

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活のことなどを語り合いませんか?

語り合う仲間の輪、広げていきましょう!!

毎月第1月曜

3月5日(月)

14時~15時

3月はお休ません。

こころの相談窓口

当事者による当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか?

- 豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、お待ちしております。
- 毎週月曜日PM3:00~PM5:00 <祝日除く>

TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター
「当事者による相談希望とお伝え下さい。」

ぼら☆すまいる

3/26(月)

14:30~16:00

《参加無料》

エフロンとパンダナをご持参ください。

喫茶スマイルの調理のお手伝いをさせていただくプログラムです。

作るメニューは、

当日に発表します。



高槻地域生活支援センター オアシス 平成30年3月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
・☼は入浴日です。・[☺]は、喫茶スマイル営業日です。 ・厨房に入るプログラムの時は、参加費と別に「エプロン」「バンダナ」の持参と「靴下着用」			1	2	3	4
			☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺	休み	休み
5	6	7	8	9	10	11
☺ 語る会 (14:00~15:00)	イベント ドキュメンタリー映画を見にいきます。 (13:00~16:00)	おにぎりの会 (11:00~13:00)	☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺ オアシスクイズラリー (14:00~16:00)	休み	休み
12	13	14	15	16	17	18
☺	ヘルシーレストラン (12:00~14:00)		☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺	休み	休み
19	20	21	22	23	24	25
☺	オアシス広場 (10:30~11:30)	 春分の日	☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺	休み	休み
26	27	28	29	30	31	1
☺ ぼら*すまいる (14:30~16:00)	ヘルシーレストラン (12:00~14:00)		☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺ P.O.F (16:00~17:00)	休み	休み

語る会	第1月曜	14時~15時	無料	病気の体験や日々のこと「言いつばなし、聞きつばなし」で話したり聞いたりします。
ぼら*すまいる	第4月曜	14:30~16:00	無料	喫茶スマイルのお仕事のお手伝いです。
ヘルシーレストラン	第2・4火曜	12時~14時	400円	管理栄養士の方が作る健康的な食事を食べながらゆっくり過ごせます。1日限定10食!先着順です!
おにぎりの会	第1・3水曜	11時~13時	100円	おにぎりを握って、みんなで話しながら過ごします。味噌汁付き!
ボランティアサークル	毎週木曜	14:30~15:30	無料	切ったり、貼ったり軽作業のプログラムです。終了後には交流会も有。ドリンク付き!
(プレミアム・オアシス・フライデー) P.O.F	最終金曜	16時~17時	200円	月末に少し豊かな時間をすごしませんか?お菓子を食べながらお疲れ茶話会をします。

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)



オアシスだより ぶる～ば～ど 3月号

～鉄道コラム～

えちぜん鉄道とは旧京福電鉄福井支社である。2000年と2001年に電車同士が正面衝突する事故が起き、組織を改編して安全対策を施して新たにできた会社で旧京福電鉄越前本線の勝山永平寺線と三国芦原線からなる。比較的運賃は高額だが土日は一日乗り放題切符がある。その勝山永平寺線を。福井駅は高架で列車に乗るとワンマン運転表示ながら女性のアテンダントさんがいる。そのまま北陸新幹線建設中の高架下東側を並走し、福井口駅で三国芦原線と別れる。東に進み街なかを走り福井大学付近を過ぎてから郊外に入り永平寺口駅で永平寺へのバスが出ている。かつては京福電鉄永平寺線が出ていた。乗車日はいったん降りて永平寺に向かう。急坂の上に立つ観光化されていない修業寺だった。永平寺口からさらに進み自然豊かな九頭竜川沿いに出ると前方に銀色に輝くドームが見え、これが恐竜博物館である。終点勝山からバスが出ており、福井で発見された恐竜の化石などが展示されている大規模な博物館で観光客も多い。勝山からは大野まで延伸計画もあったらしい。 北原樹



虹の会

日時：3月10日（土） 16時～19時

場所：富田町公民館 2階調理室

参加費：500円 申し込み不要

問い合わせ：そよかぜ 河崎（090-4285-3405）

メニュー

「ひな寿司」



＜ヘルシーレストラン＞

開店日時

3月13（火）、20日（火）

10時30分～受付します。

10食限定 400円

今月メニュー

「パスタをつかったランチ」

予告

＜4月からのオアシス広場＞

「絵本から考える」

絵本を読みながら、病気のことや
人との付き合い方を考えてみたいと
思います。

日時：第3火曜日

10：30～11：30

＜古本市について＞

先日の古本市には、たくさんの方にきていただき、たくさん本を持って帰っていただきました。ありがとうございました。

＜3月のスマイル＞

3月の限定ドリンクは「マンゴージュース」です。スマイルは、月、木、金 12時～13時30分