



## 《オアシス広場》

毎月第3火曜日 10時30分～11時30分

絵本を題材にして対人関係や病気のことを自由に話し合うプログラムです。

1回目は、「ともだちや」という絵本から  
さびしがり屋のキツネがオオカミと友だちになるまでの  
お話でした。

「友だちってどこまでをいうのかな」「距離感がむずかしいね」  
目頃よく感じる気持ちを話しました。

2回目は・・・

たくさん参加をお待ちしています。見学もOKです。

### 「語る会」について

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活のことなどを語り合いませんか？

語り合う仲間の輪、広げてくださいましょう！！

毎月第1月曜

5月7日（月）

14時～15時

5月はお休みしません。

### こころの相談窓口

当事者による当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”  
ともに話してみませんか？

●豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、お待ちしております。

●毎週月曜日PM3:00～PM5:00 <祝日除く>

TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター

「当事者による相談希望とお伝え下さい」

### ほら☆すまいる

5/28（月）

14:30～16:00

《参加無料》

エフロンとパンダナをご持参ください。

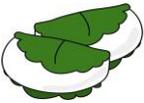
喫茶スマイルの調理のお手伝いをさせていただくプログラムです。

作るメニューは、

当日に発表します。



# 高槻地域生活支援センター オアシス 平成30年5月の行事予定

月 ㊦	火 ㊦	水 ㊦	木 ㊦	金 ㊦	土	日
	1 	2 おにぎりの会 (11:00~13:00)	3 休み	4 休み	5 休み	6 休み
7	8 	9 	10 ☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	11 ☺	12 休み	13 休み
14 ☺ 語る会 (14:00~15:00)	15 オアシス広場 (10:30~11:30)	16 おにぎりの会 (11:00~13:00)	17 ☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	18 ☺	19 休み	20 休み
21 ☺	22 ヘルシーレストラン (12:00~14:00)	23 	24 ☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	25 ☺	26 休み	27 休み
28 ☺ ぼら☆すまいる (14:30~16:00)	29 	30 	31 ☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	・㊦は入浴日です。 ・☺は、喫茶スマイル営業日です。 ・厨房に入るプログラムの時は、 参加費と別に「エプロン」「バンダナ」の 持参と「靴下着用」		

語る会

第1月曜 14時~15時

無料

病気の体験や日々のこと「言っぱなし、聞きっぱなし」で話したり聞いたりします。

ぼら☆すまいる

第4月曜 14:30~16:00

無料

喫茶スマイルのお仕事のお手伝いです。

ヘルシーレストラン

第2・4火曜 12時~14時

400円

管理栄養士の方が作る健康的な食事を食べながらゆっくり過ごせます。1日限定10食！先着順です！

オアシス広場

第3火曜 10:30~11:30

無料

毎月、色々なテーマで集まってお話をします。

おにぎりの会

第1・3水曜 11時~13時

100円

おにぎりを握って、みんなで話しながら過ごしています。味噌汁付き！

ボランティアサークル

毎週木曜 14:30~15:30

無料

切ったり、貼ったり軽作業のプログラムです。終了後には交流会も有。ドリンク付き！

薬剤師さんとお話

第3金曜 10:30~11:30

無料

光愛病院の薬剤師の方に来ていただき、お薬についてみんなでおはなし、します

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: [genki777@juno.ocn.ne.jp](mailto:genki777@juno.ocn.ne.jp)

開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)



# オアシスだより ぶる～ば～ど 5月号

## ～鉄道コラム～

えちぜん鉄道三国芦原線はこの私鉄の二大路線で、同じくワンマン運転表示ながら、アテンダントさんが乗っている。クロスシートもある快適な車両で福井駅から2駅の福井口から北へ分かれて、田原町駅へ。ここから福井鉄道に乗り入れている。福井鉄道は路面運転区間であるが、あいにくこの区間は乗ったことはない。やがて九頭竜川を渡り、福井平野へ。アテンダントさんの案内で日本屈指の米どころで美味しい米が産出されるとの解説がある。そしてあわら湯のまちへ。芦原温泉の中心部で急に高い温泉ホテルビル群が広がる。本路線中福井駅を除き、最も栄えている街である。やがて三国駅。旧三国町の中心駅で駅前にはバスターミナルが広がり東尋坊へもここから。三国芦原線は少し続き終点三国港駅に着く。小さな無人駅である。元々三国港の貨物取扱駅として開設されたため、乗客向きではない。なおかつてはこの先に東尋坊まで営業されていた。 北原 樹



### 虹の会

日時：5月12日（土） 16時～19時

場所：富田町公民館 2階調理室

参加費：500円 申し込み不要

問い合わせ：そよかぜ 河崎（090-4285-3405）

メニュー

「手巻き寿司」



### 《ヘルシーレストラン》

今月は5月22日のみの開店です。

メニュー「多国籍風ランチ」

10食限定。お楽しみに❀



### 《お知らせ》

今月の「薬剤師さんとお話」は、お休みします。

今回は、センター便りで

お知らせします。



□

### 《異動しました》

光愛病院から異動してきました中本です。病院以外で仕事するのは初めてで緊張の毎日ですが、楽しく過ごしていきたいと思います。気軽に声をかけてください。

よろしく申し上げます(´▽`)



### 《地域の情報》

高槻ジャストリートが5/3～5/5まで開催されます。

