



## <オアシス広場>

日時：毎月第3火曜日 10:30~11:30

絵本を題材にして、対人関係や病気のことを自由に話し合うプログラムです。

今月は、絵本「ともだちくるかな」です。

どんなお話？読み終わって何を感じる？

気持ちを話してみましょう♡ 参加をお待ちしています。

## <ヘルシーレストラン>

日時：6月12日 6月26日 開店します。

10:30予約開始 10食限定 400円

メニュー「ひき肉を使ったランチ」

＊センター登録をしていない人も利用できます。

＊予約は、電話、来所でも受け付けます。

＊お問い合わせは、オアシスまで。

## 「語る会」について

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活の事などを語り合いませんか？

語り合う仲間の輪、広げてくださいましょう！！

毎月第1月曜

6月4日（月）

14時~15時

6月はお休みしません。

## こころの相談窓口

当事者による当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”  
ともに話してみませんか？

●豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、お待ちしています。

●毎週月曜日PM3:00~PM5:00 <祝日 除く>

TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター

「当事者による相談希望とお伝え下さい。」

## ほら☆すまいる

6/25（月）

14:30~16:00

＜参加無料＞

エフロンとパンダナをご持参ください。

喫茶スマイルの調理のお手伝いをしていただくプログラムです。

作るメニューは、

当日に発表します。



# 高槻地域生活支援センター オアシス 平成30年6月の行事予定

月 ☀	火 ☀	水 ☀	木 ☀	金 ☀	土	日
<ul style="list-style-type: none"> <li>☀は入浴日です。</li> <li>【☺】は、喫茶スマイル営業日です。</li> <li>厨房に入るプログラムの時は、参加費と別に「エプロン」「バンダナ」の持参と「靴下着用」</li> </ul>				1 ☺	2 休み	3 休み
4 ☺ 語る会 (14:00~15:00)	5 	6 おにぎりの会 (11:00~13:00)	7 ☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	8 ☺	9 休み	10 休み
11 ☺	12 ヘルシーレストラン (12:00~14:00)	13 	14 ☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	15 ☺	16 休み	17 休み
18 ☺	19 オアシス広場 (10:30~11:30) 感染症予防について (15:30~16:30)	20 おにぎりの会 (11:00~13:00)	21 ☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	22 ☺	23 休み	24 休み
25 ☺ ぼら✿すまいる (14:30~16:00)	26 ヘルシーレストラン (12:00~14:00)	27 	28 ☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	29 ☺	30 休み	1 休み



語る会

第1月曜 14時~15時

無料

病気の体験や日々のこと「言いっぱなし、聞きっぱなし」で話したり聞いたりします。

ぼら✿すまいる

第4月曜 14:30~16:00

無料

喫茶スマイルのお仕事のお手伝いです。

ヘルシーレストラン

第2・4火曜 12時~14時

400円

管理栄養士の方が作る健康的な食事を食べながらゆっくり過ごせます。1日限定10食! 先着順です!

オアシス広場

第3火曜 10:30~11:30

無料

毎月、色々なテーマで集まってお話をします。

おにぎりの会

第1・3水曜 11時~13時

100円

おにぎりを握って、みんなで話しながら過ごします。味噌汁付き!

ボランティアサークル

毎週木曜 14:30~15:30

無料

切ったり、貼ったり軽作業のプログラムです。終了後には交流会も有。ドリンク付き!

薬剤師さんとお話

第3金曜 10:30~11:30

無料

光愛病院の薬剤師の方に来ていただき、お薬についてみんなでおはなし、します

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org>

E-Mail: [genki777@juno.ocn.ne.jp](mailto:genki777@juno.ocn.ne.jp)

開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)



# オアシスだよりふる～ば～ど6月号

## ～鉄道コラム～

播但線は文字通り播磨と但馬を結ぶ線で、姫路から兵庫県北部の和田山を結ぶ。姫路から寺前までは電化単線、その先は非電化となっている。大阪と鳥取を結ぶ特急はまかぜがこの路線を経由する。なお鳥取には智頭急行を経由するスーパーはくとのほうが早い。市川沿いに線路が伸び、寺前以北では顕著になる。姫路駅を出た電車は高架線からすぐ地上に降りて、住宅地を進む。姫路市の住宅地は長らく続き、福崎あたりまでは住宅街である。徐々にローカル色が強くなるが、車内は混んでいる。そして寺前で一気に客が降りてディーゼルカーに乗り換え、車内が空く。市川沿いの急流沿いに列車が登っていき、「日本のマチュピチュ」こと竹田城のある竹田駅に着く。竹田城へはバスが出ているが山頂近く of バス停からなお山道を800m登らなければならない。障がい者手帳があればバスの運賃は半額になる。竹田駅から1駅で和田山駅である。同じ朝来市だが、川は日本海に流れる円山川沿いになる。



北原 樹

### 虹の会

日時：6月9日(土) 16時～19時

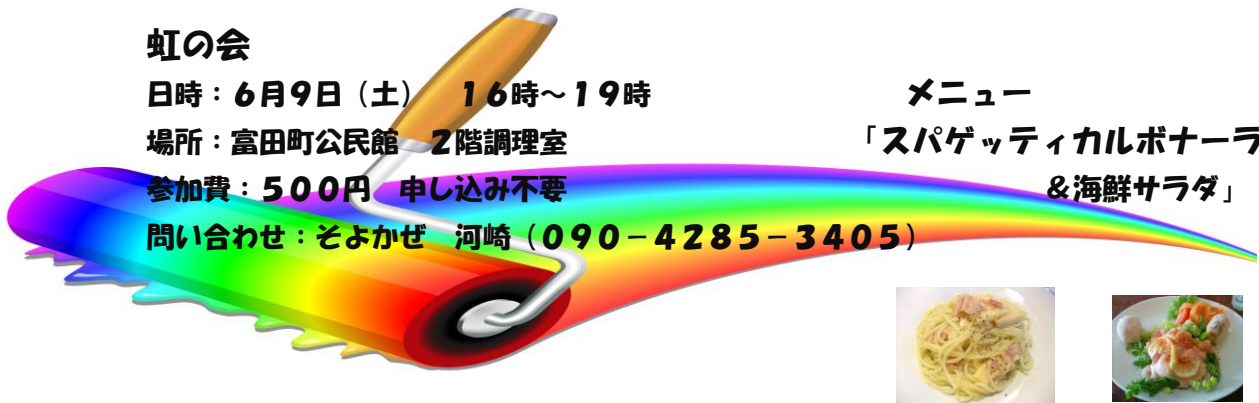
場所：富田町公民館 2階調理室

参加費：500円 申し込み不要

問い合わせ：そよかぜ 河崎 (090-4285-3405)

### メニュー

「スパゲッティカルボナーラ  
& 海鮮サラダ」



### ＜喫茶 スマイルのご案内＞

- ＊ 営業曜日 月、木、金
- ＊ 営業時間 12:00～13:30  
(ラストオーダー13:15)

### ＜メニュー＞

- 食事 400円 カレー エビピラフ
- ＊ 飲み物 ALL 100円
- ＊ 限定ドリンク 200円  
今月はレモンスカッシュです。
- ＊ チーズケーキ 200円



どなたでもご利用できます。



### ＜感染症予防について＞

日時：6月19日  
15:30～16:30

場所：オアシス

保健所の人に来ていただいて  
感染症予防についてお話して  
いただきます。

たくさんの方の参加をお待ちして  
います。

今月の「薬剤師さんとお話」はお休みします。