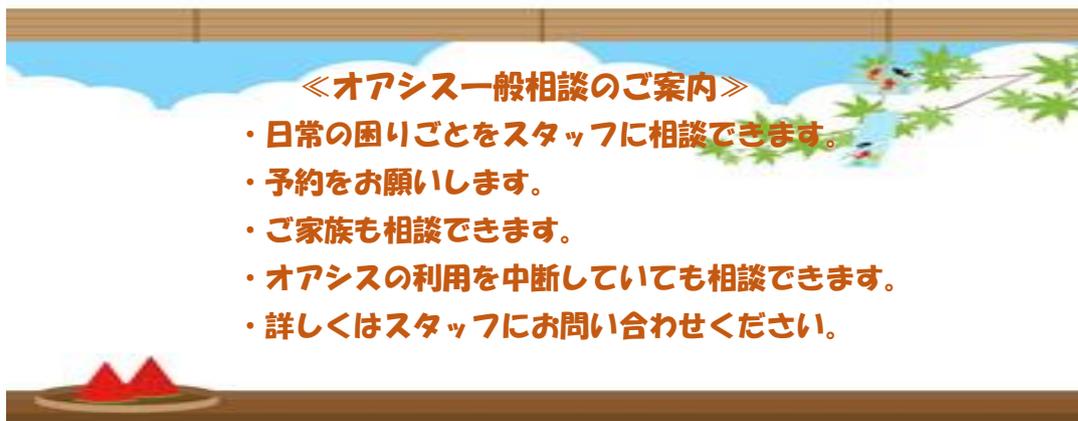




## 《オアシス一般相談のご案内》

- ・ 日常の困りごとをスタッフに相談できます。
- ・ 予約をお願いします。
- ・ ご家族も相談できます。
- ・ オアシスの利用を中断していても相談できます。
- ・ 詳しくはスタッフにお問い合わせください。



## 《ヘルシーレストラン》

管理栄養士さんが作るランチを食べてみませんか？

- ♥ 今月の開店日 7月10日(火) 24日(火)
  - ♥ 10:30~予約受付開始
  - ♥ 電話、来所、どちらでも受け付けます。
  - ♥ オアシス登録者でなくても利用できます。
  - ♥ 10食限定 400円
- メニュー「夏を乗りきるランチ」



## 「語る会」について

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活のことなどを語り合いませんか？

語り合う仲間の輪、広げていきましょう！！

毎月第1月曜

7月2日(月)

14時~15時

7月16日は  
お休みします。

こころの相談窓口

当事者による当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”どもに話してみませんか？

- 豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、お待ちしております。
- 毎週月曜日PM3:00~PM5:00 <祝日除く>

TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター

「当事者による相談希望とお伝え下さい。」

## ぼら\*すまいる

7/23(月)

14:30~16:00

《参加無料》

エフロンとパンダナをご持参ください。

喫茶スマイルの調理のお手伝いをさせていただくプログラムです。

作るメニューは、

当日に発表します。



# 高槻地域生活支援センター オアシス 平成30年7月の予定

月	火	水	木	金	土	日
<ul style="list-style-type: none"> <li>☼は入浴日です。</li> <li>☺は、喫茶スマイル営業日です。</li> <li>厨房に入るプログラムの時は、 参加費と別に「エプロン」「バンダナ」の持参と「靴下着用」</li> </ul>						1
						休み
2	3	4	5	6	7	8
☺ 語る会	☼ ヘルシーレストラン	🍱 おにぎりの会	☺ ボランティアサークル	☺	休み	休み
9	10	11	12	13	14	15
☺	☼ ヘルシーレストラン	☼ おにぎりの会	☺ ボランティアサークル	☺	休み	休み
16	17	18	19	20	21	22
🌊 海の日	🏖️ オアシス広場	🍱 おにぎりの会	☺ ボランティアサークル	☺	休み	休み
23	24	25	26	27	28	29
☺ ぼら☆すまいる	☼ ヘルシーレストラン	☼ おにぎりの会	☺ ボランティアサークル	☺	休み	休み
30	31					
☺	☼ ヘルシーレストラン					

語る会	第1月曜	14時～15時	無料	病気の体験や日々のこと「言いっぱなし、聞きっぱなし」で話したり聞いたりします。
ぼら☆すまいる	第4月曜	14:30～16:00	無料	喫茶スマイルのお仕事のお手伝いです。
ヘルシーレストラン	第2・4火曜	12時～14時	400円	管理栄養士の方が作る健康的な食事を食べながらゆっくり過ごせます。1日限定10食！先着順です！
オアシス広場	第3火曜	10:30～11:30	無料	毎月、色々なテーマで集まってお話をします。
おにぎりの会	第1・3水曜	11時～13時	100円	おにぎりを握って、みんなで話しながら過ごします。味噌汁付き！
ボランティアサークル	毎週木曜	14:30～15:30	無料	切ったり、貼ったり軽作業のプログラムです。終了後には交流会も有。ドリンク付き！
薬剤師さんとお話	第3金曜	10:30～11:30	無料	光愛病院の薬剤師の方に来ていただき、お薬についてみなでお話します

**高槻地域生活支援センター オアシス**  
 〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5  
 TEL: 072-662-8130  
 FAX: 072-662-8131  
 HP: <http://takatsuki-oasis.org>  
 E-Mail: [genki777@juno.ocn.ne.jp](mailto:genki777@juno.ocn.ne.jp)

**開所時間**  
 平日: 9:00～18:00  
 (※土・日・祝・年末年始 閉館)



# オアシスだより ぶる～ば～ど7月号

## ～鉄道コラム～

滋賀県東部を走る近江鉄道は古くは「近鉄」と呼ばれていたが、近畿日本鉄道誕生に伴い、その愛称は廃れていった。3路線が運転されているが、米原から多賀大社へ行く線を。近江本線の米原を出て単線の電車が新幹線沿いに進みJR東海道線と別れ、工場に沿って走り通勤客を乗せる。彦根手前で急に右カーブして再び東海道線と合流する。そして並走して彦根口で通学客を降ろして、高宮駅へ。ここは近江本線の行き違いが出来る駅であると同時に、多賀大社に向かう多賀線とも乗換・直接乗り入れ可能駅である。つまり同時に3列車が到着可能。ここで大きく左折し、新幹線を下れば終点多賀大社前。滋賀の神社と言えは天智天皇を祭った、競技かるたの聖地でもある近江神宮が浮かぶが、多賀大社のほうがはるかに歴史が古く、伊邪那岐・伊邪那美を祭っている縁結びの神社で田舎とも思えない広い敷地に様々な設備がある。



北原 樹

### 虹の会

日時：7月14日(土) 16時～19時

場所：富田町公民館 2階調理室

参加費：500円 申し込み不要

問い合わせ：そよかせ 河崎 (090-4285-3405)

メニュー

「カツカレー&野菜サラダ」



### ＜オアシス広場＞

毎月第3火曜日

10:30～11:30

絵本を読みながら、あ～あ、こんな気持ちになったことがあるな…こんなふうにするほうがよくいくんだな…と人づきあいやコミュニケーションの方法について考えていくプログラムです。みなさまの参加をお待ちしています。

### ＜感染症予防研修の延期について＞

6月19日、保健所の方に来ていただき、感染症予防の研修をする予定になっていましたが、6月18日の大阪北部地震のため、延期になりました。

日時については決まり次第お知らせします。どなたでも参加できます。

申し込みは不要です。直接、オアシスに来てください。

### ＜お知らせ＞

◆今月の「薬剤師さんとお話」はありません。

◆今月のスマイル限定ドリンクは、「クリームソーダ」です。

◆かき氷(イチゴ イチゴミルク 抹茶 抹茶ミルク)始めました。