



《あなたの声を聴かせてください》

「心の相談窓口のご案内」

毎週月曜日〔祝日除く〕 15時から17時まで
10年以上相談にのっている当事者2名が
話を聴きます。

- ♥どこにもつながっていない人の相談にのります。
- ♥仲間だと思っています。
- ♥どんな内容でも誠実に聴くことを心掛けています。
- ♥本人だけでなく、家族の相談にものります。
- ♥電話相談だけでなく、面談もします。
- ♥守秘義務は守ります。
- ♥社会資源の紹介をします。

お気軽に相談ください。
072-662-8130

「語る会」について

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活のことなどを語り合いませんか？

語り合う仲間の輪、広げていきましょう！！

毎月第1月曜

8月6日（月）

14時～15時

8月はお休みしません。

ココロの相談窓口
当事者による当事者・家族のための電話相談
“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか？

- 豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、お待ちしています。
- 毎週月曜日PM3:00～PM5:00 <祝日除く>

TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター
「当事者による相談希望とお伝え下さい。」

ほら☆すまいる

8/27日)

14:30～16:00

《参加無料》

エフロンとパンダナをご持参ください。

喫茶スマイルの調理のお手伝いをしていただくプログラムです。

作るメニューは、

当日に発表します。



高槻地域生活支援センター オアシス 平成30年8月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
<ul style="list-style-type: none"> ☼は入浴日です。 【☺】は、喫茶スマイル営業日です。 厨房に入るプログラムの時は、 ◆加費と別に「エプロン」「バンダナ」の持参と「靴下着用」 		1	2	3	4	5
		おにぎりの会 (11:00~13:00)	☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺	休み	休み
6	7	8	9	10	11	12
☺ 語る会 (14:00~15:00)			☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺	 山の日	休み
13	14	15	16	17	18	19
☺	ヘルシーレストラン (12:00~14:00)	おにぎりの会 (11:00~13:00)	☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺ 薬剤師さんとお話	休み	休み
20	21	22	23	24	25	26
☺	オアシス広場 (10:30~11:30)		☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺	休み	休み
27	28	29	30	31		
☺ ぼら☆すまいる (14:30~16:00)	ヘルシーレストラン (12:00~14:00)		☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺		

語る会

第1月曜 14時~15時

無料

病気の体験や日々のこと「言っぱなし、聞きっぱなし」で話したり聞いたりします。

ぼら☆すまいる

第4月曜 14:30~16:00

無料

喫茶スマイルのお仕事のお手伝いです。

ヘルシーレストラン

第2・4火曜 12時~14時

400円

管理栄養士の方が作る健康的な食事を食べながらゆっくり過ごせます。1日限定10食!先着順です!

オアシス広場

第3火曜 10:30~11:30

無料

毎月、色々なテーマで集まってお話をします。

おにぎりの会

第1・3水曜 11時~13時

100円

おにぎりを握って、みんなで話しながら過ごします。味噌汁付き!

ボランティアサークル

毎週木曜 14:30~15:30

無料

切ったり、貼ったり軽作業のプログラムです。終了後には交流会も有。ドリンク付き!

薬剤師さんとお話

第3金曜 10:30~11:30

無料

光愛病院の薬剤師の方に来ていただき、お薬についてみんなでおはなし、します

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org>

E-Mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)



オアシスだより ぶる～ば～ど 8月号

～鉄道コラム～

先日の豪雨災害で中国地方の鉄道網も大ダメージを受けた。その一つ、広島市のある安芸と中国山地の中にある備中を結ぶ芸備線は復旧まで1年近くかかると考えられている。その途中、広島から県北部の三次に12月に乗ったときのことを書く。ディーゼルカーは広島駅を出て左折し、太田川沿いのニュータウンを北に向かう。広島平野は結構北に開けており、利用者の多い区間だ。やがて山間に入り、雪の積もる丘がそばに迫る。

農村地区に入り、向原駅を過ぎると、瀬戸内海と日本海にそそぐ川が変わる「泣き別れ」と呼ばれる中央分水界を超える。そして日本海側の江津にそそぐ江の川（ごうのかわ）沿いに走り、広島発の列車の終点、中国山地の間に開けた三次に着く。駅には雪が深く積もっていた。

なお三次から江津を江の川沿いに走って結ぶ三江線というのが3月まで走っていたが、赤字のため廃線となった。芸備線は事実上、岡山から山陰を結ぶ伯備線との連絡駅、新見駅まで走っている。そこから先は姫路までの姫新線である。

北原 樹



<講演会のお知らせ>

8月22日(水) 15:00～16:30

場所: オアシス内喫茶スマイル

「障がい者権利条約について」(仮題)

障がい者国際連合(DPI)の佐藤さんの講演会があります。

仮題は固いですがわかりやすいお話です。

たくさんの参加をお待ちしています。

<ヘルシーレストラン>
今月の開店日
8月14日(火) 28日(火)
10時30分～ 予約開始
電話、来所でも受け付けま
す。どなたでも利用できま
す。10食限定 400円
メニュー
「夏野菜を使って・・・」

<募集>
8月18日(土) 17時～
春日神社でお祭りがありま
す。オアシスは、「当てるもの」
のお店をだします。
当日お手伝いしてくれる人
(数名)を募集します。
希望者は直接会場にお越し
ください。

お知らせ

今月のスマイル限定ドリンクはコーヒーフロートです。200円です。

今月の「虹の会」はお休みです。

