



# 高槻地域生活支援センター オアシス 平成30年9月の行事予定

月 ☼	火 ☼	水 ☼	木 ☼	金 ☼	土	日
<ul style="list-style-type: none"> <li>☼は入浴日です。・風船マークは、プログラムがない日です。</li> <li>【☺】は、喫茶スマイル営業日です。</li> <li>・厨房に入るプログラムの時は、 ※加費と別に「エプロン」「バンダナ」の持参と「靴下着用」</li> </ul>					1	2
					休み	休み
3	4	5	6	7	8	9
☺ 語る会 (14:00~15:00)		おにぎりの会 (11:00~13:00)	☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺	休み	休み
10	11	12	13	14	15	16
☺	ヘルシーレストラン (12:00~14:00)		☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺	休み	休み
17	18	19	20	21	22	23
 敬老の日	オアシス広場 (10:30~11:30) 感染症予防講演会 (16:00~17:00)	おにぎりの会 (11:00~13:00)	☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺ 薬剤師さんとお話 (10:30~11:30)	休み	秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
振替休日			☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺	休み	休み

語る会	第1月曜	14時~15時	無料	病気の体験や日々のこと「言っぱなし、聞きっぱなし」で話したり聞いたりします。
ぼら☼すまいる	第4月曜	14:30~16:00	無料	喫茶スマイルのお仕事のお手伝いです。
ヘルシーレストラン	第2・4火曜	12時~14時	400円	管理栄養士の方が作る健康的な食事を食べながらゆっくり過ごせます。1日限定10食!先着順です!
オアシス広場	第3火曜	10:30~11:30	無料	毎月、色々なテーマで集まってお話をします。
おにぎりの会	第1・3水曜	11時~13時	100円	おにぎりを握って、みんなで話しながら過ごします。味噌汁付き!
ボランティアサークル	毎週木曜	14:30~15:30	無料	切ったり、貼ったり軽作業のプログラムです。終了後には交流会も有。ドリンク付き!
薬剤師さんとお話	第3金曜	10:30~11:30	無料	光愛病院の薬剤師の方に来ていただき、お薬についてみなでおはなし、します

## 高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org>

E-Mail: [genki777@juno.ocn.ne.jp](mailto:genki777@juno.ocn.ne.jp)

### 開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)



# オアシスだより ぶる～ば～ど 9月号

## ～鉄道コラム～

東武鉄道は2系統に分かれる。浅草・北千住から日光や鬼怒川温泉を結ぶ線や伊勢崎線を軸に北関東・群馬を結ぶ線と、池袋から寄居を結ぶ東上本線の系統だ。二つの系統は繋がっていない。前者には豪華な車両を用いた有料特急が走っている。その一つ、伊勢崎線特急の「りょうもう号」に先日乗ったので、その感想を。伊勢崎線の終点は伊勢崎駅だが、りょうもう号は桐生線赤城駅から出発する。上毛電気鉄道との共同駅から6両編成のリクライニング付きクロスシートが発車し単線が上毛線としばらく並走したのち、右に分かれ、桐生線内をほぼ各駅にとまったのち、太田駅から伊勢崎線内に入り、それまでが空きだった車内が都内への速達を目指して一気に客が乗ってくる。館林で複線になり、直線的な線路も相まって高速運転を開始する。ここからはJRの特急と何ら変わらない快適さ・高速運転である。北越谷からは複々線区間になり、鈍行などを次々に抜いていく。ただし最高速度は110kmと、京阪神の新快速よりは遅い。そしてターミナル駅の北千住へ。ここでJR常磐線に接続し、降車した。



北原 樹

### 虹の会

日時：9月8日(土) 16時～19時

場所：富田町公民館 2階調理室

問い合わせ：そよかぜ 河崎 (090-4285-3405)

### メニュー「カツカレー」



### <ヘルシーレストラン>

#### 今月の開店日

9月11日(火)のみです。

※10:30受付開始

来所でもTELでも受け付けます。

※10食限定 400円

※メニュー

「お月見定食」

どなたでも参加できます。

今までのランチの内容については、オアシスのHPをご覧ください。

### 関西当事者研究交流集会があります!!

日時：2018年9月17日(月)

場所：大阪大学豊中キャンパス

「大阪大学会館

アセンブリーホール」

当事者研究って何?と思う人もたくさんいるかと思いますが、自分の困りごとを自分で、みんなで研究することで自分の助け方がわかるという不思議な研究です。

・参加には事前の申し込みが必要です。