

オアシスだより

第191号
平成30年10月



プログラムの紹介

「薬剤師さんとお話」

日時：第3金曜日 10:30～11:30

♥テーマを決めずに話しています。

♥終了後個人相談もできます。

薬のこと、睡眠のこと、副作用のこと…で困っていたら
みんなも困っていた!!なんてこともありますよ。
ぜひご参加ください。

研修会のご案内

「水防法研修」

日時：10月26日（金） 16:00～17:00

高槻市市役所土木課の方からのお話があります。

今まで経験したことがないような自然災害が続いていますから
今後の役に立つようなお話が聞けるかもしれません。

たくさんの方の参加をお待ちしています。

「語る会」について

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活のことなどを語り合いませんか？

語り合う仲間の輪、広げてくださいましょう!!

毎月第1月曜

10月1日（月）

14時～15時

10月8日はお休みします。

こころの相談窓口

当事者による当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか？

- 豊富な体験をもつ当事者かあなたの相談を、お待ちしております。
- 毎週月曜日PM3:00～PM5:00 <祝日除く>

TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター

「当事者による相談希望とお伝え下さい。」

ほら☆すまいる

10/22（月）

14:30～16:00

＜参加無料＞

エフロンとパンダナをご持参ください。

喫茶スマイルの調理のお手伝いをしていただくプログラムです。

作るメニューは、

当日に発表します。



高槻地域生活支援センター オアシス 平成30年10月の行事予定

月 ☺	火 ☺	水 ☺	木 ☺	金 ☺	土	日
1 ☺ 語る会 (14:00~15:00)		おにぎりの会 (11:00~13:00)	☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺	休み	休み
8  体育の日			☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺	休み	休み
15 ☺	オアシス広場 (10:30~11:30)	おにぎりの会 (11:00~13:00)	☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺ 薬剤師さんとお話 (10:30~11:30)	休み	休み
22 ☺ ぼら☆まいる (14:30~16:00)	ヘルシーレストラン (12:00~14:00)		☺ ボランティア サークル (14:30~15:30)	☺ 水防法研修会 (16:00~17:00)	休み	休み
29 ☺			<ul style="list-style-type: none"> ☺は入浴日です。 ☺は、喫茶スマイル営業日です。 ☺厨房に入るプログラムの時は、 参加費と別に「エプロン」「バンダナ」の持参と「靴下着用」 			

語る会	第1月曜	14時~15時	無料	病気の体験や日々のこと「言っぱなし、聞きっぱなし」で話したり聞いたりします。
ぼら☆すまいる	第4月曜	14:30~16:00	無料	喫茶スマイルのお仕事のお手伝いです。
ヘルシーレストラン	第2・4火曜	12時~14時	400円	管理栄養士の方が作る健康的な食事を食べながらゆっくり過ごせます。1日限定10食！先着順です！
オアシス広場	第3火曜	10:30~11:30	無料	毎月、色々なテーマで集まってお話をします。
おにぎりの会	第1・3水曜	11時~13時	100円	おにぎりを握って、みんなで話しながら過ごします。味噌汁付き！
ボランティアサークル	毎週木曜	14:30~15:30	無料	切ったり、貼ったり軽作業のプログラムです。終了後には交流会も有。ドリンク付き！
薬剤師さんとお話	第3金曜	10:30~11:30	無料	光愛病院の薬剤師の方に来ていただき、お薬についてみなでおはなし、します

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org>

E-Mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)

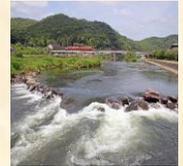


オアシスだより ぶる～ば～ど 10月号

～鉄道コラム～

津山線は備前の中心の岡山から山間部の盆地・美作の中心の津山を結ぶ非電化単線のローカル線である。かつては岡山と鳥取を結ぶ連絡線だったが、智頭急行線の開通とともに役割を失った。快速も2時間に一本運転されている。岡山を出るとすぐに北上して旭川沿いをカーブしながら走りすぐに山間部に入る。山沿いを曲がりながら北上し

がけ崩れが多い線であることが分かる。実際18年7月の豪雨災害では一定期間運休になった。沿線の半ばは岡山市内だが、実際にはほとんど住居の見当たらない山奥である。岡山駅から40kmほどの弓削駅が分水嶺になっており、以降吉井川沿いになる。ただし分水嶺と言っても吉井川も日本海ではなく、瀬戸内海に流れる川だ。津山盆地は吉井川沿いに開けている。



そして終点津山へ。岡山と鳥取を結ぶ機能は失われたが、津山への都市間連絡線としての機能は残っており、本数は多い。大阪から津山へは中国ハイウェイバスのほうが利便性が高い。 北原 樹

虹の会

日時：10月13日（土）

16時～19時

場所：高田町公民館 2階調理実習室

参加費：500円 申し込み不要

メニュー「松茸ご飯と秋刀魚焼き」

問い合わせ：そよかぜ 河崎

(090-4285-3405)



《あなたの声を聴かせてください》

「心の相談窓口のご案内」

毎週月曜日〔祝日除く〕 15時から17時まで

10年以上相談にのっている当事者2名が話を聴きます。お気軽に相談ください。

072-662-8130

ヘルシーレストラン

今月は10月23日のみの開店です。

メニュー「パンフキンランチ」

光愛祭りがあります♣

10月7日（日）10時～16時

遊びにいきましょう♡