



<公募してます!!>

3月30日(土) 10:00~15:00
長岡京市にあるB型作業所「バスハウス」といっしょに
オアシス玄関で「マルシェ」を開催します。

このイベントのネーミングと当日お手伝いしていただける
ボランティアを募集しています。

詳しくは オアシススタッフにお問い合わせください。

<ヘルシーレストラン>

- ・今月の開店日
2月26日(火)
- ・メニュー「春一番ランチ」
- ・10食限定 400円
- ・受付時間
来所 10時30分~
TEL 10時45分~

<おにぎりの会>

- ・第1、第3水曜日
- ・11時から13時まで
- ・参加費 100円

お腹がいっぱいになるプログラムです。

「語る会」について

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活のことなどを語り合いませんか?

語り合う仲間の輪、広げてくださいましょう!!

毎月第1月曜

2月4日(月)

14時~15時

2月11日は
お休みです

こころの相談窓口

当事者による、当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか?

- 豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、お待ちしています。
- 毎週月曜日PM3:00~PM5:00 <祝日除く>

TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター
「当事者による相談希望とお伝え下さい。」

ほら☆すまいる

2月25日(月)
14:30~16:00

<<参加無料>>

エフロンとパンダナをご持参ください。
喫茶スマイルの調理のお手伝いを
していただくプログラムです。

作るメニューは、
当日に発表します。



高槻地域生活支援センター オアシス 平成31年2月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
<ul style="list-style-type: none"> ☼は入浴日です。・風船マークはプログラムがない日です。 ☺は、喫茶スマイル営業日です。 ☼☼は、厨房に入るプログラムの時は、 参加費と別に「パンダナ」と「靴下着用」 				1	2	3
				☺	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
☺ 語る会 (14:00~15:00)	☼	おにぎりの会 (11:00~13:00)	☺ ボランティアサークル (14:30~15:30)	☼	休み	休み
11	12	13	14	15	16	17
建国記念の日	☼	☼	☺ ボランティアサークル (14:30~15:30)	☺ 薬剤師さんとお話 (10:30~11:30)	休み	休み
18	19	20	21	22	23	24
☺	オアシス広場 (10:30~11:30)	おにぎりの会 (11:00~13:00)	☺ ボランティアサークル (14:30~15:30)	☺	休み	休み
25	26	27	28			
☺ ぼらすまいる (14:30~16:00)	ヘルシーレストラン (12:00~14:00)	☼	☺ ボランティアサークル (14:30~15:30)			

語る会	第1月曜	14時~15時	無料	病気の体験や日々のこと「言っぱなし、聞っぱなし」で話したり聞いたりします。
ぼらすまいる	第4月曜	14:30~16:00	無料	喫茶スマイルで出す調理のお手伝いです。
ヘルシーレストラン	第2・4火曜	12時~14時	400円	管理栄養士の方が作る健康的な食事を食べながらゆっくり過ごせます。1日限定10食!先着順です!
オアシス広場	第3火曜	10:30~11:30	無料	毎月、色々なテーマで集まってお話をします。
おにぎりの会	第1・3水曜	11時~13時	100円	おにぎりを握って、みんなで話しながら過ごします。味噌汁付き!
ボランティアサークル	毎週木曜	14:30~15:30	無料	切ったり、貼ったり軽作業のプログラムです。終了後には交流会も有。ドリンク付き!
薬剤師さんとお話	第3金曜	10:30~11:30	無料	光愛病院の薬剤師の方に来ていただき、お薬についてみんなで話し合います

高槻地域生活支援センター オアシス
 〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5
 TEL: 072-662-8130
 FAX: 072-662-8131
 HP: <http://takatsuki-oasis.org/>
 E-Mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

開所時間
 平日: 9:00~18:00
 (※土・日・祝・年末年始 閉館)



オアシスだより ぶる～ば～ど 2月号

～鉄道コラム～

岳南電車はその名の通り富士山の南を走る鉄道だが、本来の建設意図は東海道本線が本来の東海道に沿った建設がされず、東海道本線吉原駅が旧東海道の吉原の中心街を走っていない為、東海道線と吉原本町を結ぶためである。吉原駅では乗り放題切符として硬券、つまりペラペラでない堅い紙の切符に鉄を入れる方式になっている。電車が西に向かい、やがて北に曲がり東海道新幹線をくぐると吉原本町駅。確かに吉原駅よりも栄えていて活気がある。食べ物も鮮魚から野菜まで新鮮なものが揃い、食堂も多いらしい。電車は右折し東に向かう。全ての駅で富士山の撮影ポイントが用意されており、見晴らしは抜群。ただしまっすぐ富士山方向に進むわけではなく、むしろ東海道本線と並行して東に進む。終点の岳南江尾駅の手前で東海道新幹線を再び南にくぐり、1面2線の終点へ。駅付近には何もなく、東海道本線の吉原駅の東隣の東田子の浦駅に近い。吉原本町駅以外はあまり交通量が多くなく、観光鉄道としての色彩が濃い路線だ。

北原 樹



虹の会



日時：2月23日（土） 16時～19時 500円

場所：富田町公民館 2階調理室 メニュー「芋煮（山形県）」

問い合わせ：そよかぜ 河崎（090-4285-3405）

予約不要

*先月の虹の会は、公民館の改修工事のため、急きょお休みになりました。

*今月は、第4土曜日です。ご注意ください。



『こころの相談窓口』

♥ 毎週月曜日（祝日を除く）

♥ 15時から17時まで

♥ 10年以上相談にのっている

当事者さん二人が相談にのります。

♥ 電話だけでなく面談もできます。

♥ 家族の相談にものります。

♥ 予約は不要です。

♥ 072-662-8130

『語る会』

♥ 第1月曜日

♥ 14時から15時まで

♥ 見学もできます。

当事者さんが集まってワイワイガヤガヤ話をしています。テーマがあってもなくても話がどんどんあっちこちに脱線していきます（笑）

それがとても心地いいです。

ぜひ体験してみてください。