

オアシスだより

第198号
平成31年5月号



<オアシスからのお知らせ>

5月2日(木)は、開所しています。

喫茶スマイルは、

この日に限り、メニューは、すべて50円引きです。

営業時間は、特別に11:30~14:00です。

(ラストオーダーは、13:30です。)

みなさまのご利用をお待ちしています♡



<ヘルシーレストラン>

栄養士さんがランチを作ります。

♣今月の営業日

5月28日(火)のみです。

♣メニュー「春のお出かけランチ」

♣受付時間 来所 10:30~

TEL 10:45~

♣10食限定 400円

<薬剤師さんとお話>

♣第3金曜日

10:30~11:30

♣光愛病院の薬剤師さんに
来ていただいて、薬にまつわる
いろいろな話をしています。

♣終了後個人面談もできます。

(予約不要)

「語る会」について

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活の事などを語り合いませんか？

語り合う仲間の輪、広げてくださいましょう!!

毎月第1月曜

14時~15時

今月はお休みです。

5月6日は
お休みです。

ココロの相談窓口

当事者による当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか？

- 豊富な体験をもつ当事者やあなたの相談を、お待ちしております。
- 毎週月曜日PM3:00~PM5:00 <祝日除く>

TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター

“当事者による相談希望とお伝え下さい”

ほら☆すまいる

5月27日(月)

14:30~16:00

《参加無料》

エフロンとパンダナをご持参ください。

喫茶スマイルの調理のお手伝いをしていただくプログラムです。

作るメニューは、

当日に発表します。



高槻地域生活支援センター オアシス 平成31年5月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
<ul style="list-style-type: none"> ☼は入浴日です。 風船マークはプログラムがない日です。 ☺は喫茶スマイル営業日です。 厨房に入るプログラムの時は靴下着用です。 		1	2	3	4	5
		休み	☺ ボランティアサークル (14:30~15:30)	休み	休み	休み
6	7	8	9	10	11	12
休み	☺	☺	☺ ボランティアサークル (14:30~15:30)	☺	休み	休み
13	14	15	16	17	18	19
☺	☺	おにぎりの会 (11:00~13:00)	☺ ボランティアサークル (14:30~15:30)	☺ 薬剤師さんとお話 (10:30~11:30)	休み	休み
20	21	22	23	24	25	26
☺	オアシス広場 (10:30~11:30) 避難訓練 (13:30~14:30)	☺	☺ ボランティアサークル (14:30~15:30)	☺	休み	休み
27	28	29	30	31		
☺ ぼら☆すまいる (14:30~16:00)	ヘルシーレストラン (12:00~14:00)	☺	☺ ボランティアサークル (14:30~15:30)	☺		

語る会

第1月曜 14時~15時

無料

病気の体験や日々のこと「言いつばなし、聞きつばなし」で話したり聞いたりします。

ぼら☆すまいる

第4月曜 14:30~16:00

無料

喫茶スマイルで出す調理のお手伝いです。

ヘルシーレストラン

第2・4火曜 12時~14時

400円

管理栄養士の方が作る健康的な食事を食べながらゆっくり過ごせます。1日限定10食!先着順です!

オアシス広場

第3火曜 10:30~11:30

無料

テーマを決めて外部、内部の講師に来ていただいています。楽しいプログラムです。

おにぎりの会

第1・3水曜 11時~13時

100円

おにぎりを握って、みんなで話しながら過ごします。味噌汁付き!

ボランティアサークル

毎週木曜 14:30~15:30

無料

切ったり、貼ったり軽作業のプログラムです。ドリンク付き!

薬剤師さんとお話

第3金曜 10:30~11:30

無料

光愛病院の薬剤師の方に来ていただき、お薬についてみんなで話し合います。

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: aenki777@iuno.ocn.ne.jp

開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉)



オアシスだより ぶる～ば～ど5月号

～鉄道コラム～

京成電鉄は東京と成田を結ぶ鉄道で成田空港への国内私鉄最速特急「スカイライナー」も走っている。スカイライナーが走る線は高規格の新線だが、古い本線の時代にスカイライナーには乗ったことがある。今回は本線から津田沼で分かれて千葉へ向かう線の乗車体験を書く。上野始発の京成線だが、山手線とは隣の日暮里で接続しており、ここで乗り換えがメインだ。日暮里駅は二階建てとなっており、上りが一階、下りが二階で、線路を挟み込んで両側のホームがあり、片方はスカイライナー専用ホームとなっている。通常の特急に乗り、日暮里を出るとすぐに急カーブで右折し効果が続きいったん降りるが再び高架駅の青砥に到着する。千葉県内に入るとJR総武本線と並走し、船橋駅の前でまた離れ、そのまま進み津田沼駅で千葉線に乗り換える。千葉線は普通列車のみである。千葉線が津田沼を出るとしばらくして総武本線と並走するが、すぐに西側に分かれ、地上の市街地を進む。そして再び高架線になり、京成千葉駅に入る。ここでJRに乗り換え可能である。なお京成千葉線の終点ではなく、この先も線路は続く。



北原 樹



虹の会

日時：5月11日(土) 16時～19時

500円 メニュー「春野菜の天ぷら」

場所：富田町公民館 2階調理室

問い合わせ：そよかぜ 河崎

(090-4285-3405)

予約不要



<オアシス広場>

◆第3火曜日

◆10:30～11:30

4月、5月、6月は絵手紙をしています。

絵はちょっと…と思っ
ている人もそうでない人も
ぜひご参加ください。

◆参加費 無料



<こころの相談窓口>

◆毎週月曜日(祝日はお休みです)

15:00～17:00

◆TELだけでなく面談もできます。

当事者2名が相談にのっています。

072-662-8130



5月3日(金)4日(土)は

高槻ジャズストリートがあります。

城跡公園でフリマもやっています。

