



<お知らせ>
水防法研修があります!!
6月17日(月) 16:00~17:00
場所: オアシス
市役所の下水河川企画課に来ていただいて
水防法の研修があります。

去年の台風の怖さを覚えている人も多いと思いますが
あの時はたいへんだったね!! で終わってしまうのではなく
災害に対して知識をもつことによって守られることもたくさん
あると思います。たくさんの方の参加をお待ちしています。

<ヘルシーレストラン>
開店日 6月11日(火) 25日(火)
10食限定 400円
受付時間 来所 10:30~
TEL 10:45~
メニュー「梅を使ったランチ」
どなたでもご利用できます。

<オアシス広場>
6月18日(火)
10:30~11:30
絵手紙をします。
初めての人もそうでない人も
やってみましょう。
参加費 無料

「語る会」について

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活のことなどを語り合いませんか?

語り合う仲間の輪、広げてくださいましょう!!

毎月第1月曜

14時~15時

今月は6月3日です。

今月のお休みはありません。

こころの相談窓口
当事者による当事者・家族のための電話相談
“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか?
●豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、
お待ちしております。
●毎週月曜日PM3:00~PM5:00 <祝日除く>
TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター
「当事者による相談希望とお伝え下さい。」

ほら☆すまいる

6月24日(月)
14:30~16:00

<<参加無料>>

エフロンとパンダナをご持参ください。
喫茶スマイルの調理のお手伝いを
していただくプログラムです。

作るメニューは、
当日に発表します。



高槻地域生活支援センター オアシス 令和元年6月の行事予定

月 ☀	火 ☀	水 ☀	木 ☀	金 ☀	土	日
<ul style="list-style-type: none"> ☀は入浴日です。 風船マークはプログラムがない日です。 ☺は喫茶スマイル営業日です。 厨房に入るプログラムの時は靴下着用です。 					1	2
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>					休み	休み
3	4	5	6	7	8	9
☺ 語る会 (14:00~15:00)		おにぎりの会 (11:00~13:00) 	☺ ボランティアサークル (14:30~15:30)	☺	休み	休み
10	11	12	13	14	15	16
☺	ヘルシーレストラン (12:00~14:00)		☺ ボランティアサークル (14:30~15:30)	☺	休み	休み
17	18	19	20	21	22	23
☺ 水防法研修	オアシス広場 (10:30~11:30)	おにぎりの会 (11:00~13:00) 	☺ ボランティアサークル (14:30~15:30)	☺ 薬剤師さんとお話 (10:30~11:30)	休み	休み
24	25	26	27	28	29	30
☺ ぼら☆すまいる (14:30~16:00)	ヘルシーレストラン (12:00~14:00)		☺ ボランティアサークル (14:30~15:30)	☺	休み	休み

語る会

第1月曜 14時~15時

無料

病気の体験や日々のこと「言っぱなし、聞きっぱなし」で話したり聞いたりします。

ぼら☆すまいる

第4月曜 14:30~16:00

無料

喫茶スマイルで出す調理のお手伝いです。

ヘルシーレストラン

第2・4火曜 12時~14時

400円

管理栄養士の方が作る健康的な食事を食べながらゆっくり過ごせます。1日限定10食!先着順です!

オアシス広場

第3火曜 10:30~11:30

無料

テーマを決めて外部、内部の講師に来ていただいています。楽しいプログラムです。

おにぎりの会

第1・3水曜 11時~13時

100円

おにぎりを握って、みんなで話しながら過ごします。味噌汁付き!

ボランティアサークル

毎週木曜 14:30~15:30

無料

切ったり、貼ったり軽作業のプログラムです。ドリンク付き!

薬剤師さんとお話

第3金曜 10:30~11:30

無料

光愛病院の薬剤師の方に来ていただき、お薬についてみんなで話し合います。

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: aenki777@juno.ocn.ne.jp

開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉)



オアシスだより ぶる～ば～ど 6月号

～鉄道コラム～

近鉄湯の山線は四日市から湯の山温泉駅を結ぶローカル線で、以前は大阪から直通特急も走っていた。今も季節運転で名古屋からの直通特急がある。高架駅の四日市を出ると地上線になり四日市市街を走る。通勤・通学路線である。ワンマン運転ながら全扉が開く。桜駅を過ぎると菰野町（こもの）に入り菰野駅に着く。菰野は新名神が建設中で交通の要所となり（掲載時点で開通）今後の発達が期待できる地区である。菰野出身のJリーガーが、流行したアニメ「けものフレンズ」にちなんで「こものフレンズ」と呼ばれたこともあった。やがて住宅が少なくなり終点湯の山温泉駅に着く。駅には企画列車の豪華車両が止まっていた。なお温泉街としての湯の山温泉にはこの先バスを使って山間部を登らなければならない。駅近くにも外湯があるが、乗車日は8月だったので温泉で汗を流した後、駅に戻るまでに再び汗をかく羽目になった。



北原 樹



虹の会

日時：6月8日（土） 16時～19時

500円 メニュー「冷しゃぶ」

場所：富田町公民館 2階調理室

問い合わせ：そよかぜ 河崎

(090-4285-3405)



<募集しています>

自分の中に眠っている特技
(?)を

活かしてみませんか♡

◆ヘルシーレストランで食べた
感想を書いてくれる人

◆オアシス広場で自分の得意なこ
とを教えてくれる人

(たとえば折り紙、英会話などの語
学、ヨガ、朗読など)

お問い合わせはスタッフまで

<薬剤師さんとお話>

毎月第3金曜日

10:30～11:30

光愛病院の薬剤師さんと
薬にまつわる色々な話をしていま
す。

❖ テーマは決めずにおこなっています。

❖ どなたでも参加できます。

❖ 見学もできます。

❖ 終了後個人面談もできます。

❖ 予約不要です。