

オアシスだより

第203号
令和元年10月号



9月21日(土)「夜明け前」の映画上映会を行いました。
約160名様のご参加がありました。たくさんの方に来ていただきありがとうございました。

内容が重かった、怖かった、事実を淡々と描いているところがよかった…等々たくさんの感想が寄せられました。

100年前と現在と何が違って、何が変わっていないのか…。変わらないものを変えていくには…100年後はどんな世の中になっていてほしいのか……答えはすぐにはできませんが考えるきっかけになったのかなと思います。オアシスでは今後もいろいろな取り組みをしていきたいと思っていますのでよろしくお願いいたします。



「ヘルシーレストラン」

開店日：10月29日(火)のみです。

今月は第5火曜日に変更になっていますのでご注意ください。

メニュー「松茸みたいなごはん」

受付時間：来所 10:30～

TEL 10:45～

10食限定です。



重要なお知らせ!

こころの相談窓口は

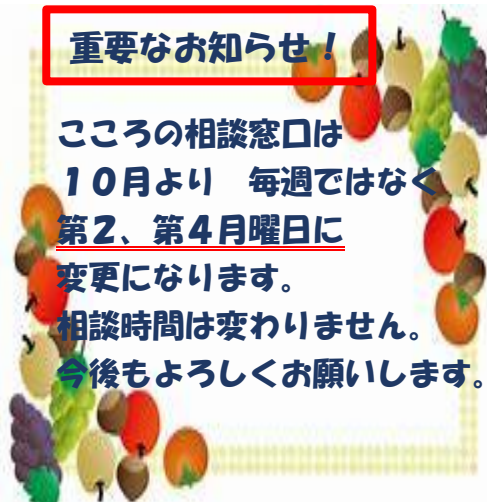
10月より 毎週ではなく

第2、第4月曜日に

変更になります。

相談時間は変わりません。

今後もよろしくお願いいたします。



「語る会」について

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活のことなどを語り合いませんか?

語り合う仲間の輪、広げてくださいましょう!!

毎月第1月曜

14時～15時

今月は10月7日です。

今月は28日
です。

こころの相談窓口

当事者による当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか?

- 豊富な体験をもつ当事者からあなたの相談を、お待ちしています。
- 毎週月曜日PM3:00～PM5:00 <祝日除く>

TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター
「当事者による相談希望とお伝え下さい。」

ほら☆すまいる

今月は10月28日(月)です。

《参加無料》

エフロンとバンダナをご持参ください。

喫茶スマイルの調理のお手伝いをしていただくプログラムです。参加していただいた方にはすまいるチケット200円を差し上げます。



高槻地域生活支援センター オアシス 令和元年10月の行事予定

月 ☪	火 ☪	水 ☪	木 ☪	金 ☪	土	日
	1	2	3	4	5	6
		おにぎりの会 11:00~13:00	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	休み	休み
7	8	9	10	11	12	13
☺ 語る会 14:00~15:00			☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	休み	休み
14	15	16	17	18	19	20
体育の日	オアシス広場 10:30~11:30	おにぎりの会 11:00~13:00	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺ 薬剤師さんとお話 10:30~11:30	休み	休み
21	22	23	24	25	26	27
☺	休み		☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	休み	休み
28	29	30	31	<ul style="list-style-type: none"> ☪は入浴日です。 風船マークはプログラムがない日です。 ☺は喫茶スマイル営業日です。 厨房に入るプログラムの時は靴下着用です。 		
☺ ほらすまいる 14:30~16:00	ヘルシーレストラン 12:00~13:30		☺ ボランティアサークル 14:30~15:30			

語る会

第1月曜 14時~15時

無料

病気の体験や日々のこと「言っぱなし、聞きっぱなし」で話したり聞いたりします。

ほら★すまいる

第4月曜 14:30~16:00

無料

喫茶スマイルで出す調理のお手伝いです。

ヘルシーレストラン

第2・4火曜 12時~13時30 400円

管理栄養士の方が作る健康的な食事を食べながらゆっくり過ごせます。1日限定10食!先着順です!

オアシス広場

第3火曜 10:30~11:30

無料

テーマを決めて外部、内部の講師に来ていただいています。楽しいプログラムです。

おにぎりの会

第1・3水曜 11時~13時

100円

おにぎりを握って、みんなで話しながら過ごします。味噌汁付き!

ボランティアサークル

毎週木曜 14:30~15:30

無料

切ったり、貼ったり軽作業のプログラムです。ドリンク付き!

薬剤師さんとお話

第3金曜 10:30~11:30

無料

光愛病院の薬剤師の方に来ていただき、お薬についてみんなで話し合います。

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: genki777@iuno.ocn.ne.jp

開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)



オアシスだより ぶる～ば～ど 10月号

～鉄道コラム～

上信電鉄とは「上州」と「信州」を結ぶはずの路線だが、実際には上州を出ず、下仁田ネギで知られる下仁田で止まっている。高崎駅西端のホームに古い車両を使った待合室がある。乗車日は平日昼間とあって客層は学生主体。出発して高崎市内をカーブを交え川を渡っていく。線路が悪いため車両は激しく揺れて乗り心地は悪い。高崎市街を抜けて関東平野の農村地帯を走り、上州富岡へ。ここでいったん降り、明治の製糸業を支えた世界遺産指定の富岡製糸場跡に向かう。古いレンガ造りの建物の中には古い製紙機械が保存されている。とは言え博物館然としており、観光向けではないかもしれない。上州富岡駅に戻り、その先の区間を進む。終点近くに信号所があり、逆方向の列車とすれ違う。速やかに引き返したい乗客としては、終点で1時間近く待たねばならないのは残念だ。そして山あいの下仁田駅へ。駅付近にはネギは売っていない。山を越えれば軽井沢だ。帰路もやはり出た途端、信号所ですれ違い、高崎駅へ向かう。上州電鉄は手帳で半額、富岡製糸場は無料になる。 北原 樹



虹の会



日時：10月19日 16時～19時

参加費：500円

メニュー：松茸ご飯と焼き魚

場所：富田町公民館 2階調理室

問い合わせ：そよかぜ 河崎

(090-4285-3405)



「喫茶スマイルからの お知らせ」

♥今月の限定ドリンク

「ホワイトフラット」

200円

♥第2金曜日(変更有)

12:30頃より

当事者さんによるピアノ/
コンサートがあります。



「オアシス広場」

第3火曜日

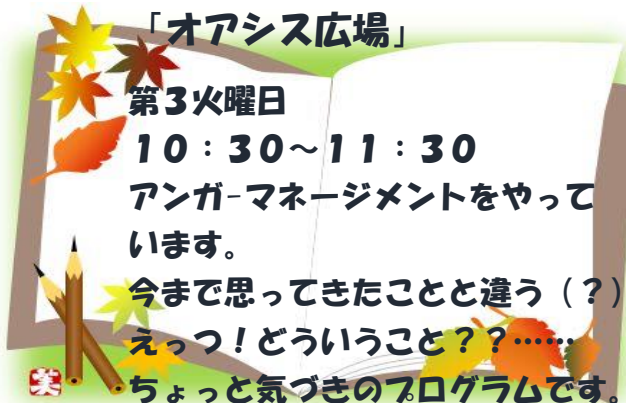
10:30～11:30

アンガーマネジメントをやっ
ています。

今まで思ってきたことと違う(?)

えっ! どういうこと??...

ちょっと気づきのプログラムです。



光愛まつりがあります!

10月20日(日)

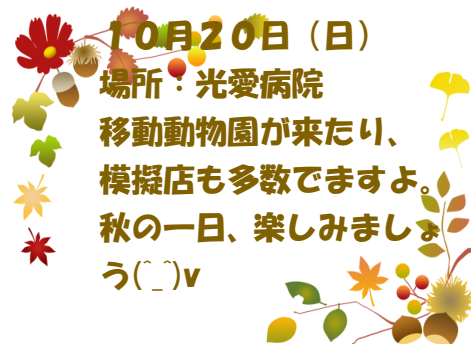
場所：光愛病院

移動動物園が来たり、

模擬店も多数ですよ。

秋の一日、楽しみましょ

う()v



「ぼらすまいる」

第4月曜日 14:30～16:00

参加者を募集してます!

喫茶スマイルで出しているカレー(スパイス計量やスープ作りなど)をみんなで作ります。

