



【！お知らせ！】

※WRAPファシリテーターの“増川ねてる”さんがオアシスに来られます。

『私のリカバリー体験

～仲間(ピア)との出会い、WRAPとの出会い～』

をテーマにお話していただきます。特に“**出会い**”がポイントになっています。

◇ねてるさんってどんな人？WRAPって何だろう？リカバリーの体験って何だろう？
と新しい発見や出会いがあるかもしれません。

日時：11月29日(金) 10:00～11:30

場所：オアシス内 喫茶スペース

参加：申し込み不要。参加費無料。

※たくさんの参加をお待ちしています。

「ご報告」

9月21日にオアシス主催で行われた映画「夜明け前」のアンケートの回答率が59.4%と高くスタッフ一同たいへん喜んでます。自由記載にもたくさんの感想や意見が寄せられ、この映画の関心の高さや反響の大きさを感しました。

アンケート結果を、いつか、何らかの方法で活かせることができたらいいなと思っています。ご参加していただいた皆様、本当にありがとうございました。

「語る会」について

人の話を「聴いて満足」自分の話を「しゃべって満足」病気の体験や日頃の生活のことなどを語り合いませんか？

語り合う仲間の輪、広げてくださいましょう！！

毎月第1月曜

14時～15時

今月は祝日のためお休みです。

今月は11日
25日です。

ココロの相談窓口

当事者による当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか？

- 豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、お待ちしております。
- 毎週月曜日PM3:00～PM5:00 <祝日 除く>

TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター
「当事者による相談希望とお伝え下さい。」

ほら☆すまいる

今月は11月25日(月)です。






＜参加無料＞

エフロンとバンダナをご持参ください。

喫茶スマイルの調理のお手伝いをさせていただくプログラムです。参加していただいた方にはすまいるチケット200円を差し上げます。




高槻地域生活支援センター オアシス 令和元年11月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
・☼は入浴日です。 ・風船マークはプログラムがない日です。 ・[☺]は喫茶スマイル営業日です・厨房に入るプログラムの時は靴下着用です。				1	2	3
				☺	休み	文化の日
4	5	6	7	8	9	10
振替休日		おにぎりの会 11:00~13:00	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	休み	休み
11	12	13	14	15	16	17
☺	オアシス広場 10:30~11:30		☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	休み	休み
18	19	20	21	22	23	24
☺	ヘルシーレストラン 12:00~13:30	おにぎりの会 11:00~13:00	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺ 薬剤師さんとお話 10:30~11:30	休み	休み
25	26	27	28	29	30	
☺ ぼらすまいる 14:30~16:00			☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	ねてるさんと話そう 10:30~11:30	休み	

語る会	第1月曜	14時~15時	無料	病気の体験や日々のこと「言いつばなし、聞きつばなし」で話したり聞いたりします。
ぼら☆すまいる	第4月曜	14:30~16:00	無料	喫茶スマイルで出す調理のお手伝いです。
ヘルシーレストラン	第2・4火曜	12時~13時30	400円	管理栄養士の方が作る健康的な食事を食べながらゆっくり過ごせます。1日限定10食!先着順です!
オアシス広場	第3火曜	10:30~11:30	無料	テーマを決めて外部、内部の講師に来ていただいています。楽しいプログラムです。
おにぎりの会	第1・3水曜	11時~13時	100円	おにぎりを握って、みんなで話しながら過ごします。味噌汁付き!
ボランティアサークル	毎週木曜	14:30~15:30	無料	切ったり、貼ったり軽作業のプログラムです。ドリンク付き!
薬剤師さんとお話	第3金曜	10:30~11:30	無料	光愛病院の薬剤師の方に来ていただき、お薬についてみんなで話し合います。

高槻地域生活支援センター オアシス
 〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5
 TEL: 072-662-8130
 FAX: 072-662-8131
 HP: <http://takatsuki-oasis.org/>
 E-Mail: genki777@iuno.ocn.ne.jp

開所時間
 平日: 9:00~18:00
 (※土・日・祝・年末年始 閉館)



オアシスだより ぶる～ば～ど 11月号

～鉄道コラム～

桃太郎線は吉備線の愛称で、岡山から伯備線の総社を結ぶ岡山平野を横断する線である。総社は倉敷から北に2駅。ディーゼルカーにはクーラーだけでなく今どき扇風機もある。発車と同時に民謡の「桃太郎」のメロディーが流れ大きく右折して東に向かう。各駅ごとに「桃太郎」のメロディーが流れる。そして川を何本も渡ると備中高松駅。ここで上下線の行き違いが行われる。ここで降り線路を並走して踏切を渡り田んぼの中を5分ほど進むと秀吉の水攻めで知られる備中高松城跡。蓮におおわれ池も広がり、昔は沼地だったことが伺える。備中高松駅に戻り1駅進むと吉備津駅。ここから15分程度の吉備津神社は通称桃太郎神社。桃太郎伝説は全国各地にあるが、岡山の主張が強い。もちろん桃太郎線の命名の由来もこの神社だろう。吉備津駅に戻ると備中高松駅での行き違いのため、先に総社行きが来てから7分後岡山行きが来て乗り込み穏やかな平野が続き岡山駅に侵入する。基本的に1時間に一本の路線だ。

北原 樹



「虹の会」

日時：11月9日 16時～19時

参加費：500円

メニュー：「トンカツ」

場所：富田町公民館 2階調理室

問い合わせ：そよかぜ 河崎

(090-4285-3405)



「ヘルシーレストラン」



開店日 11月19日

受付来所 10:30～

TEL 10:45～

メニュー「中華」

今月は第3火曜日に変更になっています！

「薬剤師さんとお話」

11月22日(金)

10:30～11:30

薬にまつわるいろいろな話をしています。

今月は第4金曜日に変更になっています！

「オアシス広場」

11月12日(火)

10:30～11:30

アンガーマネージメントをしています。

今月は第2火曜日に変更になっています！

♥今月はプログラムの日時の変更がたくさんありますのでご注意ください。

♥11月29日(金)はイベントのためスマイルはお休みです。