

オアシスだより

第211号
令和2年6月号



「オアシスの状況」

平日9:00～18:00まで開所しています。

来所した方には、手洗い、消毒、検温を実施しています。

4月の来所者数は16, 4人(前年度18, 5人)でした。

知り合いの顔を見てちょっと話して帰る人や不安をスタッフに相談する人もいますが
コロナの影響でまったく顔をださなくなった人もいます。

プログラムは、3密になるものは中止しています。

新しい企画も保留のままですが、4月から始めたスマイルモーニング(200円で朝食を提供する)は、5人ぐらいの人が来られてゆったり食べられています。



喫茶スマイル

開店日: 月、木、金

開店時間: 11:45～14:00

ドリンクは、100円～。月替わりの限定ドリンク(200円)も
あります。カレー、ケーキは、手作りで。



スマイルモーニング

開店日: 月のみ。

開店時間: 9:30～11:00

毎週メニューが変わります。200円です。



「語る会」について

病気の体験や日頃の生活のことなどを「仲間」といっしょに語り合いませんか？

語り合う仲間の輪、広げていきましょう！！

毎月第1月曜

14時～15時

今日は6月1日です。

今日は8日
22日です。



ココロの相談窓口

当事者による当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか？

●豊富な体験をもつ当事者かあなたの相談を、
お待ちしております。

●毎週月曜日PM3:00～PM5:00 <祝日 除く>

TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター

「当事者による相談希望とお伝え下さい。」

ほら☆すまいる

今日は6月17日(水)です。

《参加費無料》

エフロンとパンダ+をご持参
ください。

喫茶スマイルのカレーを作る
お手伝いをしてもらうプログラム
です。参加者は当日の昼食に
作りたてのカレーを食べるか喫
茶スマイルで使用できるチケット
(200円)を
もらうか選ぶことができます。



高槻地域生活支援センター オアシス 令和2年6月の行事予定

月 ☼	火 ☼	水 ☼	木 ☼	金 ☼	土	日
・[☺] は喫茶スマイル営業日です・厨房に入るプログラムは靴下着用です。 ・風船マークはプログラムがない日です。・☼ 1日3名まで入浴できます。						
1 ☺ 語る会 14:00~15:00	2 ☼	3 ☼	4 ☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	5 ☺ オアシス広場 14:00~15:00	6 休み	7 休み
8 ☺	9 ヘルシーレストラン 12:00~13:30	10 薬剤師さんとお話 10:30~11:30	11 ☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	12 ☺	13 休み	14 休み
15 ☺	16 5/15 13:30~14:30	17 ぼらすまいる 11:00~13:00	18 ☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	19 ☺	20 休み	21 休み
22 ☺	23 ☼	24 ☼	25 ☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	26 ☺	27 休み	28 休み
29 ☺	30 ☼					

語る会	第1月曜	14:00~15:00	無料	病気の体験や日々のこと「言いつばなし、聞きつばなし」で話したり聞いたりします。管理栄養士さんが作る健康的な食事を食べるプログラムです。1日10食限定！先着順です。
ヘルシーレストラン	第2火曜	12:00~13:30	400円	
薬剤師さんとお話	第2水曜	10:30~11:30	無料	光愛病院の薬剤師さんに来ていただき、お薬について話し合います。薬の相談もできます。
ぼらすまいる	第3水曜	11:00~13:00	無料	喫茶スマイルで出しているカレーを作るプログラムです。
ボランティアサークル	毎週木曜	14:30~15:30	無料	ハサミを使っでの軽作業です。
オアシス広場 リカバリーの部屋	第1金曜(予定)	14:00~15:00	無料	自分が少し変わるきっかけになるかもしれないプログラムです。 準備中

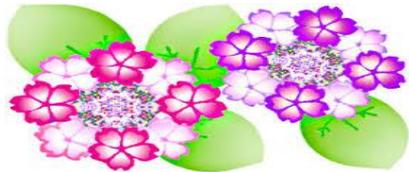
高槻地域生活支援センター オアシス
 〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5
 TEL: 072-662-8130
 FAX: 072-662-8131
 HP: <http://takatsuki-oasis.org/>
 E-Mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

開所時間
 平日: 9:00~18:00
 (※土・日・祝・年末年始 閉館)



鉄道コラムの本作り

北原さんが撮りだめした鉄道の写真をパソコンに取り込む作業をいっしょにしました。
次回は、記事のレイアウトをする予定です。
8月までに完成したらいいなあ~と思っています。



虹の会

虹の会は今月も中止です。
毎月、美味しいご飯とおしゃべりを楽しみにされている方は、少しお待ちください。
来月は、開催されるとよいですね。
虹の会連絡先
そよかぜ河崎(TEL 090-4285-3405)



6月のプログラム開催予定

♣6月9日(火)「ヘルシーレストラン」
メニュー「とんカツ」10食限定 400円
受付時間:来所 10時30分~
TEL 10時45分~

♣6月16日(火)「51スム」13:30~14:30
動く瞑想といわれている身体を動かすプログラムです。
当日は裸足で行います。参加費無料



オアシスDIY

オアシスがちょっとづつきれいになっています(_ -) ☆
・オアシスを入った正面に木をつないだ壁を作りました。
・利用者さんがオアシスの看板を描いてくれました。
・くすんだ壁を白い壁紙に順次張り替えています。
オアシスに来られた時は見てくださいね。

