ヘルシーレストラン６月

ヘルシーレストランは、コロナの影響で２ケ月間中止していましたが今月再開しました。コロナ対策として食べる時間を二部制（１２：００～１２：３０～）にしています。

電話で予約される方は１２：３０～になりますのでよろしくお願いします。

今月のメニューは「ヘレカツ＆ロールカツ・豆腐の冷やしあん・切り干し大根の煮物・味噌汁」でした。

ロールカツは、豚ロース薄切りをにんにくの芽、ニンジン、しいたけで巻いたものと大葉、チーズをほぐした梅で巻いたものの２種類がありました。そして柔らかなヘレカツ！！

めちゃくちゃボリュームがありました。たくさんの量を揚げていたので１２：００開始が

ちょっと間に合わなかったです（笑）

切り干し大根は、柔らかく、味が染みていて美味しかったです。

豆腐の冷やしあんの中に枝豆が入っていたので、思いっきり夏を感じました。

今回の味噌汁は、いつもよりさらに野菜がいっぱい入った具だくさん味噌汁でした。細切りのこんにゃくが入っていたのが新鮮！

食べた人の感想は、「野菜がいっぱい食べられてよかった」「カツが柔らかくて美味しかった」「満腹になりました」等々。　ごちそうさまでした。

＜お知らせ＞

　今年度よりヘルシーレストランは。第２火曜日だけになります。

来月は、７月１４日（火）「そうめん」を予定しています。

初めての方も是非参加してくださいね。

よろしくお願いします。