

オアシスだより

第215号
令和2年10月号



リカバリー全国フォーラム 2020

コロナ・ディスタンスとリカバリー ～つながりを見つけよう～



オアシスで、9月19(土)と20日(日)にオンライン(ZOOM)でリカバリーフォーラムに参加しました。

今年のリカバリー全国フォーラムは初のオンライン開催となり、オアシスでも初の試みとなる動画配信での研修でした。

参加された方からは、「このリカバリーの研修は 3,000 円(参加費)以上の価値がある」、「とても勉強になりました！またここでやってほしい！」、「東京だと行きにくいですが、これ(オンライン)だと、交通費もかからないし、楽に参加できました！」…等々



⇒ うれしい声がありました♪♪

これからも、オンライン研修や勉強会、楽しめるプログラムも考えておりますので、機会があれば、いっしょに参加しましょう！お待ちしております。

「語る会」について

病気の体験や日頃の生活のことなどを「仲間」といっしょに語り合いませんか？

語り合う仲間の輪を広げていきましょう！！

毎月第1月曜

14時～15時

今月は10月5日です。

今月は12日
26日です。

ココロの相談窓口

当事者による当事者・家族のための電話相談

“あなたが今、重荷に感じている事”
ともに話してみませんか？

- 豊富な体験をもつ当事者があなたの相談を、お待ちしております。
- 毎週月曜日PM3:00～PM5:00 <祝日 除く>

TEL 072-662-8130 高槻地域生活支援センター
「当事者による相談希望とお伝え下さい」



ほら☆すまいる


今月は10月14日(水)です。
《参加費無料》

エフロンとパンダナをご持参ください。

喫茶スマイルのカレー作りのお手伝いをするプログラムです。参加者は当日の昼食に作りたてのカレーを食べるか喫茶スマイルで使用できるチケット(200円)をもらうか選ぶことができます。




高槻地域生活支援センター オアシス 令和2年10月の行事予定

月 ☼	火 ☼	水 ☼	木 ☼	金 ☼	土	日
・ [☺] は喫茶スマイル営業日です。スマイルは月木金 11:45~14:00 (la13:30) 営業しています。 ・ 厨房に入るプログラムは靴下着用です。・ 風船マークはプログラムがない日です。・ ☼ 1日3名まで入浴できます。						
			1	2	3	4
			☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺ オアシス広場 14:00~16:00	休み	休み
5	6	7	8	9	10	11
☺ 語る会 14:00~15:00	☺	☺	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	休み	休み
12	13	14	15	16	17	18
☺	ヘルシーレストラン 12:00~13:30	☺ ぼらすまいる 11:00~13:00	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	休み	休み
19	20	21	22	23	24	25
☺	5リズム 13:30~15:30	☺ 研修 11:00~12:30	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	休み	休み
26	27	28	29	30	31	
☺	竹楽器 13:30~14:30	☺	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	休み	

語る会	第1月曜	14:00~15:00	無料	病気の体験や日々のこと「言っぱなし、聞きっぱなし」で話したり聞いたりします。
ヘルシーレストラン	第2火曜	12:00~13:30	400円	管理栄養士さんが作る健康的な食事を食べるプログラムです。10食限定! 先着順です。
薬剤師さんとお話	第2水曜	10:30~11:30	無料	光愛病院の薬剤師さんに来ていただき、お薬について話し合います。薬の相談もできます。(9月より暫く休止します)
ぼらすまいる	第3水曜	11:00~13:00	無料	喫茶スマイルで出しているカレーを作るプログラムです。
ボランティアサークル	毎週木曜	14:30~15:30	無料	ハサミを使っでの軽作業です。
オアシス広場 リカバリーの部屋	第1金曜(予定)	14:00~15:00	無料	自分が少し変わるきっかけになるかもしれないプログラムです。 準備中です。

高槻地域生活支援センター オアシス
 〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5
 TEL: 072-662-8130
 FAX: 072-662-8131
 HP: <http://takatsuki-oasis.org/>
 E-Mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

開所時間
 平日: 9:00~18:00
 (※土・日・祝・年末年始 閉館)



《オアシス広場》

今月は、クロスパル高槻で行われる「差別と向き合うマンガたち」に行きます。

- ・日時: 10月2日(金) PM2:00~4:00
- ・場所: クロスパル高槻
- ・参加費: 無料 現地集合、現地解散です。

ヘルシーレストラン

♣ 10月13日(火) メニュー「和食」

♣ 久しぶりの和食です! 秋らしい献立になるのではないかと楽しみにしています。

♥ 受付時間 来所: 10:30~ TEL: 10:45~

◆ 3密を避けて食事時間を二部制(12:00~12:30~)にしています。

(TEL 申し込みの方は12:30~になります。)

♣ 参加費 400円

♣ 10食限定ですが数に余裕があることがありますので直接オアシスにお問い合わせください。

♥ ヘルシーレストランはどなたでも参加できます。



< 鉄道コラム進捗状況 >

今月は先月よりさほど進んでいません。

今年中には、なんとか形になるようにがんばりたいと思います。



虹の会

今月の虹の会は中止です。
中々再開されませんが
もう暫くお待ち下さい。
問い合わせ: そよかぜ 河崎
(090-4285-3405)

お知らせ

♥ 今月の「ほらすまいる」は10月14日(火)に変更になりますので
ご注意ください。

♥ 10月21日(火) 11:00~12:30

兵庫県立大学竹端先生の「障がい者の権利条約について」のオンライン研修がオアシスであります。ぜひご参加ください。