

リカバリーの部屋

～オアシス語り部～



「リカバリーの部屋」とは、

進行する人（ゲスト）と参加者が「ともに」知恵と経験を出し合い、学び合うプログラムです。

リカバリーについて、新しい事などを「学び」「知る」ことで、わくわくする体験を得たり、より豊かで新たな自分自身の強みや可能性を見つけられたり出来る機会になればと考えています。

第2回 『リカバリーの部屋』は、“体験談”（語る編）です。

第2、4月曜日に来られているピア相談員3名の方にお越しいたします。

3名それぞれの経験を聞いて、対話できる時間もあり、リカバリーのプロセスに触れる機会となっています。



ピア相談員に興味ある方、自分の体験を語る事に
関心のある方、体験談を聞きたい方、オアシスにも
興味がある方など、お待ちしております。

※申し込み制となります。定員は **10名** ですので、お早めにお申し込みください。

- ◇日時 : 2021年3月1日(月) 10:30～11:30
- ◇場所 : 高槻地域生活支援センター オアシス 喫茶スペース
- ◇参加費 : 無料
- ◇申し込み : オアシスに申し込み書があります。