



## リカバリーの部屋

### ～オアシス語り部～

日時：2021年3月1日(月) 10時30分～11時30分

場所：オアシス 喫茶スマイルのスペース

内容：第2回『リカバリーの部屋』は、“体験談”です。

第2、4月曜日に来られているピア相談員3名の方にお越しいただきます。3名それぞれの経験を聞いて、対話出来る時間もあり、リカバリーのプロセスに触れる機会となっています



ピア相談員に興味ある方、自分の体験を語る事に  
関心のある方、体験談を聞きたい方、オアシスにも  
興味がある方など、お待ちしております。

※申し込み制となります。定員は **10名** ですので、お早めにお申し込みください  
(オアシスに申し込み書あり、電話での申し込みも可です)

QRコードを読み込んでいただくと、オアシスのホームページやツイッターを  
ご覧いただけます。

オアシスホームページ  
QRコード



ツイッターQRコード



# 高槻地域生活支援センター オアシス 令和3年3月の行事予定

月 ☼	火 ☼	水 ☼	木 ☼	金 ☼	土	日
1 ☺ 語り部の会 語る会 14:00~15:00	☺ ☺☺☺	☺ ☺☺☺	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺ オアシス広場 アンダーマネージメント 14:00~15:00	休み	休み
8 ☺	☺ ☺☺☺	☺ ☺☺☺	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺ 森本さんのピア/ 12:30頃~	休み	休み
15 ☺	☺ 5リズム 13:30~14:30	☺ ほらすまいる 11:00~13:00	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	休み	休み
22 ☺	☺ ☺☺☺	☺ ☺☺☺	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	休み	休み
29 ☺	☺ ☺☺☺	☺ ☺☺☺	・【☺】は喫茶スマイル営業日です。・スマイルは月木金 11:45~14:00 (la13:30) 営業しています・厨房に入るプログラムは靴下着用です。・風船マークはプログラムがない日です。 ・☼ 1日3名まで入浴できます。			

今月は、**8日22日**

相談員も募集中心!

当事者による、当事者・家族のための

## こころの相談窓口

当事者さん（相談員）が相談にのります。  
相談は電話または直接来所にて伺います。  
ご家族の相談にのることもできます。


第2・4月曜日 PM3:00~5:00 (祝日除く)  
電話：072-662-8130  
相談場所：高槻地域生活支援センターオアシス

相談員※も募集しています！  
※精神障がいをお持ちの方またはその家族  
■精神障がい者相談員制度は、大阪府から委託され実施しております。  
お問い合わせ先→高槻市福祉相談支援課  
TEL 072-674-7171

**ほらすまいる**

第3水曜日11時~13時まで

喫茶スマイルで出しているカレー作りをお手伝いするプログラムです。参加者は当日の昼食に作りたてのカレーを食べるか喫茶スマイルで使用できるチケット(200円)をもらうか選ぶことができます。



**語る会**

毎月第1月曜 14時~15時

病気の体験や日頃の生活にことなどを「仲間」といっしょに語り合いませんか？語り合う仲間の輪を広げていきましょう！！

## 高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: [genki777@juno.ocn.ne.jp](mailto:genki777@juno.ocn.ne.jp)

### 開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)



「北原さんのコラム 漫画・アニメ編」

マンガ「荒ぶる季節の乙女どもよ。」岡田麿里原作 絵本奈央漫画 講談社コミックス マガジン 全8巻 2019年とある高校の女子ばかりの文芸部。潔癖症の部長の影響で性の問題を遠ざけていたが、題材図書の影響で一人の部員がもし明日死ぬならしたいことに「性関係」を挙げたことで部員たちは否応なしに性を意識して振り回されてしまう。「性」を文学的な表現で表わす、官能表現のある文学の音読などなど。それらはやがて文芸部の廃部問題や、部長の退学問題を引き起こす。

岡田麿里は引きこもり経験を活かしたオリジナルアニメ「あの日見た花の名前を僕達はまだ知らない。」(あの花)でアニメ制作チーム「超平和バスターズ」の一員として知られた脚本家。やや大人向けを対象とした思春期の繊細な心情を描いた作品を持ち味とする。本作は前のめりに性の話を描きたかったが、文芸部員が純粋で別の方向に暴走した、という趣旨のことをコミックス最終巻で語っている。それを表現力に富んだ絵本奈央の絵が巧みに表現している。テレビアニメ化されている。



北原樹

相談員 F さんの○○○○

今月号では、先月号でクイズに出したこたえを書かせてもらいます。

「たわごと」を少し細工することで、否定的なニュアンスが肯定的なニュアンスに変わります」と質問させて頂きました。こたえですが、先月号に書いた通り、漢字で書くと「戯言」になります。この「戯言」は、「ざれごと」とも読むことができます。このように読む時は、「面白みがある」と肯定的に受け止めるときに使う言葉になります。また、「たわごと」も「ざれごと」も漢字で書くと「戯言」になりますので、区別するために、それぞれ「たわ言・戯わ言」、「戯れ言」と書かれることが多いそうです。ですので、クイズに出した「少し細工」とは、「たわごと」⇒「戯言」⇒「戯れ言」が答えになります。そこで困ったのが、ここで書いている「タイトル」です。「戯れ言」では、少し堅い言葉ですからねえ。次までに考えておきますね！

<お知らせ>

♥オアシス広場のアンガーマネジメント♥  
第5回目「あなたの怒りはどのタイプ？」です。

日時 3月5日(金) 14:00~15:00

♣ヘルシーレストラン◆

◆ 3月9日に予定していましたヘルシーレストランは中止になりました。

◆ 3月12日(金) 12時30頃~13時♥

喫茶スマイルで森本さんのピアノ/コンサートを予定しています。

<1年を振り返って>

コロナで来所者数が減りましたがたくさんの方の居場所にオアシスがなっていることをしみじみ感じた1年でした。次年度もよろしくお願いいたします。