

オアシスだより

第224号
令和3年7月号



♪七夕茶話会をします♪

日時:7月7日(水)

10:30~11:30

短冊に願い事ややりたいことを書きましょう。

少しの時間になれますがみんなと一緒に

分かち合いの場をもちたいと思います。



「パステルアートゆびまるこ」

日時:7月14日(水)

10:00~11:30

きょうの気になる色を指でくるくる…

それだけで素敵なアートになります。

みんな違ってみんないい! (^^)♪

参加費無料

どなたでも参加できます。

「リカバリーの部屋」

～第1、第2木曜日～

14:30~15:30

♥第1木曜日

7月は参加者それぞれが『おすすめの本』
を持ち寄り、
紹介していきます。



♥第2木曜日

雑誌「こころの元気+」の読み合わせ、感
想や経験などを共有していきます。

QRコードを読み込んでいただくと、オアシスのホームページやツイッターを
ご覧いただけます。

オアシスホームページ
QRコード

ツイッターQRコード



高槻地域生活支援センター オアシス 令和3年7月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
・☺は喫茶スマイル営業日です。・スマイルは月木金 11:45~14:00 (la13:30) 営業しています ・風船マークはプログラムがない日です。・☺1日3名まで入浴 できます。・厨房に入るプログラムは靴下着用です。			1	2	3	4
			☺ リカバリーの部屋 14:30~15:30	☺ オアシス広場 14:00~15:00	休み	休み
5	6	7	8	9	10	11
☺ 語る会 14:00~15:00		七夕茶話会 10:30~11:30	☺ リカバリーの部屋 14:30~15:30	☺ 森本さんのビア/ 12:30~13:00	休み	休み
12	13	14	15	16	17	18
☺	ヘルシーレストラン 12:00~13:00	パステルアートゆびまるこ 10:00~11:30	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	休み	休み
19	20	21	22	23	24	25
☺	5リズム 13:30~14:30	ぼらすまいる 11:00~13:00	休み	休み	休み	休み
26	27	28	29	30	31	
☺			☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	休み	

今月は
12日と26日



相談員も
募集中!

当事者による当事者・家族のための

こころの相談窓口

当事者さん(相談員)が相談にのります。
相談は電話または直接来所にて伺います。
ご家族の相談にのることもできます。

第2・4月曜日 PM3:00~5:00 (祝日除く)

電話: 072-662-8130

相談場所: 高槻地域生活支援センターオアシス

相談員※も募集しています!

※精神障がいをお持ちの方またはその家族

■精神障がい者相談員制度は、大阪府から委託され実施してあります。

お問い合わせ先→高槻市福祉相談支援課

TEL 072-674-7171



ぼらすまいる



第3水曜日11時~13時

喫茶スマイルで出しているカレー作りをお手伝いするプログラムです。参加者は当日の昼食に作りたてのカレーを食べるか喫茶スマイルで使用できるチケット(200円)をもらうか選ぶことができます。



語る会

毎月第1月曜 14時~15時

病気の体験や日頃の生活のことなどを「仲間」といっしょに語り合いませんか? 語り合う仲間の輪を広げていきましょう!!

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)



北原さんのコラム 漫画・アニメ



マンガ「世界で一番悪い魔女」草川為 花とゆめコミックス 2019年 全7巻

魔法使いや魔女が、骨だけのツノジカで強いほど角が大きい魔角類(ホラントラー)と組んで魔法を使う世界。魔角類研究の第一人者・若き「教授」は大発見をして私物化を避け、大学の研究室を脱出し、研究を公に登録するため「図書館」を目指し、その過程で300年生き、同業者殺しを多数している悪名高い大魔女クインタと契約する。魔角類は強力なほど巨大な角を持ち、クインタのそれは「死神の襲羽」として恐れられる有名な魔角類だった。クインタは絶大な魔力を見せるが、実年齢16歳、魔法は1日3回しか使えない、など数々の秘密を秘めている。研究成果の横取りを狙う魔法使いたちや、「教授」のライバル研究者や、クインタをライバル視するもう一人の悪名高い大魔女などが関わり、「教授」とクインタの恋愛も絡んだ冒険が始まる。クインタは契約を果たし、望み通り「世界で一番悪い魔女」になれるのだろうか？気楽に読めるファンタジー。ポップで言葉のセンスがいい。作者は元々ファンタジー作家ながらも、中堅らしい完成度と、らしからぬ奔放な作品となっている。



北原樹



相談員 F さんの憩いの場

今月も「アイズレイク」の紹介です。みなさんは、「ワードウルフ」というゲームをご存じでしょうか？「ワードウルフ」とは簡単にいうと「仲間外れを探すゲーム」です。ルールは参加者それぞれにお題を渡しその中で違うお題をもっている人を当てれば勝ちです。例えば、参加者が4人に、3個は目玉焼き、1個はゆで卵と書いた4つの紙を誰もわからないように取ります。誰が目玉焼きの紙を取ったのか、ゆで卵の紙を取ったのかはわからないようにします。順番に自分の取ったお題(目玉焼き、ゆで卵)について連想することを言います。全員が2、3回順番に言った所で誰が違うお題をもっているかを全員一斉に指をさします。違うお題(ゆで卵)を持っている人を当てれば勝ちです。もちろん、自分が違うお題を持っているというのも OK です。すれ違う会話の中で状況や発言を見抜く推理力と嘘をつく演技力を駆使し会話が盛り上がるので一度やってみてはいかがでしょうか。



「ヘルシーレストラン」

7月13日(火)

メニュー「夏の麺」

受付時間 来所10時30分～

TEL 10時45分～

10食限定 400円

プログラムが急に中止になることがあります。ご了承ください。



「お知らせ」

金曜日の喫茶スマイルは

『音楽の日』です。

♪12時～14時の時間帯♪

・第2金曜日は、不定期ですが

「森本さんのピアノ演奏会」があります。

・その他の日は、「THE FIRST TAKE」の音楽を流す予定です。

♪お楽しみに♪

