

オアシスだより

第225号
令和3年8月号



20周年記念 オアシス祭

日時
2021年
8月28日(土)
10:00~17:00

**高槻地域生活支援センター
オアシス**
当施設は、2001(平成13)年4月に開所しました。
それから、早いもので2021年4月に「20周年」を迎えることが出来ました。
20周年記念としまして、コロナ禍ではありますが、「今できる事」との思いから、ささやかではありますが「オアシス祭」を開催する運びとなりました。楽しい時間を過ごしていただければと思います。
オアシスホームページ (QRコード)
オアシス公式ツイッター (QRコード)

内容
ワークショップ
『パステルアートゆびまるこ』
～1年後の〇〇への手紙～
10:00~11:30
参加費：100円
みんながって、みんないい
～指でまるを描くアート～
・子どもアート
・おとなアート

出店
☆パン ☆ドリンク ☆クッキー
☆プリン ☆手作り品 など

内容 ワークショップ
『リカバリーの①』
13:00~14:00
うちに、自分の「希望」
や「元気」の思いを込めて、
書いていきます。
(画像はイメージです)

内容 『リレートーク』
14:00~14:30
一人ひとりの「希望」や
「元気」の思いをリレー形
式で届けていきます。
※参加者募集中

内容 『オアシス語り部』
～病気への葛藤と受容～
15:00~16:30
・ピア相談員2名
・就労されている方1名
今回、当事者(精神障がい)3名の方に
「心の病」について、病気を受け入れていく
までの経験等を話していただきます。
※ZOOMでも参加いただけます
裏面の申し込み書で、申し込みください。

展示：絵、写真、手作り品など(展示したい作品) ※展示したい作品募集中 / お問い合わせください

※雨天などの事情により、内容や時間変更の場合があります。
※緊急事態宣言発令や大雨洪水警報発表の場合は中止となります。中止のお知らせは、ホームページやツイッターで発表致しますので、ご確認ください。

住所：高槻市松川町25-5
お問い合わせ先：072-662-8130 主催：高槻地域生活支援センターオアシス

QRコードを読み込んでいただくと、オアシスのホームページやツイッターをご覧いただけます。

オアシスホームページ
QRコード

ツイッターQRコード



高槻地域生活支援センター オアシス 令和3年8月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
・(☺)は喫茶スマイル営業日です。・スマイルは月木金 11:45~14:00 (13:30) 営業しています ・風船マークはプログラムがない日です。・☺1日3名まで入浴できます。・厨房に入るプログラムは靴下着用です。						1
						休み
2	3	4	5	6	7	8
☺ 語る会 14:00~15:00	🎈	🎈	☺ リカバリーの部屋 14:30~15:30	☺ オアシス広場 14:00~15:00	休み	休み
9	10	11	12	13	14	15
休み	🎈	ゆびまるこ 10:00~12:00	☺ リカバリーの部屋 14:30~15:30	☺ 森本さんのピアノ	休み	休み
16	17	18	19	20	21	22
☺	5リズム 13:30~14:30	ぼらすまいる 11:00~13:00	☺ ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	休み	休み
23	24	25	26	27	28	29
☺	ヘルシーレストラン 12:00~13:30	🎈	ボランティアサークル 14:30~15:30	☺	オアシス祭	休み
30	31					
休み	🎈					

今月は
23日です。

相談員も
募集中!

当事者による、当事者・家族のための

こころの相談窓口

当事者さん(相談員)が相談にのります。
相談は電話または直接来所に伺います。
ご家族の相談にのることもできます。

第2・4月曜日 PM3:00~5:00 (祝日除く)

電話: 072-662-8130

相談場所: 高槻地域生活支援センターオアシス

相談員※も募集しています!

※精神障がいをお持ちの方またはその家族
■精神障がい者相談員制度は、大阪府から委託され実施し
ております。

お問い合わせ先⇒高槻市福祉相談支援課

TEL 072-674-7171

ぼらすまいる

第3水曜日11時~13時まで

喫茶スマイルで出しているカレー作りをお手伝いする
プログラムです。参加者は当日の昼食に作りたての
カレーを食べるか喫茶スマイルで使用できるチケット
(200円)をもらうか選ぶことができます。



語る会

毎月第1月曜 14時~15時

病気の体験や日頃の生活のことなどを「仲間」といっしょに語り
合いませんか? 語り合う仲間の輪を広げていきましょう!!

高槻地域生活支援センター オアシス

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL: 072-662-8130

FAX: 072-662-8131

HP: <http://takatsuki-oasis.org/>

E-Mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

開所時間

平日: 9:00~18:00

(※土・日・祝・年末年始 閉館)





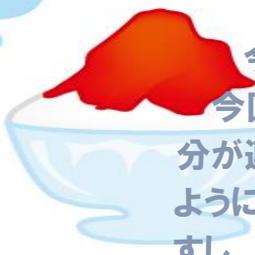
マンガ「さよならフットボール」 新川直司 講談社コミックス 2010年 全2巻

女子部の無い中学で男子サッカー部に所属し、圧倒的なテクニックを持ちながらもフィジカル不足から怪我を心配する監督の為、試合に出してもらえない恩田希。中2秋の新人戦、彼女にはどうしても試合に出たい理由があった。サッカーを正しい英語でフットボールと言う。テクニックだけではフットボールは出来ないが、それを何とかしたくて出来ない現実。「ノンちゃんのフットボールには夢がある」という、幻想的なプレーの数々を現実に行えるのか。全2巻で綺麗にまとめている。21年6月アニメ映画化されている。タイトルと派手な肉弾戦から怪我して、フットボールにさよならするのは？という不安も感じさせるが、さわやかな作風。新川直司は次回作「四月は君の嘘」でピアニストを描き大ヒット。次々回作「さよなら私のクラマー」では恩田希が高校で女子サッカーを始めた後日譚で、特定の主人公を置かず、「勝利の快感」もないが、フットボールの楽しさを伝える内容で、やはりテレビアニメ化している。



北原樹

相談員Fさんの憩いの場



今月号で『アイスブレイク』の紹介を最後にしたいと思います。

今回は、『連想リレー』を紹介します。1つの単語を聞き、その言葉から自分が連想した単語を用い、それを聞いた次の人が単語を言う、というように、どんどん続けていきます。自由に発想する自発性の訓練になりますし、人の話を聞いて自分もイメージを自由に作っていく楽しみがあります。

(例)青空→雲→飛行機→ハワイ→フラダンス→美人・・・と続けます。

難しく黙ってしまう人もいます。そんな人には、周りからヒントをあげるのも一つです。または、『例えば、〇〇と××のうち、どちらがいいでしょうか?』と選んでもらって、少しでも主体性を尊重する援助の仕方もあります。みなさんで楽しく取り上げたゲームをして頂ければ幸いです。来月号からは、私達の病気について簡単に書ければと思っています。

よろしくお願ひいたします

「ヘルシーレストラン」

- ♥ 8月24日(火)
- ♥ メニュー「夏カレー」
400円
- ♥ 受付 来所:10:30~
TEL:10:45~
- ♥ 10食限定

*今月は日にちが変更になっています。
ご注意ください。

- ★8月13日(金) 12:30~13:00
森本さんのピアノ演奏会があります。
- ★オアシス祭が実施された場合は
8月30日(月)は閉所しますので
ご了承ください。

