

# オアシスだより

第234号  
令和4年6月号

6月から

新プログラム「オアシスミーティング」が始まります！

毎月第1月曜日 13:00～14:00

オアシスミーティングでは、オアシスのイベントのお知らせ、障がい福祉に関する事などの情報を伝えていきたいと思っています。

利用者の皆様と、オアシスを利用して「困っている事」「悩んでいる事」「こんな事をしてみたい」「最近の取り組み」などの話もしていきたいと考えています。

「〇〇なオアシスだったら過ごしやすい。通ってみたい」なども、話が出来ればなあと思っています！！

**※参加をお待ちしています。**

## 「ビストロ oasis からお知らせ」

～6月から「ビストロ oasis」がより参加しやすくなります！！～

◆前日に来所でもTELでも予約ができるようになりました。

◆電話受付時間→10:00～17:00です。

※当日も電話申し込みはできますが、20食を超えた場合は、提供できませんのでご了承ください。

開店日：6月14日（火） 12:00～14:00

メニュー 「生姜焼き定食」

20食限定 400円

※どなたでも参加できます。月1回、特別な食事を楽しみませんか♡

QRコードを読み込んでいただくと、オアシスのホームページやツイッターをご覧いただけます。

オアシスホームページ  
QRコード




ツイッターQRコード



# 高槻地域生活支援センター オアシス 令和4年6月の行事予定




月 ☼	火 ☼	水 ☼	木 ☼	金 ☼	土	日
6月の俳句 「紫陽花に乗あつめて朝日 かな」加賀千代女		1	2 ☺	3 ☺	4	5
			14:30~15:30 リカバリーの部屋 ~私の"おすすめ"~	14:00~15:00 オアシス広場	休み	休み
6 ☺	7	8	9 ☺	10 ☺	11	12
13:00~14:00 オアシスMT 14:00~15:00 語る会		10:00~11:30 パステルアート ゆびまるこ	14:30~15:30 リカバリーの部屋 ~こころの元気+って 知っていますか?~			休み
13 ☺	14	15	16 ☺	17 ☺	18	19
	ビストロ oasis 12:00~14:00	11:00~13:00 ぼらすまいる	14:30~15:30 ボランティアサークル		休み	休み
20 ☺	21	22	23 ☺	24 ☺	25	26
	13:30~14:30 5リズム		14:30~15:30 ボランティアサークル		休み	休み
27 ☺	28	29	30 ☺	※【☺】は喫茶スマイル営業日です。 11:45~14:00 (la13:30) 営業しています ※風船マークはプログラムがない日です。 ※☼マークは入浴日：1日3名まで入浴できます。		
			14:30~15:30 ボランティアサークル			


 相談員も  
募集中!  
 貴家族のための  
**こころの相談窓口**

当事者さん（相談員）が相談にのります。  
 相談は電話または直接来所にて伺います。  
 ご家族の相談にのることもできます。

第2・4月曜日 PM3:00~5:00 (祝日除く)  
 電話：072-662-8130  
 相談場所：高槻地域生活支援センターオアシス

相談員※も募集しています！  
 ※精神障がいをお持ちの方またはその家族  
 精神障がい者相談員制度は、大阪府から委託され実施  
 しております。  
 お問い合わせ先→高槻市福祉相談支援課  
 TEL 072-674-7171




**ぼらすまいる**


第3水曜日11時~13時  
 喫茶スマイルで出しているカレー作りをお手伝いするプログラムです。  
 参加者は当日の昼食に作りたてのカレーを食べるか喫茶スマイルで  
 使用できるチケット(200円)をもらうか選ぶことができます。

< 6月のスマイル限定ドリンク >  
 今月は、ドリンクではなく クリームあんみつです。  
 黒蜜がたっぷりかかったクリームあんみつです。  
 美味しいですよ🍯(^^)♪ **200円**

**高槻地域生活支援センター オアシス**  
 〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5  
 TEL: 072-662-8130  
 FAX: 072-662-8131  
 HP: <http://takatsuki-oasis.org/>  
 E-Mail: [genki777@juno.ocn.ne.jp](mailto:genki777@juno.ocn.ne.jp)

**開所時間**  
 平日：9:00~18:00  
 (※土・日・祝・年末年始 閉館)



## 北原さんのコラム 漫画・アニメ編



「タコピーの原罪」 タイザン5著 集英社 ジャンプコミックス上下巻  
2022年4月4日下巻発売

ハッピー星からやってきた、ハッピーを広げていくための宇宙人・タコピー。地球で助けてくれた小学4年生の久世しずかをハッピーにしようと奮闘する。彼女は複雑な家庭に育ち、母親はネグレクトで父は別のところで暮らしている、学校では雲母坂まりなによる壮絶ないじめを受けていた。タコピーは人間の悪性を知らず、ハッピー以外の思考ができず、しずかの状況悪化に加担することしかできない。まりなの家庭は荒んでおり、それにしずかの親も絡んでおり、しずかを憎み執着しているのだった。自殺や他殺など様々な展開を「なかったことにして」奮闘するタコピー。



本作は「悪夢版ドラえもん」といわれ、ネットで発表後すぐに話題になった。人はなぜ物語を必要とするのだろうか？そのままでは人生が厳しすぎるからかもしれない。物語という幻想という言葉もある。ファンタジーという形で提案された本作は、人のために何かをしてあげたい、なんてことよりも、ただ寄り添うことの大切さを雄弁に語っている。北原樹

## 【相談員 F さんの憩いの場】

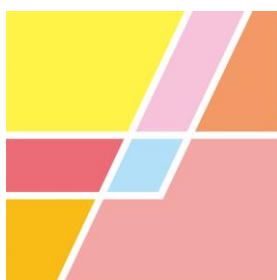
先月号で『“流れ”を変えるには、行動を変えてみればいい。』という事を書かせて頂きました。

私たちの普段の生活をふりかえりましょう。何もできていないように感じますが、実は自然と“行動”できていることがあります。

それは、日常生活の中の何気なく行っている沢山の事、例えば、食事、睡眠、遊びなども“行動”だからです。

私たちは、今朝起きて、準備（朝食や着替えなど）をして、オアシスに来て、プログラムに参加するといったように、既にいくつもの行動をしています。

やる気が出ない時に、ちょっとした“行動”の変化をきっかけに気分を変えることができるかもしれません。例えば、気乗りしないけど、オアシスに来る。そして色んな人と話をしたら、ちょっと元気が出てきたといったことです。



### 【オアシスのロゴマーク】

「利用者×出会う人達  
— 交差する景色」を  
現わしています。

高槻地域生活支援センター  
オアシス

### 【リカバールの部屋～私のおすすめ～】

第1木曜日、14:30～15:30  
今月のおすすめは『スポーツ』です。

「以前やっていた」「今もやっている」「観るのが好き」「観るのもやるのも好き」等々、みんなで楽しく語り合しましょう♪

◆おすすめポイントも聞いてみよう！！