

むげん
夢元キッチン

～野菜たっぷり旬のごはん～

(二十四節気 小暑)

栄養価の高い旬の野菜と発酵食品、自家製麹調味料で
きちんと美味しい！腸から元気になって免疫力も高まる、
体が喜ぶお昼ごはんです。どうぞ食べにいらしてください。

日時:2023年7月18日(火)
12:00～14:00

※限定20食 ※おひとり500円 ※なくなり次第終了
電話での予約:当日 10:00 から可能です。
または、当日申込書にお名前をご記入ください。

Menu

押し麦ごはん
トマト入り塩麹鶏じゃが
トマトと豆腐のごま冷や汁
切り干し大根のハリハリ漬け
手作りぬか漬け

