

藪内舞 作品展示

「わたしのせかいをつくる」

8 月 13 日より開催中！



藪内さんご本人からコメントをいただきました。

.....

初日から、いろんな方がご覧くださりありがたく思っております。

わたしの作品は、風景や人物といった「見ればわかる」絵ではありませんので、
「何を描いてるかわからん」とよく言われます。でも、今回ご覧くださるみなさまからは、
展示作品を「ただ受け止める」というあたたかなまなざしや空気を感じます。
ありがとうございます！

9 月 16 日(火)まで展示しております。よろしくお願いいたします。

藪内舞

高槻地域生活支援センターオアシス【2025年9月の予定】

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	10:30~11:30 オアシス MT	10:30~11:30 オアシス園芸	10:30~11:30 アロマセラピー 14:00~15:00 私の推し事	【喫茶スマイル】 12:00~14:30 L.O.14:00	休	休
8	9	10	11	12	13	14
11:00~13:00 超かんたん料理		10:30~12:00 バステルアート ゆびまるこ 13:00~14:00 リカバリーダイアログ	14:00~15:00 元気プラス	【喫茶スマイル】 ティータイム 14:00~15:30 L.O.15:15	休	休
15	16	17	18	19	20	21
敬老の日	13:30~15:30 Cafe de oasis		14:00~15:00 ボランティアサークル	【喫茶スマイル】 12:00~14:30 L.O.14:00	休	休
22	23	24	25	26	27	28
	秋分の日	14:00~15:30 編み物教室		11:30~13:30 夢元キッチン	トライ祭り 17:30~	休
29	30	【入浴日】開所日（土曜日除く） ◇14:00~17:00（1日3名まで） ◇費用：200円				
	10:30~11:30 リカバリー ミーティング					

お申込みが必要なプログラム

- ・9月4日 アロマセラピー
「バスボム作り」400円/1個（750円/2個）
- ・9月8日 超かんたん料理
「かんたんキーマカレーとサラダ」300円
- ・9月16日 Cafe de oasis
500円（12日または当日お申込み可能）
- ・9月26日 夢元キッチン
500円（前日からお申込み可能）
- ・9月24日 編み物教室 500円（詳しくは裏面）

【こころの相談窓口】

- 当事者（相談員）が相談にのります（電話又は対面）
- 9月8日（月）15時~17時
- 9月22日（月）15時~17時
- 電話：072-662-8130
- 相談場所：高槻地域生活支援センターオアシス

「私の推し事」9月4日（木）14時~15時

テーマ：淹

みなさんのおすすめの淹、行ってみたい淹、見てみたい淹などを教えてください。

「元気プラス」9月11日（木）14時~15時

テーマ：お金との付き合い方

（2025年8月号P.34）

■【Cafe de oasis】

- ・9月16日（火）「パフェとドリンク」
- ・13:30~15:30 開店（15時までにお越し下さい）
- 《限定20食》 費用：500円
- ※12日または当日、電話か来所予約可能（13~15日は閉所）

■【夢元キッチン】

- ・9月26日（金）「健やかスープランチセット」他
- ・11:30~13:30 開店（13:00までにお越し下さい）
- 《限定20食》 費用：500円
- ※前日から予約可能（来所または電話）

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5

TEL：072-662-8130

FAX：072-662-8131

E-Mail：genki777@juno.ocn.ne.jp

（ホームページ）



（X/旧ツイッター）



開所時間

平日：9:00~18:00

※土・日・祝・年末年始：閉館

【「ヒューマンライツフェスタ」出店の報告】

毎年、春日町で行われている「ヒューマンライツフェスタ」に今年も参加してまいりました。今年も大変多くの方がご来場され、たいへんにぎわっておりました！

以下、ボランティアスタッフとしてかかわってくださったオアシス利用者3名それぞれの感想です。暑い中、ご協力ありがとうございました！

【Sさん】

「おとなもくじ引きに燃えていたのが面白く、
商品選びに悩んでいるこどもたちの表情がかわいかったです。」

【Mさん】

「少子高齢化を感じさせないくらい、こどもたちの多さに
びっくりしました。ボランティアとして働いた充実感を得ました。」

【Kさん】

「昨年も今年もいろんな年齢層の人たちがたくさんお祭りに来ていました。
地元のお祭りにみんなが仲良く集まってくるのがうれしく感じました。」



「編み物教室」を開催します

日時：2025年9月24日（水） 14:00～15:30

参加費：500円（材料費込み） 定員5名 ※持ち物不要

講師：しんじ みき

かわいい物を作るのが大好き、どんな時でも集中して作ることに癒され、失敗しても何度でもやり直せて元気になれる編み物の楽しさを伝えていきたいと活動しています。大好きなものづくりを通してたくさんの出会いを楽しみにしています♪



第1回目は

「くさり編みのストラップ」を作ります。

作るって楽しいな！

趣味があるってうれしいな♪

ぶきっちょさんでも大丈夫！

楽しく作っていたらいつのまにかできちゃった！

手作りで毎日を楽しみませんか？

【不破さんの語り部】

今月号では、こころの元気+（2025年7月号）の特集『生きている意味がわからない』を取り上げます。

タイトルをただで、私はここ半年シンドイ状態が続いているのですが、集中力・記憶力・思考力の喪失、目や耳に入ることがシンドイや文字が読めないがあります。

他にも色々な身体の問題も重なり、『生きている・・・』ってなりやすいなあと思いました。

本題に戻りますが、特集のアンケートから、
『今、自分が「生きている意味がある」と感じていますか?』の問いに、
『はい』が43%、『いいえ』が26%
『今までに「生きている意味がわからなくなったこと」がありますか?』の問いに、
『はい』が91%、『いいえ』が3%でした。
生きている意味を見失っても、必ず意味を感じられるのだと思わせてくれました。
他にも、『生きている意味』を感じられる記事が多いので、ぜひ読んで下さい。



スタッフからのお知らせ

記事の掲載募集

オアシスだよりでは、今後皆さんの作品を掲載したいと考えております。
ご希望の方はスタッフまでお声掛けください。

トライ祭り

2025年9月27日（土）17:30～

深沢町にある「スポーツクラブトライ」で行われる予定のトライ祭りに参加します。一緒にお祭りを盛り上げてくださるボランティアも募集いたします！詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

支援センター はな（就労移行支援事業所）から、研修生が厨房のお手伝いに来てくださっています。その様子をご紹介します。

昨年9月より喫茶の洗い場（食器洗い）からお世話になっています。今では『ビストロ oasis』『夢元キッチン』での配膳・盛り付けなど事業所内では出来ない貴重な経験を数多くさせて頂いています。

毎回実習後に振り返りをしていますが、目の前の作業に精一杯で挨拶やお客様への声掛けまで気が回らなかった利用者様方が、最近は「周りを見て行動する事が出来ました!」「肩の力が抜けてきました」と感想を述べられる事もあります。また、こちらの経験で自信をつけられ就労に繋がった方もおられます。

1年近く通わせて頂き注文聞きや小鉢の盛り付け、配膳など色々な作業を緊張しながらも楽しく練習させて頂いている事に大変感謝しています。今月から『喫茶スマイル』で新たにメンズチームも加わらせて頂きました!今後共よろしくお願い致します。

（支援センター はな）



オアシスの厨房での作業風景