

トライ祭りに参加しました！

9 月 27 日、深沢町にある「スポーツクラブトライ」で毎年行われているトライ祭りに、昨年に引き続き今年も参加させていただきました！昨年同様「わなげ」の出店をし、このお祭りを楽しみにしている数多くの方々が遊びに来てくれました。

今年のわなげは昨年と遊び方を変更し、準備段階から 1 等、2 等、3 等それぞれの的や配置を工夫し、遊びに来てくれる子供たちの好きそうなものを選び、笑顔を向け喜んでくれる子どもたちの姿を想像しながら出店をしました。的に入った瞬間、全身で喜んでくれる姿や、狙っていた的に入らず悔しそうな姿、ワクワクしながら景品を選んでいる姿など、当日は子どもや大人たちの笑顔と歓声に包まれ、的に入った瞬間の喜びを共有できて嬉しかったです。

お祭り定番の焼きそばや冷やしきゅうり、最近巷で流行っているアサイーボウルの屋台があり、そのお店に 1 時間ほど並ぶ行列ができていました。催し物ではスポーツクラブトライの生徒さんによる柔道の技の披露やキッズダンスもあり、昨年以上に盛り上がりを見せていました。夏の終わりの良い思い出ができました。

最後にボランティアにご参加くださったみなさま、オアシスだよりを見て足を運んでくださった利用者の方のみなさん、
ありがとうございました！（石見）



高槻地域生活支援センターオアシス【2025年11月の予定】

月	火	水	木	金	土	日
【入浴日】開所日（土曜日除く） ◇14:00～17:00（1日3名まで） ◇費用：200円					1	2
					休	休
3	4	5	6	7	8	9
文化の日		10:00～11:30 オアシス園芸	10:30～12:00 アロマセラピー 14:00～15:00 私の推し事	【喫茶スマイル】 ティータイム 14:00～15:30 L.O.15:15	休	休
10	11	12	13	14	15	16
11:00～13:00 超かんたん料理		10:30～12:00 バステルアート ゆびまるこ 13:00～14:00 リカバリーダイアログ	14:00～15:00 元気プラス	【喫茶スマイル】 12:00～14:30 L.O.14:00	休	休
17	18	19	20	21	22	23
	12:00～14:00 ビストロ oasis		13:00～13:30 オアシス MT 14:00～15:00 ボランティアサークル		休	勤労 感謝 の日
24	25	26	27	28	29	30
振替休日	10:30～11:30 リカバリー ミーティング	14:00～15:30 編み物教室	13:00～15:30 ぶら～り街歩き	11:30～13:30 夢元キッチン	休	休

お申込みが必要なプログラム

- ・11月5日 オアシス園芸（花屋集合）定員4名
- ・11月6日 アロマセラピー
「ユーカリのスワッグ作り」600円
- ・11月10日 超かんたん料理 300円 定員5名
11月4日より申し込みを開始いたします。
- ・11月18日 ビストロ oasis
- ・11月28日 夢元キッチン
各500円（前日からお申込み可能）
- ・11月27日 ぶら～り街歩き 定員4名
11月17日から申し込みを開始いたします。
- ※11月29日 編み物教室（お問い合わせください。）

【こころの相談窓口】

- 当事者（相談員）が相談に対応します（電話又は対面）
- 11月10日（月）15時～17時
（11月24日は祝日のためお休みです）
- 電話：072-662-8130
- 相談場所：高槻地域生活支援センターオアシス

「私の推し事」11月6日（木）14時～15時
テーマ：（秋の）食べ物

長かった夏も終わり、食欲の秋到来！！みなさんの大好物を教えてください。

「元気プラス」11月13日（木）14時～15時
テーマ：人との距離感をうまく維持する工夫
（2025年9月号特集より）

■【ビストロ oasis】

- ・11月18日（火）「シチュレーション」他
12:00～14:00 開店（13:30までにお越し下さい）
《限定20食》 費用：500円

■【夢元キッチン】

- ・11月28日（金）「健やかスープランチセット」他
11:30～13:30 開店（13:00までにお越し下さい）
《限定20食》 費用：500円

※それぞれ前日から予約可能（来所または電話）

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5
TEL：072-662-8130
FAX：072-662-8131
E-Mail：genki777@juno.ocn.ne.jp

（ホームページ）



（X/旧ツイッター）



開所時間

平日：9:00～18:00
※土・日・祝・年末年始：閉館

ゆびまるこ展のお知らせ

毎年オアシスで行っている「ゆびまるこ」の作品展ですが、今回はオアシスの外へ出て開催します！みなさん、駅前にお出かけの際には、ぜひ立ち寄ってご覧ください。
(作品出展を希望される方は、10月31日までにスタッフまでお声かけください。)

日程：2025年11月12日(水)～11月30日(日)

場所：高槻阪急スクエア地下1階の店舗「ごまふる」セサミ・ストリートギャラリー

(ごま製品のお店でカフェも併設しています。)



「ゆびまるこは」毎月第2水曜日、10:30からオアシスで実施しています。ご興味のある方は、ぜひお気軽にご参加ください

←今回出展する作品の一部です。

きになる！ぶら～り街歩き

日程：2025年11月27日(木) 13:00頃～15:30頃(定員4名)

※11/17より申し込みを開始いたします。集合時間など詳細は後日お知らせいたします。

今回のコースは、利用者さんからご提案いただきました！私たちの身近な JR 高槻駅周辺ですが、まだ行ったことのない隠れた名所や、楽しいお店などがあります。コースの最後に高槻阪急スクエア地下1階「セサミ・ストリートギャラリー」で開催中の「ゆびまるこ展」に立ち寄り、絵を鑑賞しながら、併設のカフェ「ごまふる」でオリジナルごまのスイーツを楽しみませんか？

街歩きコース：オアシス→JR 高槻駅→霊松寺→(検討中)→ゆびまるこ展

高槻市バスを利用しますので、市営バス乗車券をお持ちの方は持参してください。

研修のお知らせ

○感染症予防研修：11月12日(水) 15時30分～16時30分

講師：田村管理栄養士(光愛病院 栄養管理課)

参加費：無料

内容：感染症予防に関する勉強会、手洗いの実践等

○虐待防止研修：11月20日(木) 15時00分～16時45分

参加費：無料

内容：動画視聴とグループでの話し合い。

※どちらの研修も参加希望の方はスタッフまでお伝えください。

【不破さんの語り部】

今月号では、こころの元気+（2025年9月号）の特集『合理的配慮って何？』を取り上げます。2024年4月1日より今まで行政機関や公共施設だけだったのが民間事業者にも合理的配慮が法的に義務化されています。

私にとっては、配慮はなんとなくわかるけど、合理的配慮って具体的には何？ってなってます。イメージですが、健常者から障害者への配慮のみを考えている気がしてます。健常者同士・障害者同士・障害者から健常者への配慮ってどうなるの？ということです。

私は勤務先で精神疾患になりました。その時、会社側が考える配慮を受けてきました。それは私にとっての助かる配慮にはなってませんでした。今思っても苦い経験です。

そんなこともあり、私は、『合理的配慮』という言葉が一人歩きしてしまわないかが気がかりでしかたないのです。助け（配慮）を受けたい側がその人にとっての『本当の助け』になっているかを考えながら、相手のことを考えながら、お互いにコミュニケーションをとれば十分ではないかと考えています。

皆さんは、『配慮』『合理的配慮』に、どんなイメージがありますか？今回の特集もどれも素晴らしい内容です。一度、読んでもらいたいです。



スタッフからのお知らせ 記事の掲載募集

オアシスだよりでは、皆さんの作品を掲載したいと考えております。ご希望の方はスタッフまでお声掛けください。

バリアフリー図書「りんごの棚」の紹介

「りんごの棚」は特別なニーズのある子どもを対象とした公共図書館のサービスとして、スウェーデンで始まりました。日本国内でも少しずつ広がりつつあります。

この度11月1日～11月29日まで、茨木市奈良町にある『アートスペースブランコ』にて行われるイベントに、「りんごの棚」がやってきます。今回はオアシスだよりも置いて下さっているそうです。詳しくは、[りんごの棚]または、[旅する yogi yogi]で検索してみてください。



編み物教室の様子

第1回編み物教室で『くさり編みストラップ』を作りました。

参加された方たちに感想を伺いましたのでご紹介します。

Aさん：久しぶりの編み物だったけど、編み方を覚えていました。編み図の見方は難しかったけど、先生がゆっくりと教えて下さり、かわいいストラップができました。習った後、自分でも作りました。

Bさん：調子があまり良くなかったけど、先生が手伝ってくださり、楽しくできて良かったです。いつも持ち歩くかばんにくさり編みストラップを付けています。

Cさん：かぎ針編みは毛糸を指にかけるのが難しかったけど、少しずつ編んでいくと、かわいい花ができてくるのがうれしかったです。