

【お知らせ】

●登録更新について

2026 年 4 月～2027 年 3 月分までの登録更新を行います。

2026 年 4 月 2 日以降に来所されましたら、利用登録書をお渡ししますのでご記入ください。よろしくお願いいたします。

●閉所日について

2026 年 4 月 1 日は、センター館内の清掃、書類整理等で閉所いたします。ご不便をおかけいたしますが、ご了承ください。よろしくお願いいたします。

ぶら～り街歩き企画!!

🌸お花見🌸

場所:JT 医薬総合研究所 桜並木

高槻市紫町 1-1 (JR 高槻駅からゆっくり歩いて 15 分～20 分くらい)



日時:2026 年 4 月 3 日(金)

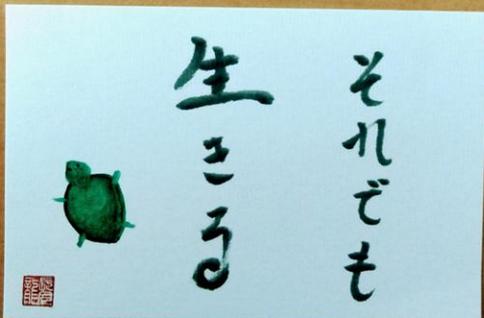
定員 8 名 お申し込みは 3/23～3/30 お電話または来所

行程 : オアシス→市バス「辻子」→「JR 高槻駅南」→(徒歩)JT 医薬総合研究所の桜並木

※ お花見の敷地内にベンチはありますが、飲食はできません。

※ 詳細は 3/19(木)のオアシスミーティングで話し合い、掲示版やホームページでお知らせします。

【今月の作品紹介】



長月龍(ながつきりゅう)と申します。

オアシス利用者で、双極性障害の当事者です。ニックネームなので実際に顔を見たら「あっ〇〇さんやん!」となるかと思います。絵・詩・コラム・動画・・・ 一つのジャンルにとらわれず創作活動をしています。気分はマルチクリエイター!

高槻地域生活支援センターオアシス【2026年4月の予定】

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
【入浴日】開所日(土曜日除く) ◇14:00~17:00(1日3名まで) ◇費用:200円		休	14:00~15:00 私の推し事	ふら〜り街歩き お花見	休	休
6	7	8	9	10	11	12
		10:30~12:00 バステルアート ゆびまるこ	14:00~15:00 元気プラス	【喫茶スマイル】 ティータイム 14:00~15:30 L.O.15:15	休	休
13	14	15	16	17	18	19
		10:00~11:30 園芸 13:00~14:00 リカバリーダイアログ	10:30~12:00 アロマセラピー	リカバリーフォーラム を觀よう 13:30~15:00	休	休
20	21	22	23	24	25	26
11:00~13:00 超かんたん料理	12:00~14:00 ビストロ oasis	14:00~15:30 編み物教室	14:00~15:00 ボランティアサークル 15:00~15:30 オアシスミーティング	11:30~13:30 夢元キッチン	休	休
27	28	29	30	もとこのこ展 作家;稲田真世(もとこのこ) 4月15日~5月15日 絵画展をオアシスで開催!		
	10:30~11:30 リカバリー ミーティング	休				

お申込み(予約)が必要なプログラム

- ・3日 **お花見** 定員8名(3/23~申し込み開始)
- ・15日 **園芸** 定員5名(4/2~申し込み開始)
集合場所:パレット(高槻センター街の花屋)
- ・16日 **アロマセラピー**
「フットケア」参加費:500円 定員8名
- ・20日 **超かんたん料理** 300~400円 定員4名
(4/13~申込み開始)
- ・21日 **ビストロ oasis** 500円
- ・24日 **夢元キッチン** 500円
- ・22日 **編み物教室** 500円
定員6名(4/13~申込み開始)

【こころの相談窓口】

- 当事者(相談員)が相談にのります(電話又は対面)
- 4月13日(月)・27日(月)15時~17時
- 電話:072-662-8130
- 相談場所:高槻地域生活支援センターオアシス

「私の推し事」2日(木)14時~15時
テーマ:安くておいしい〇〇

「元気プラス」9日(木)14時~15時
テーマ:ひきこもりながら生きる
(2026年2月号特集より)
「リカバリーミーティング」28日(火)
10:30~12:00

おいしいランチの日

- 【ビストロ oasis】
・4月21日(火)「チキンカツカレー」他
12:00~14:00開店(13:30までにお越し下さい)
《限定20食》費用:500円
- 【夢元キッチン】
・4月25日(金)「健やかスープランチセット」他
11:30~13:30開店(13:00までにお越し下さい)
《限定20食》費用:500円
※それぞれ前日から予約可能(来所または電話)

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5
TEL:072-662-8130
FAX:072-662-8131
E-Mail:genki777@juno.ocn.ne.jp

(ホームページ)

(X/旧ツイッター)



開所時間

平日:9:00~18:00

※土・日・祝・年末年始:閉館