

オアシスで行っている「リカバリー」に関するプログラムを 2 つご紹介します

①リカバリーラボ

新しくなったリカバリーラボは、知識と意欲を向上させるプログラムです。みんなが主役の学びの場です。

- ・働くってどういうこと？
- ・お金についてのあれこれ
- ・薬についてのあれこれ

など身近なことを、みんなどう考えているのか聞いてみたい。

みんなで考えてみたい方、私たちと研究してみませんか？

※ラボ (laboratory ラボラトリー) : 研究室



②リカバリーダイアログ

精神疾患を経験した方の、回復への思いや迷い、今感じていること。その一つひとつの声を大切に、みんなで共に学び合う「リカバリーダイアログ」を始めています。このたび活動の場をオアシスに移しました。回復の途中にいる方も、まだ回復を実感できない方も大歓迎。オンラインで聞くだけでも OK です。一緒に語り、聴いてみませんか。(終了後は喫茶スマイルを営業し、ドリンクとスイーツを提供いたします。どうぞご利用下さい。)

今後の日程

10/21(水) 11/18(水) 12/16(水) いずれも 13:00~14:00

オンラインで参加希望の方は、改めてホームページや X で ZOOM の URL をお知らせします。

※リカバリーとは精神障害があっても、自分らしい生き方を主体的に実現していく過程のこと。

トライ祭り

日時：2026 年 9 月 26 日 (土) 17:30~20:30 頃

場所：スポーツクラブ トライ

(高槻市深沢町 1 丁目 1-5)



(昨年の様子)

深沢町にある「スポーツクラブトライ」で、毎年行われている「トライ祭り」に今年も参加させていただきます。スポーツクラブに通っている子どもたちや近隣の方たちがこのお祭りに大勢来て、毎年とても賑わいます。オアシスからは「わなげ」を出店します。その他、飲食の屋台などもたくさんありますし、スポーツクラブの各教室からの発表ステージ(ダンス、柔道など)もあり楽しいですよ。子供たちが一番楽しみにしているのが、日が暮れるころに登場する「仮面ライダー」。子どもたちの歓声がさらにお祭りを盛り上げます!みなさまもぜひご来場ください。

高槻地域生活支援センターオアシス【2026年9月の予定】

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
		10:30～11:30 オアシス園芸	10:30～12:00 アロマセラピー 14:00～15:00 私の推し事	【喫茶スマイル】 12:00～14:30 L.O.14:00	休	休
7	8	9	10	11	12	13
	【喫茶スマイル】 ティータイム 14:00～15:30 L.O.15:15	10:30～12:00 パステルアート ゆびまるこ	14:00～15:00 「元気プラス」		休	休
14	15	16	17	18	19	20
	12:00～14:00 ビストロ oasis	13:00～14:00 リカバリーダイアログ 14:00～15:30 喫茶スマイル ティータイム	15:30～ リカバリー打ち合わせ		休	休
21	22	23	24	25	26	27
敬老の日	国民の休日	秋分の日	14:00～15:00 ボランティアサークル 15:00～15:30 オアシス MT	11:45～13:30 夢元キッチン	休 (トライ祭)	休
28	29	30	【入浴日】開所日（土曜日除く） ◇14:00～17:00（1日3名まで） ◇費用：200円			
14:00～15:00 心のあるある 研究会	10:30～12:00 リカバリーラボ	14:00～15:30 編み物教室				
			9月24日(木) トワイライト オアシス 18:00～20:00			

お申込み（予約）が必要なプログラム

- ・3日(木) アロマセラピー「アロマジェルポット」
参加費 500円（8/20～申し込み開始）
- ・15日(火) ビストロ oasis 25日(金) 夢元キッチン
各 20食 500円（前日からお申込み可能）
- ・30日(水) 編み物教室 参加費 500円 定員 6名
（9/24～申し込み開始）

【こころの相談窓口】

- 当事者（相談員）が相談にのります（電話又は対面）
- 9月14日(月)・28日(月)
- 電話：072-662-8130
- 相談場所：高槻地域生活支援センターオアシス

トワイライトオアシスは、予約なしでどなたでもお気軽にご参加下さい。みなさんそれぞれ自由にゆるりと過ごしています。
夕飯は持ち込み可。9/24(木) 18:00～20:00

9月のボランティアサークルは第4木曜日です

「私の推し事」9月3日(木) 14:00～15:00
テーマ：おすすめの番組（TV/Youtube等）

「元気プラス」9月10日(木) 14:00～15:00
テーマ：仕事を休んだ後どうする
（2026年月8号特集より）

「心のあるある研究会」9月28日(月)
テーマ：「執着」 14:00～15:00

■ 【ビストロ oasis】
9月15日(火)「冷やしラーメン」他
12:00～14:00 開店（13:30までにお越し下さい）
《限定 20食》 費用：500円

■ 【夢元キッチン】
9月25日(金)「健やかスープランチセット」他
11:45～13:30 開店（13:15までにお越しください）
《限定 20食》 費用：500円

※それぞれ前日から予約可能(来所または電話)

〒569-0023 大阪府高槻市松川町25-5
TEL:072-662-8130
FAX:072-662-8131
E-Mail: genki777@juno.ocn.ne.jp

(ホームページ)



(X)



開所時間

平日：9:00～18:00

※土日祝・年末年始：閉館